

令和2年度  
第1回 高知県老人クラブ連合会  
女性委員会・若手委員会 合同総会

日時：令和2年8月24日（月）13:30

場所：県立ふくし交流プラザ  
5階研修室A

< 次 第 >

1. 開 会

＊委員長挨拶

＊自己紹介

2. 令和2年度「元気ハツラツ&はちきん大会」に代わる事業について

＊機関紙に女性委員会と若手委員会の企画記事の掲載（11月号）

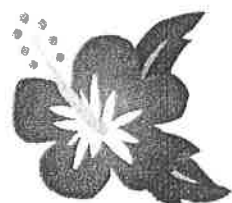
＊DVDの作成

3. その他

＊今後の活動について（女性委員会・若手委員会）

＊コロナ禍でのクラブ活動について

4. 閉 会     15:00



高知県老人クラブ連合会若手委員会名簿

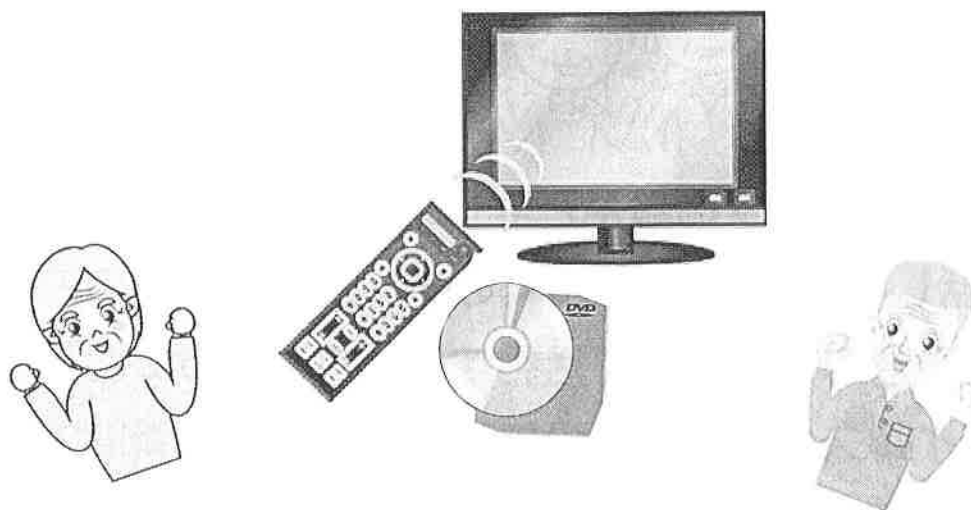
任期 自 令和2年4月1日～  
至 令和4年3月31日

選出区分		市町村名	委員氏名	出欠	常任委員氏名
安芸ブロック	室戸市	室戸市	ヤマフキ 山脇 多美子	○	安芸ブロック 1名
	安芸市	安芸市	イチエン 一圓 昭夫	○	
	安芸郡	東洋町	ハマカ 濱中 芳久 (奈半利町)	○	山脇 多美子
		奈半利町			
		田野町			
		安田町			
		北川村			
		馬路村			
芸西村					
中央ブロック	高知市	高知市	タゴロ 田所 初美	○	中央ブロック 4名
	南国市	南国市	ハマダ 濱田 正憲	○	
	香南市	香南市	ヒラタ 平田 裕治	○	
	香美市	香美市	未決定		田所 初美  平田 裕治  松岡 善郎  井上 洋子
	嶺北地区	本山町	未決定		
		大豊町			
		土佐町			
		大川村			
	土佐市	土佐市	ミツシ 松岡 善郎	○	
	中央西広域	いの町	イウエ 井上 洋子 (いの町)	○	
		仁淀川町			
		佐川町			
		越知町			
		日高村			
高幡ブロック	須崎市	須崎市	未決定		高幡ブロック 1名 山崎 一
	高幡地区	中土佐町	ヤマサキ 山崎 ヒシ (四万十町)	○	
		梶原町			
		津野町			
		四万十町			
幡多ブロック	宿毛市	宿毛市	センザキ 千崎 かすみ	○	幡多ブロック 1名 川村 渡
	土佐清水市	土佐清水市	未決定		
	四万十市	四万十市	アンドウ 安藤 マコト 眞	○	
	幡多郡	黒潮町	カワムラ 川村 フタル 渡 (黒潮町)	○	
		大月町			
合 計		33市町村	12名	12名	

## DVD の作成について（たたき台）

No.	内容	出演者	所要時間
1	はじめに	女性委員・ 若手委員	1 分
2	いきいきクラブ体操	女性委員・ 若手委員	5 分
3	脳トレゲーム等	講師 及川 勝栄 氏	1 5 分
ミニ情報 「詐欺被害防止」女性委員・若手委員			1 分 3 0 秒
4	音楽を楽しもう♪	講師 雫 裕子 氏	1 5 分
ミニ情報 「電話での見守り」女性委員・若手委員			1 分 3 0 秒
懐かし映像特集			
5	365 日の紙飛行機（市町村老連リレー） ～28 年度はちぎん大会より～		5 分
6	正調よさこい鳴子踊り ～全国大会沖縄より～		5 分

計 4 9 分



# —元気を届け、 心の支えになりましょう— ①

こんにちは。  
お変わりないですか？  
コロナで外出できない  
けど、お体大丈夫？



心配してくれて  
ありがとうございます。  
電話をいただき、声が  
聞けて元気が出たわ！

☆電話による友愛活動で  
「元気」と「安心」を届けよう！

# —元気を届け、 心の支えになりましょう— ②

## 活動出来る事の大切さ

**新**型コロナウイルスの感染拡大で、私達の活動がすべて行いう事が出来ず、外出自粛を受けて早くも二ヶ月が過ぎました。

春日部市いきいきクラブ連合会女性部は電話での友愛活動を行っています。特にひとり暮らしの会員に電話で「体調はどうですか」「マスクは足りてますか」など一日一件の友愛活

動で確認し合ってます。中には喜んでくれたり、日頃のクラブ活動が生活の中で「どれほど充実していたのかを身をもって感じています」と云う声もありました。これからも友愛活動を進め一日も早く活動が出来る日を願うばかりです。

(春日部市 玉水きみ子)

## 電話で友愛活動

**新**型コロナウイルス感染症予防の為老人クラブはじめ全活動が自粛となり羽根を取られた鳥の様に全員家の中でひっそりとした生活が始まりました。今迄のいきいきとした老人クラブ活動はどうなるのかと虚無感に押しつぶされそうになります。総会も開けず役員達とも郵便又電話のみのやりとりとなり空虚です。

5月に入り地域包括支援センターの協力で簡単な体操のレシピを頂きました。余白には声を出して早口ことば、お口の体操、日記風に○×、を。

早速皆さんの郵便受に届けました。数名から直ぐ電話がありました。電話の存在に改めて気がつきました。その後、気掛かりの方にはこちらからかけるようにしています。一対一ですがお互いにつながっている安心感、体調も笑顔も見えます。互いにありがとう、元気でいようね、何かしら明るい勇気が湧くように思えます。

6月のレシピが楽しみです。又、お届けします。今後の老人クラブ活動はどのような形で活動出来るのでしょうか。

(戸田市 石川みよ子)

## 電話での友愛活動を活用し会員増強に！

**今**まで経験したことのない新型コロナウイルスの感染症。目に見えない敵と戦っている今こそ友愛活動が必要です。

私の単位クラブでは、緊急事態宣言の三密（密閉・密集・密接）を守りながら「電話による声かけ」を行っています。

高齢者は感染を避け、自宅に籠っているで、「電話による声かけ」を行い、安否・健康状態の確認、話し相手になっています。

この運動を続け、会員増強運動に弾みをつけて参りたいと思っています。

(越谷市 清水 絹代)