

令和 4 年度
第 1 回 高知県老人クラブ連合会 若手委員会総会概要

開催日時 令和 4 年 5 月 27 日（金） 午後 1 時 30 分～3 時 0 0 分
場 所 高知県立ふくし交流プラザ 5 階 研修室 B
出席者 若手委員 6 名 欠席 6 名 事務局 3 名

出席者 山脇 多美子（室戸市）
一圓 昭夫 （安芸市）
松岡 善郎 （土佐市）
山崎 一 （四万十町）
千崎 かすみ（宿毛市）
川村 渡 （黒潮町）

議題 1 開 会

改選後初めての総会であることから出席者全員自己紹介を行ったあと協議に入った。

2 常任委員、委員長及び副委員長の選任下記のとおり決定した。

※若手委員会委員名簿及び若手委員会設置規程 参照 資料 P5～7

（常任委員）

安芸ブロック（1 名）	山脇 多美子（室戸市）
中央ブロック（4 名）	田所 初美 （高知市）
	平田 裕治 （香南市）
	松岡 善郎 （土佐市）
	井上 洋子 （いの町）
高幡ブロック（1 名）	山崎 一 （四万十町）
幡多ブロック（1 名）	川村 渡 （黒潮町）

（委員長） 川村 渡 （黒潮町）

（副委員長）松岡 善郎（土佐市）

3. 令和 3 年度の事業報告について 資料 P8～P12 参照

＊事務局より報告

4. 令和4年度の事業について

① 会員パワーアップ研修会

＊日程や今後の流れについて事務局から下記の内容の提案説明がされた。

趣 旨	開催地の若手リーダーが中心となって企画、運営し、新規会員の加入などにつながるよう、スポーツなどによる楽しいクラブの作り方を学ぶ。														
対象者	＊市町村老連会長 ＊女性・若手委員	＊単老会長はじめ役員 ＊将来リーダーとして期待される会員													
事業内容	若手委員で内容検討														
開催日	3月頃を予定														
会 場	3会場（西部・中部・東部）														
予算	<table> <tr> <td>講師謝金</td><td>63,000 円</td><td>会場料</td><td>33,750 円</td></tr> <tr> <td>講師旅費</td><td>20,000 円</td><td>通信運搬費</td><td>25,000 円</td></tr> <tr> <td>需用費</td><td>45,000 円</td><td>合計</td><td>186,750 円</td></tr> </table>			講師謝金	63,000 円	会場料	33,750 円	講師旅費	20,000 円	通信運搬費	25,000 円	需用費	45,000 円	合計	186,750 円
講師謝金	63,000 円	会場料	33,750 円												
講師旅費	20,000 円	通信運搬費	25,000 円												
需用費	45,000 円	合計	186,750 円												

中部会場 令和2年度 土佐市 （お遍路ウォーキング）
 令和3年度 南国市 （ノルディックウォーキングとフロッカー）
 令和4年度 候補地：佐川町（ウォーキング）
 ……来年の朝ドラで盛り上がり、魅力あふれるウォーキングコースがある。

西部会場 令和2年度 黒潮町 （ボッチャとフロッカー）
 令和3年度 四万十市（フロッカー大会&ゆるーいスポーツ）
 ※コロナウイルス感染による延期のため→令和4年7月15日開催予定
 令和4年度 候補地：四万十町（ボッチャ等）

東部会場 令和2年度 室戸市 （サルサダンス&ストレッチ）
 令和3年度 安芸市 （歴史探訪ウォーキング）
 令和4年度 候補地 室戸市（ニュースポーツ）
 ……コロナ禍により「ろうれんピック」はワナゲしか行っていないため、久しぶりに他の種目を行う。

※来年3月頃の開催でまだ期間があるため、各候補地が受入可能か内容について、これから協議していく。

② 元気ハツラツ&はちきん大会について

＊日程や今後の流れについて事務局から下記の内容の提案説明がされた。

〈開催日時〉 令和4年12月8日（木）13：00～15：30終了予定

〈会場〉 高知市春野文化ホール「ピアステージ」大ホール

〈運営〉 県老連若手委員&女性委員

〈参加人数〉 ※現在のピアステージ使用は、大声での歓声や声援がない場合は収容人数100%（全席438席）可能。

観覧募集を開始する10月以降のコロナウイルス感染状況により、募集人数を調整する。

〈予算〉

謝金＋旅費（アトラクション演者） 35,000 円

スタッフ旅費 130,000 円

賃借料（会場費） 146,000 円

需用費 110,000 円

通信運搬費 63,000 円

合計 484,000 円

〈プログラム〉

- ・市町村の芸能発表（昨年度出演していない市町村を優先的に募集）

高知市、室戸市、安芸市、南国市、土佐清水市、四万十市、
香南市、香美市、東洋町、田野町、安田町、北川村、馬路村
芸西村、本山町、大豊町、土佐町、大川村、佐川町、越知町
梶原町、日高村、津野町、四万十町、大月町、黒潮町

以上 26 市町村の中から 10 団体程度を予定

- ・一般出演について（ジャンル候補）

女性委員会・・・みんなが参加できることをやってくれる人

若手委員会・・・みんなが参加できることだったら、笑いヨガ（及
川先生）はどうかという提案があった。

※9 月の第 1 回実行委員会で決める。

〈準備スケジュール〉

* 実行委員メンバーは若手委員会、女性委員会の委員とする

7 月中旬 市町村の出演団体募集開始



8 月下旬 出演団体募集締切



9 月 26 日（月）第 1 回実行委員会



10 月上旬 観覧者募集（市町村老連事務局を通じて）



11 月中旬 観覧者申込締切



11 月下旬 第 2 回実行委員会



12 月 8 日（木）本番

* これを受けて下記のことが協議のうえ、決定された。

「元気ハツラツ&はちきん大会」名称変更について

5 月 25 日女性委員会総会で提案されたことについての意見

「元気ハツラツ&はちきん大会」でみんなに認知されているので、変更しなく
てもよいのではないかという意見が数名から出た。

③徳島県老連若手委員会との交流会（Web 開催）

＊事務局から提案説明が行う。

内容は昨年度の鳥取県との交流と同様、お互いの県で活動発表を行いたいとなった。

〈開催日程〉 8 月 22 日（月）午後（時間調整中）

〈会 場〉 県立ふくし交流プラザ

④令和 4 年度県老連事業について

＊事務局から下記の内容の説明を行う。

- ・県老連の年間行事予定表について・・・別添 1

＊事務局から説明が行う。

- ・委託事業について・・・業務便覧 P17～18 参照（資料 P13～14）

＊事務局から説明が行う。

希望があれば市町村老連を通じて申請してほしい。

若手・女性会員加入活動促進モデル事業

若手高齢者広域スポーツ等交流大会開催事業

高知県老人クラブ連合会若手委員会名簿

任期 自 令和4年4月1日～
至 令和6年3月31日

選出区分		市町村名	委員氏名	常任委員氏名
安芸ブロック	室戸市	室戸市	ヤマウキ タミコ 山脇 多美子	安芸ブロック 1名 山脇 多美子
	安芸市	安芸市	未決定	
	安芸郡	東洋町	ヒラタカ マサノリ 平高 正則 (田野町)	
		奈半利町		
		田野町		
		安田町		
		北川村		
		馬路村		
	芸西村			
中央ブロック	高知市	高知市	タドロロ ハツミ 田所 初美	中央ブロック 4名 田所 初美 平田 裕治 ○松岡 善郎 井上 洋子
	南国市	南国市	未決定	
	香南市	香南市	ヒラタ ユウジ 平田 裕治	
	香美市	香美市	未決定	
	嶺北地区	本山町	ハンモト カズアキ 橋本 和明 (本山町)	
		大豊町		
		土佐町		
		大川村		
	土佐市	土佐市	マツオカ ヨシロウ 松岡 善郎	
	中央西広域	いの町	イノウエ ヨウコ 井上 洋子 (いの町)	
		仁淀川町		
		佐川町		
		越知町		
		日高村		
高幡ブロック	須崎市	須崎市	未決定	高幡ブロック 1名 山崎 一
	高幡地区	中土佐町	ヤマザキ ヒトシ 山崎 一 (四万十町)	
		梶原町		
		津野町		
		四万十町		
幡多ブロック	宿毛市	宿毛市	センザキ 千崎 かずみ	幡多ブロック 1名 ◎川村 渡
	土佐清水市	土佐清水市	未決定	
	四万十市	四万十市	イナダ カズコ 稲田 和子	
	幡多郡	黒潮町	カワムラ フタル 川村 渡 (黒潮町)	
		大月町		
	合 計		33市町村	

◎委員長 ○副委員長

公益財団法人高知県老人クラブ連合会若手委員会設置規程

(目 的)

第1条 この委員会は、老人クラブ活動の総合的かつ効果的な事業推進を図るため、若手高齢者（75歳未満の者）の立場で次に掲げる事項について審議し、老人クラブの組織の強化と活動の活性化を図ることを目的に設置する。

- (1) 若手会員の加入促進・組織化に関する事項
- (2) 若手リーダーの育成・研修会に関する事項
- (3) 若手会員の活躍の場づくりに関する事項
- (4) その他若手会員の発想や行動力を生かした事業に関する事項

(構 成)

第2条 委員会は、別に定める選出区分から推薦された者（75歳未満の者）をもって構成し、委員は高知県老人クラブ連合会会長が委嘱する。

(任 期)

第3条 委員の任期は2年とする。ただし、再任は妨げない。

2 委員の欠員により補充された委員の任期は、前任者の残任期間とする。

(役 員)

第4条 委員会は、次の役員を置き、委員会において選任する。

- (1) 委員長 1名
- (2) 副委員長 1名
- (3) 常任委員 5名

2 選任については、別表によるものとする。

(会議・運営)

第5条 委員会の運営を図るため、次の会議を開催する。

- (1) 委員会総会
- (2) 常任委員会

2 前項の会議は委員長が招集し、委員長が議長となる。

(規程の変更)

第6条 この規程の変更をしようとするときは、理事会の承認を得なければならない。

(庶 務)

第7条 委員会の庶務は、公益財団法人高知県老人クラブ連合会事務局において処理する。

附 則

- 1 この規程は、平成 19 年 4 月 1 日から施行する。
- 2 初回委員の任期は第 3 条第 1 項の規定にかかわらず、平成 19 年 7 月 1 日から平成 20 年 3 月 31 日までとする。

附 則

この規程は、平成 25 年 7 月 1 日から施行する。

附 則

この規程は、平成 27 年 4 月 1 日から施行する。

別 表

役員の選任

1	常任委員の選任について	
	次の各ブロックごとに、当該委員の互選により選任する。	
	安芸ブロック（室戸市・安芸市・安芸郡）	1 名
	中央ブロック（高知市・南国市・香南市・香美市・土佐市・嶺北地区・ 中央西広域）	4 名
	高幡ブロック（須崎市・高幡地区）	1 名
	幡多ブロック（四万十市・宿毛市・土佐清水市・幡多郡）	1 名
	計	7 名
2	委員長・副委員長の選任について	
	上記常任委員の中から選任する。	
	委員長 1 名 副委員長 1 名	

令和3年度事業報告(若手委員会関連)

(1) 会員パワーアップ研修会

若手会員等がより親睦を深め、軽スポーツ等を通じて、自分達も楽しみながら、周りの人々を引きつける次世代のクラブづくりについて講座を開催した。

会場	期日及び場所 (参加者数)	内 容
東部会場	3月3日 岩崎弥太郎生家～ 野良時計～土居廓中 (27名)	〈内 容〉歴史探訪ウォーキング 講師 安芸市観光ボランティアガイド 参加：室戸市、安芸市、田野町、奈半利町
西部会場	3月11日— 四万十市安並運動公園 園体育館 (令和4年度に延期)	〈内 容〉フロッカー&ゆるーいスポーツ ※新型コロナウイルス感染症のため延期になり、 下記にて令和4年度に開催。 令和4年7月15日(金) 13:30～15:30 安並運動公園 アリーナ(四万十市)にて開催予定
中部会場	3月25日 南国市立スポーツセンター(14名)	〈内 容〉ノルディックウォーキング&フロッカー 講師 日本ノルディックウォーク連盟 竹村 尚泰 氏 参加：南国市、土佐市、本山町、佐川町



歴史探訪ウォーキング
(東部会場 安芸市)



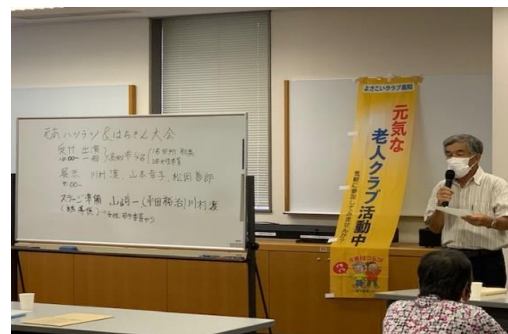
ノルディックウォーキング&フロッカー
(中部会場 南国市)

(2)「元気ハツラツ&はちきん大会」の開催（平成 26 年度開始）

若手委員や女性委員が実行委員となり、企画、運営運営を行い、会員が日頃の活動の成果を発表する場として開催した。

なお、今年度は、新型コロナウイルス感染症予防のため、出演団体や観覧者の人数を減らすなど規模を縮小し開催した。

項 目 (場 所)	開催日 (出席者数)	内 容
元気ハツラツ& はちきん大会実行委員会 出席者： 女性委員会常任委員 若手委員会常任委員 （ふくし交流プラザ）	第 1 回 9 月 2 7 日 （12 名）	＊開催方法について ＊プログラムについて 市町村老連出演・・・8 団体に決定 一般招待団体・・・サルサダンスに決定 ＊役割分担について ＊会場レイアウトについて 女性委員会にて花の写真展を開催決定 ・・・市町村事務局及び県老連女性委員を通じて募集。 ＊今後のスケジュールについて
	第 2 回 11 月 29 日 （8 名）	＊最終確認 （プログラム、役割分担、会場レイアウト）
元気ハツラツ& はちきん大会 （春野ピアステージ）	12 月 10 日 （176 名） ※出演者、 スタッフ含む	＊オープニング ＊開会あいさつ 県老連女性委員長 ＊ステージ発表 市町村の 8 団体（出演者 59 名） ＊一般出演 Dance&Art スタジオブエルト主宰 遠枝 恵実 ＊公募した花の写真をロビーにて展示



実行委員会



朝礼



参加者受付



花の写真展



客 席



司会（廣瀬女性委員・松岡若手委員）

開会（濱田女性委員長）

閉会（川村若手委員長）



春菊の会 すこやかクラブ（須崎市）



大野見仲良し会（中土佐町）



輪の会 吾川支部（仁淀川町）



音竹老人クラブ（いの町）



奈半利町民踊愛好会（奈半利町）



宇佐江島踊保存会（土佐市）



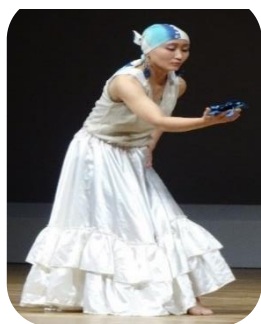
輪の会 上分清流クラブ（須崎市）



宿毛市老連若手委員



いきいきクラブ体操 スクリーン上映
（室戸市老連）



一般出演



「コンテンポラリーダンス&サルサレクチャー」
講師 Dance&Art スタジオプエルト（室戸市）遠枝 恵実

(3) 鳥取県若手委員会&高知県若手委員会Web 情報交換会の開催

コロナ禍で実際に出向いての交流が困難な状況のため、若手委員会が活発に活動している鳥取県若手委員会とインターネットを使ってWeb 情報交換会を開催。

*開催日・会場：令和3年9月13日 13:00~14:00

県立ふくし交流プラザ

*参加人数：高知県（11名） 鳥取県（10名）

開会 両県老連会長挨拶

県老連若手委員会の活動報告

鳥取県若手委員会委員長 平尾 昭一

高知県若手委員会委員長 川村 渡

市町村での活動発表

鳥取県湯梨浜町老連 水野 彰

「松友会（長瀬中部老人会）の活動について」

高知県土佐市老連 松岡 善郎

「仲間を増やし、みんなで楽しく参加できる環境づくりを」

鳥取県伯耆町老連 有田 博美

「個人会員（体験会員）募集の取組について」

高知県四万十町老連 山崎 一

「健康ウォーキング大会の開催」

意見交換

閉会



市町村老連モデル委託事業

(1) 若手・女性会員加入・活動促進モデル事業の実施（平成21年度開始）

若手・女性高齢者のニーズに合った事業の実施や加入促進、活動の活性化につなぐ事業を実施した。

市町村老連	活動内容
土佐市	<p>【ニュースポーツ交流会】 毎月第1、3火曜日の月2回、活動を始め て丸3年がたち、毎回15名は参加があり定 着しつつある。スポーツを通じて健康づくり と生きがいづくりに繋がっている。</p> 
室戸市	<p>【第3回むろと世代間交流むすび】 （音楽療法、アロマスプレーづくり） 小学校の協力の下、学校の人権参観日に世 代間交流会を実施。音楽療法やこねこね石鹸 とアロマスプレーづくりを一緒に行うこと で互いに良い交流となった。</p> 
梶原町	<p>【女性部活性化のための活動】 （押し花はがき・風鈴絵付け、ミニピンポン 大会、芸能大会へ出演） 以前から女性部が行っている喫茶も継続し ており、来客者が増えた。 楽しい事業を行ったことで女性部に活気 が出てきた。</p> 
四万十町	<p><若手委員会・女性委員会合同> 【健康ウォーキング】 瓶ヶ森でのウォーキングは会員外 への参加の呼びかけを行い、3人の加入に 繋がった。 【男の料理教室】 高齢期の男性も料理を作ることは大事な ことなので男の料理教室を開催。 女性部にも協力してもらいながら実施。</p> 
宿毛市	<p><若手委員会> 【パッチワークづくり】 講師の指導により実施。 パッチワークづくりを通じて会員同士の 交流の場が増え、宿毛市のオールドパワー 文化展に出品したことで、生きがいづくりに 繋げることができた。 仲間を募集するチラシを作成し、会員外への 呼びかけも行った。</p> 

(2) 若手高齢者広域スポーツ等交流大会開催事業

受託の2市町は、当初広域での実施を予定していたが、新型コロナウイルス感染症の影響で広域での交流を取りやめ、市町村単独の事業となったものの、それぞれが特色のある事業を企画し事業の運営を行ったことで、次年度以降の広域での実施につながる事業となった。

市町村老連	【事業内容】及び事業の成果
宿 毛 市	<p>【ポッチャ講習会】 ポッチャの普及を図るため、ポッチャ講習会の開催や審判員養成講習会へ参加。ポッチャを広く普及させ、他の老連との交流を図り、新規会員の獲得にも繋げていきたい。</p> 
中 土 佐 町	<p>【ポッチャ交流交歓会】 昨年度に引き続いての開催。当日の準備から運営まで役員が積極的に動き、主体的な活動へと繋がった。会員同士の交流が図られ、解散したクラブの元会長の参加もあった。</p> 
四 万 十 町	<p>【会員交流と新規会員増に向けた視察研修】 未加入者3名が参加して北川村のモネの庭を研修し、クラブ活動の魅力を伝えることができた。</p> 
津 野 町	<p>【広報誌の作成】 高幡地区老連の活動を紹介する広報誌を作成し、全会員及び高幡地区老連に配布。また、未加入者にも配布し啓発を行う。 会員からは色々な取り組みが知れて、活動の参考になると好評。</p>
椿 原 町	<p>【ミニ芸能大会】 昨年に続き、高幡地区の芸能大会が中止となったため、町老連での芸能大会を開催。 2度目の開催で未加入者が老人クラブの事業を知るきっかけとなり、加入にも繋がった。</p> 