



県老連若手委員会主催

会員パワーアップ研修会（東部会場）開催要項



～歴史探訪ウォーキング&新聞紙体操でフレイルを予防し、楽しいクラブ活動に！～

1. 目的

新たな会員の加入を進めるためには高齢者が参加したいと思う事業を行う必要があります。

このため、この研修会では、高齢者が興味を持つ魅力的な事業を行うにはどうすれば良いかを、参加者皆に考えていただくことを目的に開催します。

今回東部会場では、田野町の歴史やロマンをめぐる“歴史探訪ウォーキング”と座ったまま気軽にできる“東洋町社協考案の「新聞紙体操」”を体験することにより、健康づくりなどによる人が集まる楽しい事業について学びます。



岡御殿

2. 日程 令和6年3月13日（水）10時00分～15時00分（受付開始9時45分）

3. 会場 集合場所：田野町ふれあいセンター前（田野町1828-4）（別紙の地図をご参照ください。）

午前：別紙のウォーキングマップ参照 午後：田野町老人福祉センター1階「集会室」

9:45 10:00

12:00 13:30

15:00

受付	歴史探訪ウォーキング ※1	昼食 ※2	講義（新聞紙体操&レクリエーション）
	ふれあいセンター前→濱口雄幸旧邸→二十三土公園→二十三土の墓（福田寺）→岡御殿→老人福祉センター（約3km）		講師：東洋町社会福祉協議会 事務局長 亀井 泰三 氏 事務局次長 谷岡 智恵美 氏

※1 歴史探訪ウォーキングは2班に分かれて、ガイドの方が案内していただきます。

※2 昼食会場は田野町老人福祉センター1階「集会室」です。

4. 定員 約40名（定員を超える場合は、申し訳ありませんが調整をさせていただきます。）

5. 対象者及び対象とする市町村

対象者：老人クラブ会員、市町村老連担当職員、老人クラブの活動に関心のある方

市町村：室戸市、安芸市、東洋町、奈半利町、田野町、安田町、北川村、馬路村、芸西村

6. 参加申し込み

別紙「参加申込書」に必要事項を記入の上、2月26日（月）までに県老連にお申込みください。

7. 参加費 1人800円（お弁当代及び傷害保険料を含む）

※当日集金いたします。

3月1日以降にキャンセルした場合は参加費を頂戴いたしますので、ご了承ください。

8. 持ち物 動きやすい服装、運動靴、帽子、飲み物、タオル

9. 申し込み／問い合わせ先

（公財）高知県老人クラブ連合会 担当 津野

TEL 088-844-9154 FAX 088-840-5299