



# 末広だより



令和3年8月号  
吉良川老人クラブ末広会 No. 488  
杖無しで元気な身体で笑いあり コケナヨ

## 残暑お見舞い申し上げます

皆様お元気ですか？やっと梅雨が明け、暑い日が続いています。今、日本では東京オリンピックが開催されていて毎日熱戦が行われています。日本も金メダルを八月三日現在で一九個取って頑張っています。

コロナウイルスの感染が拡大しており七月三十一日には全国で二、三、四二名の感染者が出ました。皆様も今まで通り、ウガイ、マスク、手洗いを忘れないようにしてください。それに熱中症にも気配りをしてください。外出の時は帽子をかぶり、水分をこまめにとることが大切です、気を付けてください。

八月より後期高齢者の保険者証が変まりました。期限の切れた保険者証は使う事が出来ませんので注意してください。

七月定例会 七月十六日（金）午前一〇時より開催

畠中先生の指導で老人クラブの歌で始まり約三〇分間、歌のおけいこをし、その後初めての風船バレーボール、その他のスポーツ体験を一時間ほど楽しみました。ぬり絵も終わり、大雨の中帰りました。

物づくりは九月より第二・第四水曜日に開催します。九月は八日、二二日です。材料は準備しておりますので参加をお願いします。

九月定例会は九月一七日（金）  
一〇時公民館ホール

## ミニ講座

高知赤十字病院  
臨床心理士  
・知っておきたい高齢者のメンタルヘルス

・南海トラフ地震に備える



## 交通安全

高齢者の交通事故が多くなっています。「道路を渡るときは左右の確認と手をあげて、車の運転者にわかるようにしてわたしましょう。」



## 市老連より連絡

運動会開催について

一〇月二七日（水）羽根公民館で開催する予定です。皆様の参加をお願いいたします。

詳しくは次号九月号にてお知らせいたします。



## 老人のつづやき

何と物忘れの多い事「アツマタワスレタ」マスク、手洗い、ウガイ、これだけは忘れなよ



八月の定例会は休みます

## 物づくり

### 目的

会員のコミュニケーションづくり  
会員の健康づくり  
認知症予防  
老人クラブの活動資金づくり  
「材料はクラブで用意します」  
参加をして一日一日を楽しみますか  
写真は物づくりで作った作品です

