

# 令和元年度 健康づくりリーダー等研修会（安芸広域） 開催要綱

## 1. 目 的

うつは子どもから高齢者まで、どの年代でも起こりうる身近なこころの病気です。本研修会では、老人クラブが積極的に行なっているご近所同士の声かけや集いの場づくりなどの活動に活かしていただくために「うつ」の症状や予防について学びます。

## 2. 開催日程 令和2年 2月 20日（木） 13：30～15：30

## 3. 会 場 安芸市総合社会福祉センター 大会議室（安芸市寿町2）

## 4. 対 象

老人クラブ会員、または会員外の方／市町村老連会長／単位老人クラブ会長  
市町村老連事務局職員 約 100 名

## 5. 内 容

### 13：00 開 場

| 時 間                      | 内 容  |
|--------------------------|--|
| 13：30                    | ・開会あいさつ  |
| 13：35<br>）<br>14：35      | ・講 演<br>「これってうつ？～身近なうつの症状について～」<br>社会医療法人近森会 近森病院<br>精神看護専門看護師 久保 博美 氏 |
| （10分）                    | 休 憩  |
| 14：45<br>）（40分）<br>15：25 | ・サロン等の居場所づくりについて   |
| （5分）<br>終了 15：30         | ・県老連からお知らせ   |

## 6. 参加費 無料

## 7. 申込方法

各市町村老連において取りまとめのうえ、別紙参加申込書によりお申込みください。  
（FAX または E-mail での送信可） 締切日：令和2年2月13日（木）必着

## 8. 個人情報の取り扱い

申込書に記載された個人情報は、本研修会の運営管理のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

## 9. 申込先・お問合せ先

（公財）高知県老人クラブ連合会 担当：津野

TEL 088-844-9154

FAX 088-840-5299

[E-mail/ info@yosakoiroc.net](mailto:info@yosakoiroc.net)