



# 末広だより



令和3年9月号  
吉良川老人クラブ末広会 No. 489  
杖無しで元気な身体で笑いあり コケナヨ

## 末広会の皆様お元気ですか？

今年の8月は台風9号から始まり長い雨の日が続き大荒れ8月でしたが家屋や田畑の被害はありませんでしたか、稲刈り出来ず困っていた方もありました。さて、オリンピックも日本選手団の大活躍で無事終了今度はパラリンピックが8月24日より開催されています。オリンピック同様選手達も頑張ってくれることと思いますので応援をしましょう。『日本ガンバレ』

またコロナウイルスが全国的に拡大を続けています。全国では連日2万人の感染者が出ており高知県も80、100人の感染者が出ており、8月25日には111人の感染者が出ました。9月12日まで「まん延防止等重点措置」適用されていますので皆様も今まで以上に緊張感をもって自分の体は自分で守ってください。不要不急の外出、人と人との間を2m以上離れる、三密回避など基本的な感染対策をしましょう。マスク、ウガイ、手洗いはワスレナヨ。熱中症にも気をつけて水分をこまめにとってください。これもワスレナヨ。

## 市老連よりお知らせ

●10月27日開催されます運動会は、吉良川老人クラブとしてはコロナウイルスの拡大の影響により残念ながら今回は不参加としました。

●健康づくりリーダー養成事業（出前講座）

10月15日（金）13時 吉良川公民館ホール

・音楽療法 講師 国尾りな 先生

・音楽を聴いて、歌って、楽器を鳴らしてリズム練習、その他

・口腔体操 講師 歯科衛生士 川崎 佐恵 先生

・口の機能チェック、口腔体操

・座って踊ろう健康サルサ 講師 遠枝 恵実 先生

足や腰まわりのストレッチ、上半身と下半身サルサ

定員30人 皆様の参加をお願いします

※講師の先生方の都合により午後開催となりました。

## 九月定例会

9月17日（金）

10時吉良川公民館ホール

・風船バレーボール

・音楽とぬりえ教室

・第3回シルバーセミナー

“参加をしてね!!”

## ※ミニ講座

コロナウイルス感染拡大

のため中止になりました。



## 物づくり

9月より第2・4水曜日に開催します

9月は8日と22日です。

材料は準備をしておりますので、多くに肩の参加を待っています。

## 老人のつぶやき

そうやねエ・・・あの人、ほら、あの人ヨ・・・  
どうしてもでてきてくれない人の名前コマッタ  
ネ・・・まあいいか老人だもの・・・コロナ禍の中、忘れてはいけけない事もあるマスク、手洗い、ウガイ、外出もひかえめに毎日を楽しみながら暮らしましょう。お元気でネ・・・

## 交通安全

高齢者の交通事故が多くなっています。

「道路を渡るときは左右の確認して手をあげて渡りましょう」また、「道路への飛び出しは絶対にしないでください」

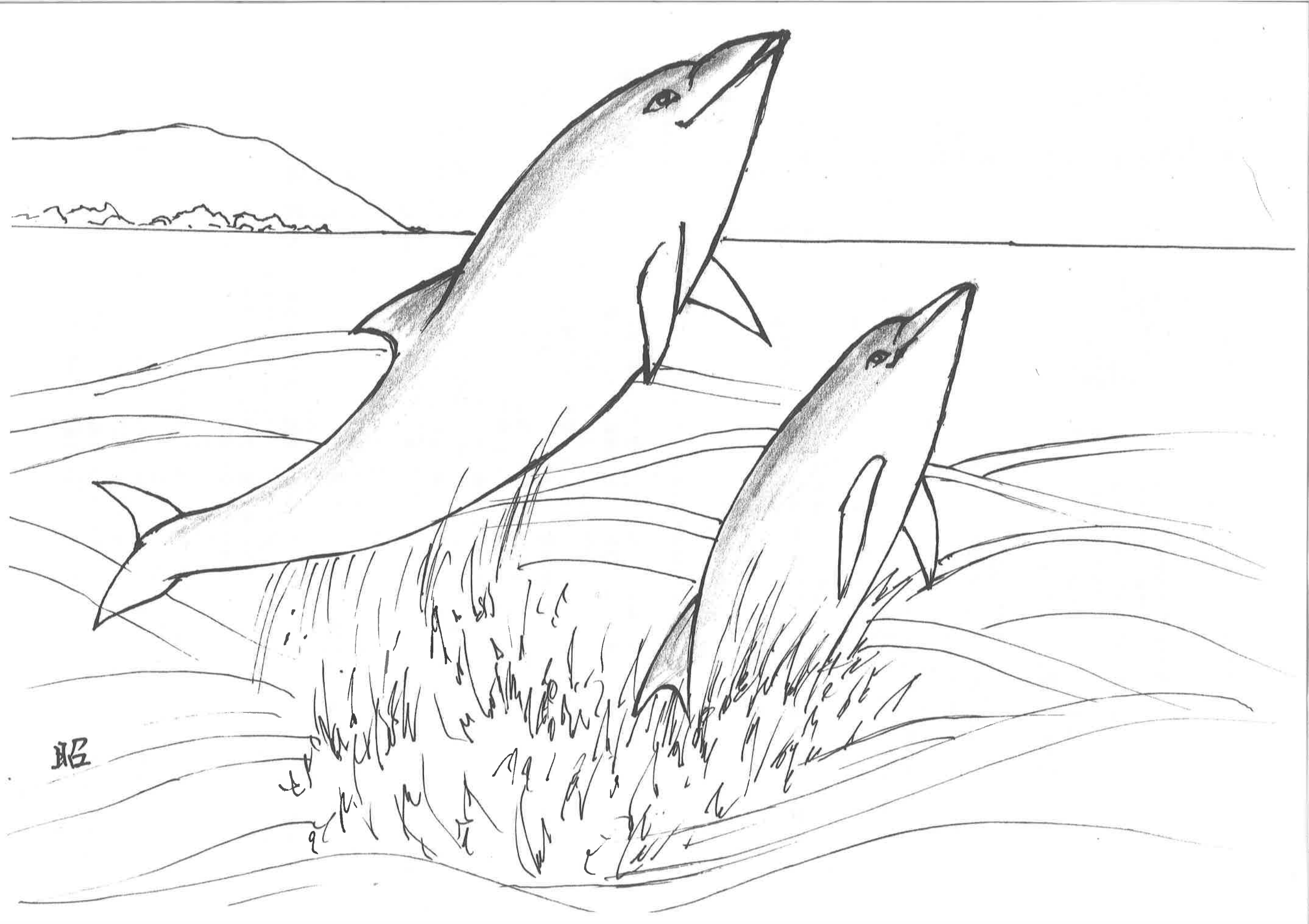
外出の時は帽子をかぶりましょう



## くじけないで「母」 柴田 トヨ

亡くなった母と同じ92歳を迎えた今母のことを思う  
老人ホームに母を訪ねるたび  
その帰りは辛かった  
私をいつまでも見送る母  
どんよりとした空  
風にゆれるコスモス  
今もはつきりと覚えている





昭