

8月24日（月）女性委員会・若手委員会合同総会を開催しました。

場所：県立ふくし交流プラザ  
5階研修室 A

出席者：女性委員 13名  
若手委員 11名      計 24名



先般6月5日に女性委員会・若手委員会では第1回目の総会を開催し、今年度の「元気ハツラツ&はちきん大会」は新型コロナウイルス感染拡大予防のため、開催中止にすることが決定されました。

ただ、会場に一同が集まることはできないが、何かに代わる形で行えないかという提案があり、機関紙での会員同士の交流を図ることや、これまで本大会の記録映像をまとめたものや、健康づくりに関するDVDを作成し、各市町村等に配布しようということになりました。

【各委員からの提案と結果は以下のとおりです。】

＊機関紙について（11月号）      議長：若手委員長  
事務局から4頁の（たたき台案）について説明を行う。

◎委員から提案

- ・1枚もの両面印刷で開くと、ポスター型にしてみるのはいかがでしょうか。  
現在のA4判見開きは字も多く、ページをめくってみるのが大変。
- ・料理やお菓子レシピを載せてほしい。  
（美味しいね！彩色ごはん冊子活用）
- ・写真を多めに掲載する方がよい。
- ・市町村老連の女性委員会、若手委員会の活動を入れた方がよい。

◎結果（まとめ）

- ・これまで通りA4判見開き（8頁）印刷とし、その分写真を多く載せ、見やすくする。
- ・お料理やお菓子レシピを載せる。
- ・市町村老連の女性委員会、若手委員会の活動（写真多め）を入れる。

＊DVDの作成      議長：女性委員長  
事務局から5頁の（たたき台案）について説明を行う。

◎委員から提案  
（たたき台について）

- できることから順番に作成していったらよい。  
項目ごとにDVDを1枚ずつ作成したら、コロナ禍でも研修等で活用し、見てもらうことができる。
- いきいきクラブ体操を各地でカット割り撮影し、1つの動画にする。  
体操の普及や健康づくりにもつながる。

(たたき台以外の提案)

- 過去の元気ハツラツ交流会で好評だったもう一度見てみたい映像等を入れるのはどうか。
- 元気ハツラツ交流会は観覧人数制限があり、見に来れない人がいるので、たたき台DVDとは別に、これまでの演目DVDを作成してみるのはいかがでしょうか。
- 各市町村老連の活動を入れてほしい。
- 今テレビでやっているような、1曲の「よさこい鳴子踊り」を各地のカット割り撮影したものを繋げてみてはどうか。

◎結果（まとめ）

- いきいきクラブ体操の各地カット割り動画は検討してみる。
- 元気ハツラツ交流会の好評だった演目の動画や写真を掲載するか検討してみる。
- 元気ハツラツ交流会の記録DVD作成には予算の関係で難しいかもしれない。
- 各市町村老連の活動を入れる。

※最後に、コロナ禍での市町村等の活動について意見交換を行いました。

\*今後の活動について（女性委員会・若手委員会）  
（事務局から説明）

若手委員会主催の会員パワーアップ研修会は現在のところ、開催予定。

\*コロナ禍でのクラブ活動について  
（委員から）

- 単位クラブで、プラネタリウム鑑賞を行った。  
（収容人数は40名だが、施設側20名に減らしている。）
- 市で栲原町の久保谷セラピーロードウォーキングを実施。  
ニュースポーツを週1回（フロッカー、シャフルボード）開催。  
こうやって、会って顔を見合わせるだけでいい。
- 黒潮町の佐賀にてウォーキング→天日塩づくり見学→明神水産にてタタキ活動自粛するだけでなく、コロナとどう向き合うか。  
免疫力を高めるには美味しく食べて、運動することが大事。

以上