

令和2年度 高知県老人クラブ連合会

若手委員会第1回総会 概要

開催日時：令和2年6月5日（金）13：30～14：30

場所：高知県立ふくし交流プラザ 5階研修室D

出席者：若手委員9名 欠席2名

（議 事）

1. 自己紹介 改選後、初めての総会のため自己紹介を行った。

2. 協議報告

（1）常任委員、委員長及び副委員長の選任・・・資料P3～6

〈常任委員〉

安芸ブロック（1名） 山脇 多美子（室戸市）

中央ブロック（4名） 平田 裕治（香南市）

\*1名欠員 松岡 善郎（土佐市）

井上 洋子（中央西/いの町）

高幡ブロック（1名） \*欠員

幡多ブロック（1名） 川村 渡（幡多/黒潮町）

〈委員長〉 川村 渡

〈副委員長〉 井上 洋子

（2）令和2年度 若手委員会主要事業の概要について

①元気ハツラツ&はちきん大会について（資料P6・P11）→下記のとおり決定した。  
新型コロナウイルス感染予防の観点から、今年度はホールに大勢が集まる形での開催は見送り、紙面での開催やDVDの作成等の別の方法で開催することとし、具体的な内容は女性委員会との意見調整でこれから決めていく。

②若手会員パワーアップ研修会について（資料P7～8・P11）

今のところ開催する方向で準備を進める。

③老人クラブ活動PR事業の実施（機関紙・ホームページ等）（資料P7）

→事務局から説明を行った。

機関紙7月号の1頁分を若手委員会にて担当してもらうようお願いした。

④令和2年度若手委員会主要事業の概要について（資料P9～P10）

→事務局から説明を行った。

次の委託事業について説明し、追加募集を行っているということと、若手会員活性化につながる活用を呼び掛けた。

希望する場合は所属する事務局を通じて申請をお願いする。

・若手会員加入・活動促進事業・・・・・・・・・・・・・資料P9

・若手高齢者広域スポーツ等交流大会開催事業・・・・・・資料P10

＊令和2年度県老連年間行事予定表について（資料P14～15）

→事務局から説明を行った。

その他（意見交換）

※新型コロナウイルスに係る今後の活動について

・平田委員（香南市）

これまで通りの事業計画は立てているが、会場（ホール）管理者側の使用不可の判断に合わせて、開催可否を行うようにする。

中止にすると、楽しみにしていた参加者の落胆が大きい。

屋外での活動を中心にして、物事を考えていく必要がある。

・千崎委員（宿毛市）

宿毛市若手委員会では委員が各宅でマスク製作を行った。

・川村委員長

開催を中止にすることは簡単だが、元気ハツラツ&はちきん大会などこれまで盛り上がってきたことから、別の形で行えるように工夫をしていく方がよい。

高知県老人クラブ連合会若手委員会名簿

任期 自 令和2年4月1日～  
至 令和4年3月31日

選出区分		市町村名	委員数	委員氏名	出席	常任委員氏名
安芸ブロック	室戸市	室戸市	1名	ヤマワキ タミコ 山脇 多美子	○	安芸ブロック 1名
	安芸市	安芸市	1名	イチエン アキオ 一圓 昭夫	○	
	安芸郡	東洋町	1名	(新) ハマカ シンサ (奈半利町) 濱中 芳久	○	
		奈半利町				
		田野町				
		安田町				
		北川村				
		馬路村				
芸西村						
中央ブロック	高知市	高知市	1名	(新) タドロ ハツミ 田所 初美	○	中央ブロック 4名
	南国市	南国市	1名	(新) ハマダ マサル 濱田 正憲	○	
	香南市	香南市	1名	ヒラタ ユウジ 平田 裕治	○	
	香美市	香美市	1名	未決定		
	嶺北地区	本山町	1名	未決定		
		大豊町				
		土佐町				
		大川村				
	土佐市	土佐市	1名	マツ岡 善郎 松岡 善郎	○	
	中央西広域	いの町	1名	イワエ 洋子 井上 洋子		
		仁淀川町				
		佐川町				
		越知町				
		日高村				
高幡ブロック	須崎市	須崎市	1名	未決定		高幡ブロック 1名
	高幡地区	中土佐町	1名	未決定		
		梶原町				
		津野町				
		四万十町				
幡多ブロック	宿毛市	宿毛市	1名	センザキ かずみ 千崎 かずみ	○	幡多ブロック 1名
	土佐清水市	土佐清水市	1名	未決定		
	四万十市	四万十市	1名	イマジョウ ヒサエ 今城 久枝		
	幡多郡	黒潮町	1名	カワムラ フタル 川村 渡	○	
		大月町				
合 計		33市町村	16名	11名	9名	

## 公益財団法人高知県老人クラブ連合会若手委員会設置規程

### (目 的)

第1条 この委員会は、老人クラブ活動の総合的かつ効果的な事業推進を図るため、若手高齢者（75歳未満の者）の立場で次に掲げる事項について審議し、老人クラブの組織の強化と活動の活性化を図ることを目的に設置する。

- (1) 若手会員の加入促進・組織化に関する事項
- (2) 若手リーダーの育成・研修会に関する事項
- (3) 若手会員の活躍の場づくりに関する事項
- (4) その他若手会員の発想や行動力を生かした事業に関する事項

### (構 成)

第2条 委員会は、別に定める選出区分から推薦された者（75歳未満の者）をもって構成し、委員は高知県老人クラブ連合会会長が委嘱する。

### (任 期)

第3条 委員の任期は2年とする。ただし、再任は妨げない。

2 委員の欠員により補充された委員の任期は、前任者の残任期間とする。

### (役 員)

第4条 委員会は、次の役員を置き、委員会において選任する。

- (1) 委員長 1名
- (2) 副委員長 1名
- (3) 常任委員 5名

2 選任については、別表によるものとする。

### (会議・運営)

第5条 委員会の運営を図るため、次の会議を開催する。

- (1) 委員会総会
- (2) 常任委員会

2 前項の会議は委員長が招集し、委員長が議長となる。

### (規程の変更)

第6条 この規程の変更をしようとするときは、理事会の承認を得なければならない。

### (庶 務)

第7条 委員会の庶務は、公益財団法人高知県老人クラブ連合会事務局において処理する。

附 則

- 1 この規程は、平成 19 年 4 月 1 日から施行する。
- 2 初回委員の任期は第 3 条第 1 項の規定にかかわらず、平成 19 年 7 月 1 日から平成 20 年 3 月 31 日までとする。

附 則

この規程は、平成 25 年 7 月 1 日から施行する。

附 則

この規程は、平成 27 年 4 月 1 日から施行する。

別 表

役員の選任

- |  |          |
|--|----------|
| 1 常任委員の選任について                              |          |
| 次の各ブロックごとに、当該委員の互選により選任する。                 |          |
| 安芸ブロック（室戸市・安芸市・安芸郡）                        | 1 名      |
| 中央ブロック（高知市・南国市・香南市・香美市・土佐市・嶺北地区・<br>中央西広域） | 4 名      |
| 高幡ブロック（須崎市・高幡地区）                           | 1 名      |
| 幡多ブロック（四万十市・宿毛市・土佐清水市・幡多郡）                 | 1 名      |
| 計  | 7 名      |
| 2 委員長・副委員長の選任について                          |          |
| 上記常任委員の中から選任する。                            |          |
| 委員長 1 名                                    | 副委員長 1 名 |

## 協議事項

### (1) 若手委員会常任委員・委員長及び副委員長の選出について

安芸ブロック（1名） \_\_\_\_\_

中央ブロック（4名） \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

高幡ブロック（1名） \_\_\_\_\_ 未決定

幡多ブロック（1名） \_\_\_\_\_

〈委員長〉 \_\_\_\_\_

〈副委員長〉 \_\_\_\_\_

### (2) 令和2年度事業について

※令和2年度業務便覧から若手委員会に関係する事業のみを抜粋しています。

#### 【若手・女性会員が企画運営する交流会など】

事業名	元気ハツラツ&はちきん大会		
趣 旨	若手委員や女性委員が企画・運営し、会員が日頃の活動の成果を発表する場として開催する。昨年度に引き続き「はちきん大会」と合同で開催し、会員の交流と一層の活動強化を図る大会とする。		
事業内容	1 実行委員会の設置 ＊テーマ、内容等の検討 2 出展・出演団体の募集 3 運営スタッフ等の募集 4 開催		
開催日	12月4日（金）予定		
会 場	高知市春野文化ホール「ピアステージ」		
予算	謝金（アトラクション演者） 30,000 円	スタッフ旅費 160,000 円	
	賃借料（会場費・音響代） 174,000 円	需用費 80,000 円	
	通信運搬費 25,000 円	計 469,000 円	

事業名	会員パワーアップ研修会		
趣 旨	若手会員の自由な発想と行動力で企画運営し、新たな会員増につなげるとともに、年齢を問わず会員同士が交流し、今後のクラブづくりについて学び合う研修会を行う。		
対象者	会員、一般高齢者		
事業実施主体	県老連若手委員会		
事業内容	＊講演 ＊ウォーキング		
開催日 会 場	令和3年3月予定 土佐市 ※昨年度中止したため、同会場にて行う。		
予算	謝金 117,000 円	旅費（講師、スタッフ） 100,000 円	
	会場料 20,000 円	資料印刷代 16,000 円	
	通信運搬費 25,000 円	計 278,000 円	

## ◆ 老人クラブ活動の情報提供と啓発

事業名	老人クラブ活動PR事業の実施
趣 旨	機関紙、インターネット等によりタイムリーで質の高い情報提供を行う。また、会員等からも積極的に情報を提供してもらい活動を共有する。
事業内容	1 ホームページでの活動状況の紹介 ＊定期的に情報提供 2 機関紙の発行 ＊全会員に配布

### ホームページ

URL→<http://www.yosakoiroc.net/>  
 「高知県老人クラブ連合会」でクリック！



### 機関紙



高知県老人クラブ連合会若手委員会主催  
令和2年度 会員パワーアップ研修会 in 土佐市 スケジュール(案)  
～大学半日入学とガイドと歩くお遍路体験～

開催日 令和3年 3月予定

会場 午前 高知リハビリテーション専門職大学  
午後 土佐市内

予定人数 160名

参加費 1,000円(昼食代含む)

行程案

時間 10:00～10:10(10分) 開会

10:10～11:10(60分) 講演

(高知リハビリテーション専門大学)

11:10～11:40(30分) 学内見学

11:40～12:20(40分) 昼食をとりながら意見交換

12:30～12:50 A班～E班 班別に分かれて出発

ウォーキング往復

竜の浜 **P** →→→ 青龍寺 →→→ 三陽荘 **P**

A・B班 14:45 到着 C・D班 14:55 到着

E班 15:05 到着

解散後、三陽荘様駐車場 屋外にてコーヒーをお出しする。

\*三陽荘様にて確認要

お茶は花虫八放にご案内する。





市町村老連モデル委託・補助事業実施要綱

(令和2年度業務便覧 P18/19 抜粋)

【委託事業】

事業名	(3) 若手・女性会員加入活動促進事業
趣 旨	若手会員や女性会員のニーズにあった事業の実施や、若手や女性がリーダーシップを発揮し、クラブの会員増強や活性化を推進するなど、これからのクラブづくりのモデルになるような市町村老連を指定して事業を委託する。
事業内容	<ol style="list-style-type: none"> <li>1 若手会員や女性会員の加入促進につながるイベントや活動の実施</li> <li>2 若手会員や女性会員を対象としたサークル・グループ活動の組織化 *スポーツ、文化サークルづくり</li> <li>3 豊富な知識や社会経験を生かして行う活動 *趣味の園芸教室      *子どもの学習・自然体験サポート隊 *ものづくり支援</li> <li>4 学習会の開催 *スマートフォン教室      *パソコン教室（文書作成、HP 作成）等</li> <li>5 情報の発信 *SNS 等による情報の発信      *広報誌の作成（地域づくり、仲間づくり、趣味）</li> </ol>
事業実施主体	市町村老連若手委員会（もしくは設立予定の市町村老連） 市町村老連女性委員会（もしくは設立予定の市町村老連）
委託する経費	1 市町村老連当たり5万円以内（3 市町村老連を予定）
実施期間	令和2年4月1日～令和3年3月31日
対象経費	別表1を参照
実施手順	別表2を参照

事業名	(4) 若手高齢者広域スポーツ等交流大会開催事業
趣 旨	若手高齢者の企画力と行動力の向上を図るとともに、市町村の枠を超えて若手の活動促進のためにレクリエーションを開催し、会員増と若手高齢者のレベルアップを図る。
事業内容	<p>1 実行委員会の設置</p> <p>運営委員会を設置し、周辺の市町村老連への呼びかけ方や会員増につながる運営方法を話し合い、実施要領を決定する。</p> <p>2 事業の内容</p> <p>I 若手高齢者などが参加しやすく会員増につながるイベント</p> <p>例：ボーリング、ゴルフ、ハイキング、軽スポーツ交流会、バーベキュー等</p> <p>○広域市町村でのクラブのPR</p> <p>例：情報誌の制作、加入促進パンフレットの制作 等</p> <p>II 参加対象者</p> <p>*会員及び一般高齢者、地域住民</p> <p>※参加は広域市町村にも必ず呼びかけること。</p> <p>3 成果の共有</p> <p>I 開催事業終了後に成果と課題を共有する。</p>
事業実施主体	市町村老連若手委員会（複数の市町村が合同で行うことも可能）
委託する経費	1 市町村老連 80千円以内（3市町村老連を予定）
実施期間	令和2年4月1日～令和3年3月31日
対象経費	別表1を参照
実施手順	別表2を参照

## 令和元年度事業報告（若手委員会関連）

### （1）元気ハツラツ&はちきん大会の開催（平成 26 年度開始）

令和元年度より元気ハツラツ交流会とはちきん大会を合同で開催し、若手会員や女性会員が実行委員となり、企画、運営し、会員が日頃の活動の成果を発表する場として開催した。

項目・場所	期日（出席者数）	内 容
実行委員会 県立ふくし交流 プラザ	第 1 回 4月5日 女性委員会及び 若手委員会総会 終了後 (20 名)	*テーマ *プログラムについて *各部門の募集方法について
	第 2 回 9月27日 (14 名)	*第 1 回実行委員会の内容確認 *タイムスケジュールについて *参加者（観覧）募集要項について *プログラム内容について *司会の選定について *今後のスケジュールについて
	第 3 回 11月6日 (19 名)	*タイムスケジュール（案）について *スタッフ役割分担について *スタッフ業務内容について *フィナーレダンスの練習
元気ハツラツ& はちきん大会 （本番）	12月3日 春野ピアステー ジ (344 名) ※出演者も含む	*オープニング歌：認定こども園春野学園園児 *開会あいさつ：県老連若手委員長 川村 渡 *キラリと光る活動発表：山本 幸子（日高村） ：廣瀬 文代（土佐市） *ステージ発表：市町村の 11 団体 *プロ大道芸：松葉川 健一 *いきいきクラブ体操 県老連女性委員 *特殊詐欺被害防止啓発 高知南警察署 フィナーレ「U.S.A」(ダンス)：参加者全員

### （5）会員パワーアップ研修会（リーダー育成研修会）

若手会員等がより親睦を深め、事例発表や軽スポーツ等を通じて自分達も楽しみながら、周りの人たちを引きつける次世代のクラブづくりについて講座を開催予定だったが、コロナウイルス感染拡大のため、中止とした。

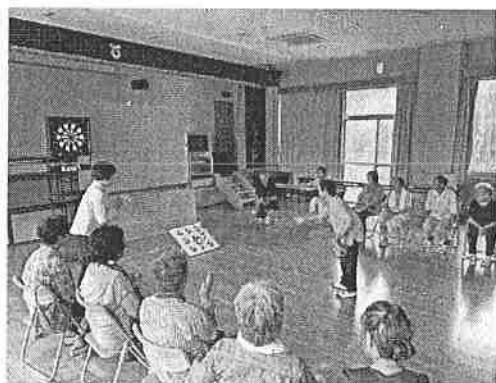
期日及び場所 （参加者数）	内 容
3月13日 土佐市 (申込 160 名)	午前 *講演「地域の高齢者が元気に生活を続けられるこつ」 講師：高知リハビリテーション専門職大学 助教 有光 一樹 午後 *歩き遍路体験（三陽荘～青龍寺）

## (1) 若手・女性会員加入・活動促進モデル事業の実施（平成21年度開始）

若手高齢者のニーズに合った事業の実施や加入促進や活動の活性化につなぐ事業を実施した。

### ◎モデル事業

市町村老連	期日及び参加者数	《事業内容》及び事業の成果
土 佐 市	平成31年4月16日～ 令和2年3月31日 (毎月1回開催) (参加者 延べ191名)	《ニュースポーツ交流会》 ニュースポーツを通じてクラブ員相互の親睦と老化防止に結び付いた。
香 南 市	10月30日 (参加者17名)	《お茶会》 ・市全体で実施する事業が少ない中、会員交流のよい機会となった。 ・お茶の文化や健康について知識を学んだ。
室 戸 市	8月23日 (参加者45名)	《むろと世代間交流イベントの開催》 ・調理実習・昔遊び・音楽療法 ・寄せ植え教室 世代間交流を通じて、高齢者の生きがいづくり、健康増進となった。 また、他の世代との関わりが少ない子どもにとっても地域の高齢者と顔見知りになることで、声掛け・見守り繋げることができた。
四 万 十 町	6月13日、8月9日、 1月30日 (参加者 延べ336名)	《若手委員会女性部を中心とした 夏期研修・料理教室・清掃活動他》 幅広い活動ができ、参加者相互の融和も図れた。 5名の新規会員もあり、役員の資質向上にもつながった。

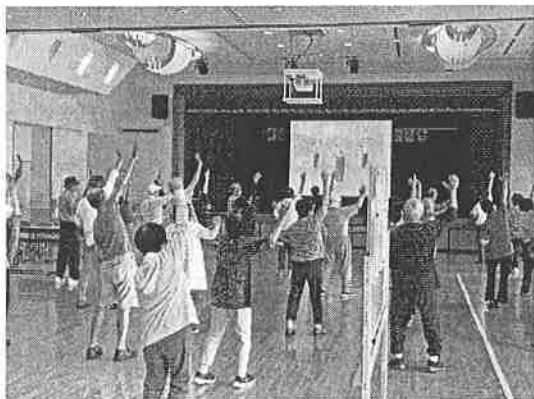


## (2) 若手高齢者広域スポーツ等交流大会開催事業

市町村若手委員会の主催で、他市町村にも参加を呼びかけて魅力的なイベントを行い、会員増につなげるとともに、企画・指導力の向上を図った。

### ◎モデル事業

市町村老連	期日 (参加人員)	《事業内容》
室戸市	9月25日、26日 (参加者66名)	《研修会》一泊2日研修 ニュースポーツ・ダンス・各市町村情報交換・交流会  前年度より参加者数も増え、各市町村を交えて班ごとでの活動を通して、情報交換、交流ができた、健康維持と生きがいを高め社会参加の促進を図るためのステップになり、また参加したいと声が多く集まった。
高知市	〈スポーツ練習会〉 7月11日、8月8日  〈スポーツ大会の開催〉 7月5日  (参加者81名)	〈練習会及び第3回スポーツ大会〉 種目：フロッカー、ワナゲ、ダーツ、シャフルボード 夜間練習では会員以外の方の参加も増えてきて、市老連のアピールができた。ただ、会員増にはつながっていないので、次回につなげたい。 スポーツを通じて身体を動かし、楽しく健康づくりに取り組めた。
土佐市	7月27日 (参加者68名)	〈天狗高原ハイキング〉 各市町村老連若手委員会等との交流を図ることにより、老人クラブ活動の活性化を図った。
中土佐町	9月6日 (参加者約150名)	〈第5回高幡老連交流交歓会 in 中土佐町〉 寄せ植え教室、軽スポーツ交流、ウォーキング、バーベキュー 毎年度、高幡地区の町老連で開催地を変えながら行っている。 開催地老連で若手委員を中心に会員が協力して盛り上げることができた。



# 令和2年度 高知県老人クラブ連合会 年間行事予定表

( ) 内は開催地

令和2年6月3日現在

月	日	県 老 連	日	全老連・中四国ブロック・関係団体他
4	23 (木)	【中止】四国4県会長・女性委員長・事務局長会議（三翠園）		
	27 (月)	【中止】市町村老連会長・事務局担当者会（ふくし交流プラザ）		
5	12 (火)	県老連監査（10：00）	14 (木)	【中止】こうちシニアスポーツ交流大会（県社協主催）
	18 (月)	正副会長会（13：30）		
	21 (木)	県老連女性委員会総会※6/5に延期 県老連若手委員会総会※6/5に延期	29 (金)	全老連理事会（東京都） ※書面決議
	26 (火)	第1回県老連理事会※6/3に延期		
6	3 (水)	第1回県老連理事会（13：30）	19 (金)	全老連評議員会／理事会（東京都） ※書面決議
	5 (金)	県老連女性委員会総会 県老連若手委員会総会		
	10 (水)	県老連定時評議員会※6/18に延期 県老連第2回理事会		
	18 (木)	県老連定時評議員会（10：00） 県老連第2回理事会（13：30）		
7	17 (金)	ブロック別リーダー養成研修会（中央西／土佐市）	9 (木) 10 (金)	【中止】中四国ブロック老人クラブリーダー研修会（岡山県）※次年度にあらためて岡山県で開催。
			31 (水)	都道府県・指定都市事務局長会議（東京都）
8	5 (水)	ブロック別リーダー養成研修会（中央東／大豊町）		
	26 (水)	【中止】四国老人クラブ大会（三翠園）※次年度にあらためて本県で開催。		

月	日	県 老 連
9	4 (金)	ブロック別リーダー養成研修会 (高幡／梶原町)
10	1 (木)	ブロック別会長・事務担当者会議 (安芸／安芸市)
	9 (金)	集え！競おう！ろうれんピック 2020 (東部会場／安芸市)
	14 (水)	ブロック別会長・事務担当者会議 (中央東／南国市)
	30 (金)	集え！競おう！ろうれんピック 2020 (中部会場／高知市)
11	9 (月)	ブロック別会長・事務担当者会議 (幡多／宿毛市)
	12 (木)	第60回高知県老人クラブ大会 (ふくし交流プラザ)
	19 (木)	集え！競おう！ろうれんピック 2020 (西部会場／宿毛市)
12	4 (金)	元気ハツラツ&はちきん大会 (高知市春野ピアステージ)
1		
2		県老連理事会
3	上旬	会員パワーアップ研修会 (会場未定)  県老連評議員会

日	全老連・中四国ブロック関係
	老人の日 (「老人週間」：15日～21日)
20 (日)	全国一斉「社会奉仕の日」
31 (土) ～3 (火)	第33回全国健康福祉祭ぎふ大会 (10/31～11/2 地域文化伝承館)
17 (火) 18 (水)	第49回全国老人クラブ大会 (山形県)
未定	高齢者の健康づくり・生活支援セミナー (東京都)
2 (火) 3 (水)	都道府県・指定都市老連代表者会議 (東京都)
11 (木)	全老連理事会/評議員会 (東京都)

●健康づくりリーダー等研修会 3会場（津野町／香南市／高知市）日程未定

※ 新型コロナウイルス感染拡大に伴い、中止や延期になる場合があります。

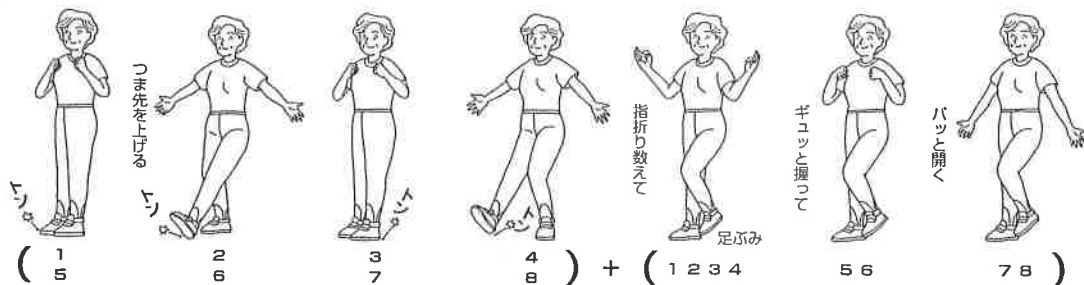
# いきいきクラブ体操

## ～立ってする体操～

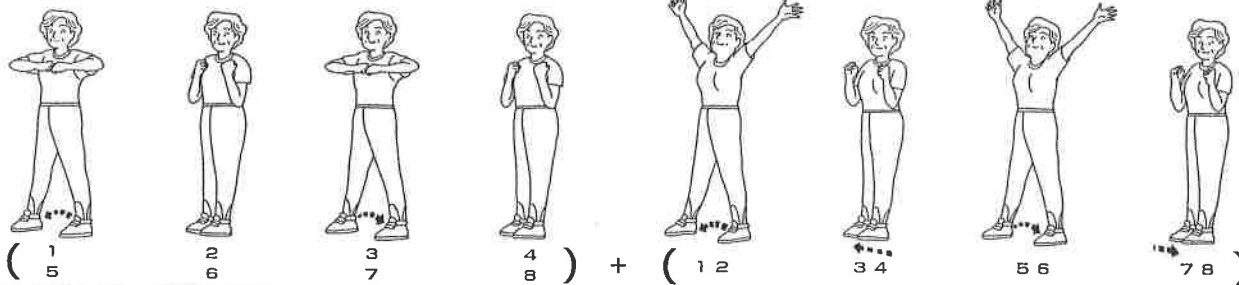
- 良い姿勢で、大きくのびのびと体操をしましょう。
- 音楽「リズムローレン」に合わせて行いましょう。
- ウォーキングやスポーツの準備体操として行いましょう。



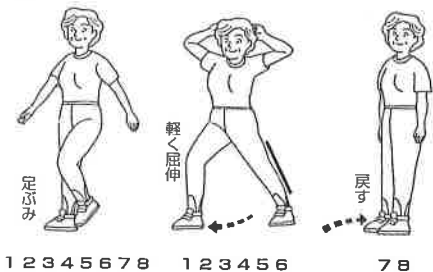
### 1 手足の運動 全体を2回繰り返す



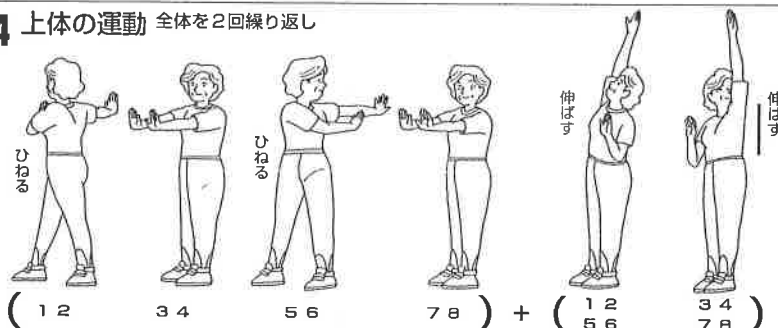
### 2 肩と胸の運動 全体を2回繰り返す



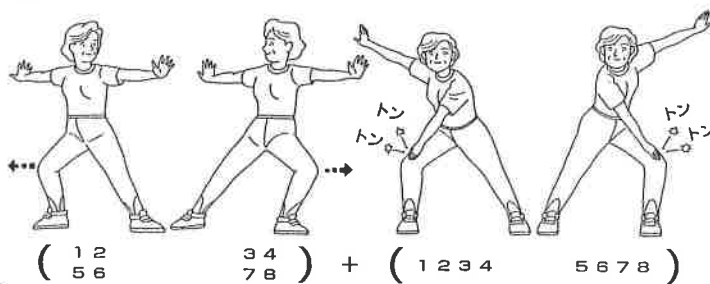
### 3 足腰の運動 足をかえて2回繰り返す



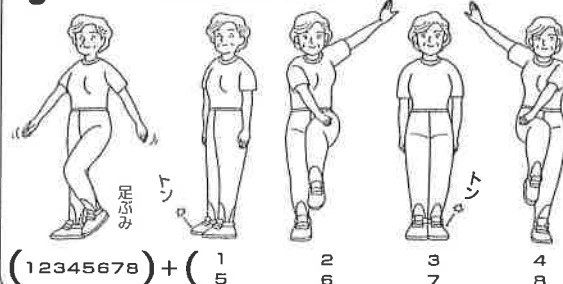
### 4 上体の運動 全体を2回繰り返す



### 5 ひざの屈伸と背筋の運動 全体を2回繰り返す



### 6 バランス感覚を養う運動 全体を2回繰り返す



### 7 腰と背中ストレッチ 全体を2回繰り返す





# 老人クラブ会員向けに 傷害保険・賠償責任保険で安心補償

2019年10月改定

## 傷 害 保 険 〈掛金・補償内容〉

自分がケガをした時の保険です。病気および他人に与えたケガは対象外です。

- ①対 象：老人クラブ会員に限ります。1人1口加入で年齢制限はありません。  
加入手続きは所属の老人クラブの保険担当者が取りまとめる団体保険です。

### ②保険加入月 および保険期間

保険加入月(年2回のみ)	保険期間	申込及び掛金払込期間
2019年10月加入の場合	2019年10月1日午後4時から1年間	2019年7月1日～9月15日まで
2020年4月加入の場合	2020年4月1日午後4時から1年間	2020年1月1日～3月15日まで

- ③掛金払込の条件：申込みの人数に関わらず1回の払込につき掛金総額3,000円以上(追加の場合も同様)  
※払込手数料は申込者負担

- ④補償範囲・掛金タイプ：「24時間型：4タイプ」・「活動型：2タイプ」の6タイプから1人1つ選択してください。  
複数口加入はできません。

【補償額】上段：活動中のケガの補償額  
下段：(活動中以外)のケガの補償額

### ⑤掛金・補償内容

タイプ 補償内容	年間 掛金	24時間型 クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)・クラブ活動中以外を問わず 日常生活全般(24時間)のケガを補償します。				活 動 型 クラブ活動中(往復途上(注1)を含む)の ケガを補償します。	
		12,000円	8,000円	5,000円	3,500円	1,000円	500円
死亡保険金		344万円 (174万円)	217万円 (132万円)	210万円 (125万円)	137万円 (92万円)	85万円 (—)	45万円 (—)
後遺障害保険金(注2)		170万円 (—)	85万円 (—)	85万円 (—)	45万円 (—)	85万円 (—)	45万円 (—)
入院保険金日額(注3) 1事故につき30日限度		6,400円 (2,400円)	3,450円 (1,450円)	3,250円 (1,250円)	1,950円 (950円)	2,000円 (—)	1,000円 (—)
通院保険金日額 1事故につき30日限度		4,100円 (1,500円)	2,250円 (950円)	2,100円 (800円)	1,250円 (600円)	1,300円 (—)	650円 (—)
個人賠償責任補償 (自転車事故も含む)		1億円	1億円	【クラブ活動中とは】			
地震・噴火・津波 危険補償		○	○	①[所属する単位クラブが予め計画・実施する活動]および②[市区町村(地区・ 校区)から全国までの各連合会が主催する活動イベント]ならびに③[老人ク ラブ関係者として他団体の活動]への参加・往復途上を含みます。 事故証明者：単位クラブ関係者、参加した主催者連関係者			
熱中症 危険補償		○	○	④[所屬する単位クラブが予め計画・実施する活動]および⑤[市区町村(地区・ 校区)から全国までの各連合会が主催する活動イベント]ならびに⑥[老人ク ラブ関係者として他団体の活動]への参加・往復途上を含みます。 事故証明者：単位クラブ関係者、参加した主催者連関係者			

〔ご注意〕「24時間型」については、職種別A(無職・事務職・ケガリスクの低い職業等)の場合の保険金額となります。  
職種別B(ケガリスクの高い職業)については、下記をご参照ください。  
(「活動型」に職種別はありせん。)

- 職種別Bに該当する主な職種  
・「自動車運転者」、「建設作業」、「農林業作業」、「漁業作業」、「探  
鉱・採石作業」、「木・竹・草・つる製品製造業者」(以上6職種)  
・上記に該当する方は、保険金額が変更になります。  
・詳しくは取扱代理店もしくは引受保険会社にお問合せください。

- (注1) 往復途上とは、自宅(マンション、アパートなどの集合住宅は専  
用部、戸建ては敷地を含む)を出てから、クラブ活動場所まで  
の通常経路を指します。  
(注2) 後遺障害保険金は、クラブ活動中のケガに起因する場合のみ  
が対象となります。後遺障害の程度に応じて、クラブ活動中の  
後遺障害保険金の4%～100%が支払われます。  
(注3) 手術保険金として、入院中は入院保険金日額の10倍、外来(入  
院中以外)は5倍がお支払対象となります。

## 賠 償 責 任 保 険 〈掛金・補償内容〉

他人の物を壊したり、ケガをさせた時の保険。自分のケガは対象になりません。

- ①対 象：老人クラブ(全員加入が条件となります) ②保険期間：毎年10月から1年間  
③掛 金：1人年額100円(最低引受保険料3,000円) ④補 償：支払限度額1億円



公益財団法人全国老人クラブ連合会 保険係

〒100-8822 東京都千代田区麹町3丁目6-14 ミクスビル1階102号

加入申込書等、  
資料請求先

専用FAX 03-3597-8767

お問い合わせ  
ご相談先

03-3597-8770

ホームページ <http://www.senior-ltd.com/> (老人クラブ傷害保険) (取次) メールアドレス [hoken@senior-ltd.com](mailto:hoken@senior-ltd.com)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 TEL.03-3597-8768

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 TEL.03-3515-4144

※この広告は、以下の商品についてご紹介したものです。  
「老人クラブ傷害保険」

- 活動型：老人クラブ団体傷害保険特約付帯傷害保険
- 24時間型：総合生活保険(傷害補償)

「老人クラブ活動専用賠償責任保険(施設賠償責任保険・生産  
物賠償責任保険)」

ご加入にあたっては、必ず「パンフレット」「概要」「重要事項説  
明書」をよくお読みください。詳細は、ご契約者である団体の  
代表者にお渡ししてあります保険約款によりますが、ご不明な  
点がある場合には、代理店までお問い合わせください。

19-T00792 2019年5月作成 6

