

令和2年度事業報告書

I 高知県老人クラブ連合会の主な活動

(1) 会員増強運動の推進について

平成26年度から5カ年計画にて全国展開した「会員増強運動」は終了しましたが、依然として厳しい状況が続いており、本県でも引き続き仲間を増やす取り組みを行っています。

令和2年度はブロック別市町村老連会長・事務担当者会議やブロック別リーダー養成研修会で会員増についての呼びかけをし、対策について話し合いを行いました。

さらに、機関紙等で成功事例を紹介し、各会員に会員増を呼びかけました。

(2) 生活支援、少子化対策への積極的な参画について

県内3市町（5単位クラブ）のモデル地区では、閉じこもりがちな高齢者への友愛活動や、子供の見守り、環境美化活動等を推進し、地域高齢者の暮らしを支える活動等を行ないました。

(3) 健康づくりと介護予防の推進について

県内2市町（4単位クラブ）では、筋力トレーニングや健康づくりに関する講座等を実施しました。

また健康づくりに関する講座DVDの作成やろうれんピックではスポーツを通じて体力づくりに取り組みました。

(4) 若手高齢者広域スポーツ等交流大会の開催について

県内6市町（高幡は4町に分ける）のモデル地区ではコロナウイルスの影響で、広域での参加呼びかけは行わず、各市町での開催となりましたが、それぞれが感染対策を講じた中で、充実した活動を行いました。

(5) 女性・若手委員の活動の場について

「元気ハツラツ&はちきん大会」は中止となりましたが、女性委員会・若手委員会にて事業見直しを行い、記録DVDや機関紙を作成し、大勢が集まることが出来ない中、市町村でも楽しめる内容となりました。

また、会員パワーアップ研修会ではコロナ禍におけるフレイル予防を目的に、開催地の若手会員等と協力し、ウォーキングやダンス、軽スポーツを行い、会員増につながる事業になりました。

新たな事業を作り出す企画力や適応力は今後の市町村を担う人材育成につながっています。

II 重点事業への取り組み

1 地域支え合いの推進

(1) 地域支え合い事業の実施 (平成21年度開始)

モデル老連を指定し、サロン活動や高齢者同士の見守り活動、環境美化活動等を通じて地域で安心して暮らせる仕組みづくりや高齢者の生きがいがづくりに取り組んだ。

◎モデル事業の実施

市町村老連	<単位クラブ名> 実施日 (参加者数)	【事業内容】及び事業の成果
室戸市	<元明昭会> ◎元明昭会慰霊祭・清掃活動 8月12日(6名)	【慰霊祭と清掃活動】 感染対策をとりながら、文化伝承活動と清掃を行った。
	◎花の寄せ植え活動 2月9日(28名)	【花の寄せ植え活動】 外出が出来にくい状況の中、花を楽しみ、身体を動かす機会が増えた。
	<室戸岬老人クラブ黒潮会> 9月13日(19名) 10月18日(29名) 12月6日(26名)	【サロン活動(料理教室、ニュースポーツ、世代間交流会)】 高齢者が久しぶりに楽しく交流し、リフレッシュできた。
いの町	<羽根寿会> 時期：8月～12月 ・清掃活動 4回(延べ23名) ・緑化活動 11回(延べ49名) ・子供の見守り 8回(延べ29名) ・文化活動交流 1回(15名)	【清掃活動・登下校の児童見守り、文化活動交流】 美化活動(ごみ拾い)では自分たちの体力を知り、散歩を始めるきっかけとなった。
	<小野百まで会> 毎月第1火曜日	【環境美化活動】 花壇の手入れ(毎月1回) 毎月第1回火曜日と決め、少しずつ定着してきた。
	<西浦あいおい会> 3月3日(26名)	【サロンの開催(講演、お弁当配布)】 講演「土佐人気質ーいごっそうハチキン」講師 谷 是 氏 高齢者同士の生きがいがづくりができた。
高知市	<高知市老連> 7月26日(21名) 3月28日(20名)	【出会いのきっかけ応援】 お世話をすることによって会員自身がやりがいを感じている。 役員ではない方が盛り上げて、手伝ってくれるようになり入会人数も増え、活動が活発になった。



子どもたちとの料理教室(室戸市)



花の手入れ(いの町)

(2) 第60回高知県老人クラブ大会の開催（昭和36年度開始）

実施日及び場所 (参加者数)	内 容		
11月12日 県立ふくし交流 プラザ (約50名)	式典・表彰		
	* 知事表彰	優良老人クラブ	2団体
	* 県老連会長表彰	役員功績者	37名
		会員功績者	11名
		優良老人クラブ	1団体
		会員増強老人クラブ	2団体
		特別功労者	2名



2 健康づくり・介護予防の支援

(1) 健康づくりリーダー等研修会の開催

県内3会場にて開催予定だったが、新型コロナウイルス感染の影響で中止となり、開催に代わるものとして、少人数や自宅でも視聴できるDVDを作成した。

DVD「コロナ禍でも楽しく学べる 健康づくりリーダー等研修会」

◎講座内容 〈収録時間60分〉

はじめに【体操】

「フレイル予防!いきいきクラブ体操」

出演:宿毛市老人クラブ連合会 若手委員会

1 限目【座学】

「コロナ禍で…元気な生活を続けられるコツ」

講師:高知リハビリテーション専門職大学

作業療法学専攻 助教 有光 一樹

2 限目【実技】

「楽しく笑って脳いきいき生活

～手・指エクササイズ編～」

講師:土佐の国笑いと癒やし研究所

及川 勝栄

3 限目【実技】

「音楽を使った体操で楽しく健康づくり」

講師:内田脳神経外科

日本音楽療法学会認定音楽療法士 雫 裕子



(2) 健康づくり・介護予防促進事業

健康づくり活動や介護予防活動など他の先進例となる活動を行う市町村老連を指定して、他市町村に共有・広報することにより、高齢者の健康づくりを進める。

◎モデル事業

市町村老連	<単位クラブ名等> 実施日 (参加者数)	【事業内容】及び事業の成果
室戸市	<室戸市老連> *3カ所で開催 10月13日 三津公民館(33人) 11月5日 羽根公民館(25人) 11月12日 やすらぎ(32人)	【健康づくりに関する出前講座】 (講演、機能訓練、ストレッチ&サルサ、ニュースポーツ) 機能訓練では、関係機関と連携し、リハビリに特化した自立支援型の事業所の活動に参加。 短期集中トレーニングでは筋力アップと身体の筋力低下の改善で、地域の集まりへの参加もでき、継続的に取り組んでいる。
いの町	<八田長寿会> 八田奈路会体操グループ 毎週金曜日他 計22回 (毎回5~10人)	【健康づくり活動】 若がえる体操などを行い、保健師、生活支援コーディネーターの方などによる健康チェックや一緒にゲーム大会を行い、いの町広報の取材を受けた。 コロナ感染防止のため、季節の花めぐりや野外活動も実施し、会員問わず声をかけ交流を図った。



機能訓練（室戸市）



健康づくり活動（いの町）

- (3) “集え！競おう！ろうれんピック2020”の開催（平成17年度開始）
 県内2会場（中部・西部）にて総勢363名が参加。（東部は雨天等により中止）。
 半日開催で競技種目や参加者数を減らすなど、規模縮小で開催した。

開催日・会場・参加者数	種 目	参加者数	審判等競技協力団体
中部会場 10月30日 春野総合運動公園 (195人)	グラウンド・ゴルフ	120人	高知市グラウンド・ゴルフ協会
	ペタンク	14チーム (42人)	高知県ペタンク連盟
	ワナゲ	33人	高知県レクリエーション協会
西部会場 11月19日 宿毛市総合運動公園 (168人)	グラウンド・ゴルフ	88人	宿毛市グラウンド・ゴルフ愛好会
	ペタンク	12チーム (36人)	黒潮町老人クラブ連合会
	ワナゲ	44人	高知県レクリエーション協会



西部会場（ワナゲ、グラウンド・ゴルフ）

3 若手高齢者・女性会員による老人クラブ活動の活性化

- (1) 若手・女性会員加入・活動促進モデル事業の実施（平成21年度開始）
 若手・女性高齢者のニーズに合った事業の実施や加入促進、活動の活性化につなぐ事業を実施した。

◎モデル事業

市町村老連	＜老連名＞ 実施日 （参加者数）	【事業内容】及び事業の成果
土 佐 市	＜土佐市老連＞ 6月～3月 計16回 (1回約15名)	【ニュースポーツ交流会】 活動を始めて丸2年がたち、定着しつつある。スポーツを通じて健康づくりと生きがいづくりになっている。
室 戸 市	＜室戸市老連＞ 11月2日 (参加者30名)	【第2回むろと世代間交流むすび】 (花の寄せ植え、音楽療法、ニュースポーツ、料理教室) 少人数ではあったが交流会を開催したことで、子供達がのびのびと笑顔と笑い声で明るくなった。また高齢者も沈んだ気持ちが楽になり、元気をもらうことができた。



ニュースポーツ交流会（土佐市）



子どもたちとの音楽療法（室戸市）

（２）若手高齢者広域スポーツ等交流大会開催事業

受託した３市町は、コロナウイルスの影響で広域での交流を取りやめ、市町村単独で実施し、それぞれが特色のある楽しいイベントを企画し、コロナ禍の中での運営方法を学び、次年度につながる事業になった。

◎モデル事業

市町村老連	＜老連名＞ 実施日（参加者数）	【事業内容】及び事業の成果
土 佐 市	＜土佐市老連＞ 10月31日 (33名)	【天狗高原ハイキング】 例年より参加者が少なく、土佐市会員の健康状態や個人の話を聞くことができ、行事の課題が分かった。
梶 原 町 (高 幡 広 域)	＜梶原町老連＞ 10月15日 (68名)	【ミニ芸能大会】 会員相互の交流ができた。 来年度も継続してほしいという声があった。
	＜中土佐町老連＞ 11月27日 (30名)	【ポッチャ大会】 初めての試みとなり、好評で継続を希望する声があった。 交流会を実施することで、新規会員獲得及び単位クラブの活動が活発化できるよう支援していく必要がある。
	＜四万十町老連＞ 8月18日 (19名)	【健康ウォーキング& タタキづくり体験（黒潮町）】 顔を合わせる機会の必要性を再認識できた。 感染症対策や熱中症対策を考え、運営の知識等も向上した。
	＜津野町老連＞ 12月9日 (7名)	【若手料理教室】 鰹のタタキなどを作った。 食事の大切さ、食への興味を再確認することができた。 少人数だったが、和気あいあいと料理づくりを実践し、楽しい教室となった。 次年度も継続してほしいという声があった。
宿 毛 市	＜宿毛市老連＞ 【フロッカー大会・ ポッチャ】 2月19日 (34名)	【フロッカー大会】 コロナ禍で事業中止が続く中、久しぶりに仲間と交流ができ、リフレッシュできた。 【ポッチャ】 会員パワーアップ研修会にてポッチャを体験し、好評だったため用具を購入。 来年度に向けてポッチャを通じた健康づくりを推進していく。

若手高齢者広域スポーツ等交流大会開催事業



天狗高原ハイキング（土佐市）



フロッカー大会（宿毛市）



若手会員交流会〈料理教室〉
（津野町）



健康ウォーキング（四万十町）



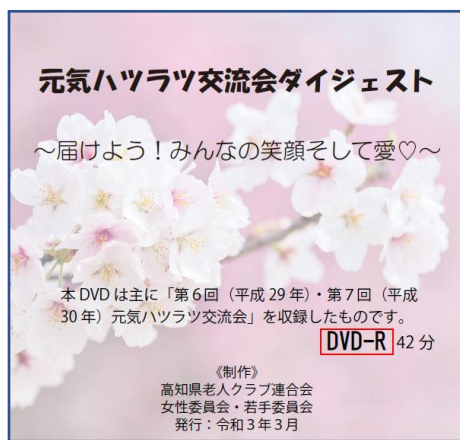
ミニミニ芸能大会（梶原町）

（3）「元気ハツラツ&はちきん大会」の開催（平成 26 年度開始）

今年度はコロナウイルス感染拡大予防の観点から中止。

開催に代わるものとして、これまでの大会の各市町村の演目をダイジェスト版でまとめた DVD を作成した。

また機関紙「よさこいクラブ高知 205 号」（11 月発刊）で紹介し、各市町村の全会員に配布した。



DVD



元気ハツラツ&はちきん大会特集記事
（機関紙「よさこいクラブ高知 205 号」）

（４）会員増クラブに対する活動費の助成

会員が５人以上増えた単位クラブに一層の会員増と活動強化のための活動費の助成を行った。

◎活動費助成

市町村老連	＜単位クラブ名＞【事業内容】
室戸市	<p>＜室戸長生会＞</p> <p>【サロンの運営（歌謡体操・絵手紙）】</p> <p>コロナで会食ができず、絵手紙に変更した。</p> <p>＜浮津西町健康会＞【サロンの運営】</p> <p>（料理教室・趣味活動（花の植栽）・レクリエーション）</p>
日高村	<p>＜加茂第四老人クラブ＞【健康運動教室】</p> <p>講師を迎えて２０名程の参加者と一緒にストレッチ運動などを行なった。</p> <p>＜八坂老人クラブ＞【花いっぱい活動】</p> <p>お花が好きな方が多く、手入れも協力してくれている。</p> <p>＜中央第二老人クラブ＞【花いっぱい活動】</p> <p>百歳体操実施後、みんなで花植え。</p> <p>郵便局やJA、集会所などにプランターを置かせてもらい、花の手入れも行なっている。</p>
佐川町	<p>＜三野老人クラブ＞【絵はがき作成・健康体操】</p> <p>体操は自宅に閉じこもらないように参加を勧めた結果、会員増強につながった。</p>



（５）会員パワーアップ研修会

若手会員等がより親睦を深め、軽スポーツ等を通じて、自分達も楽しみながら、周りの人たちを引きつける次世代のクラブづくりに向けて講座等を開催。

コロナウイルス拡大防止のため、県内３会場に分けて、少人数にて開催した。

期日及び場所 (参加者数)	内 容
<p>西部会場</p> <p>12月4日</p> <p>土佐西南大規模公園 (黒潮町)</p> <p>(26名)</p>	<p>＜テーマ＞ スポーツで体力低下を予防しよう！</p> <p>＜内 容＞ ボッチャとフロッカーの実技体験</p> <p>講師 梶原町老連会長 山中 照亜(ボッチャ協会公認審判資格者)</p> <p>梶原町老連副会長 市川 辰寿</p> <p>参加：四万十市、宿毛市、須崎市、中土佐町、黒潮町</p>
<p>東部会場</p> <p>3月9日</p> <p>室戸市勤労者体育センター</p> <p>(25名)</p>	<p>＜テーマ＞ サルサのリズムで心もカラダもリフレッシュ！</p> <p>＜内 容＞ サルサ&ストレッチ</p> <p>講師 遠枝 恵実 (Dance&Art スタジオプエルト主宰)</p> <p>参加：室戸市、安芸市、奈半利町、田野町、馬路村</p>
<p>中部会場</p> <p>3月19日</p> <p>土佐市竜の浜周辺</p> <p>(36名)</p>	<p>＜テーマ＞ お遍路ウォーキングで心身ともにリフレッシュ！</p> <p>＜内 容＞ ウォーキング(三陽荘～青龍寺)</p> <p>講師(ガイド) 土佐市観光協会</p> <p>参加：いの町、佐川町、仁淀川町、本山町、土佐市</p>



ウォーキング（中部会場・土佐市）



ストレッチ&サルサ（東部会場・室戸市）

（６）ブロック別リーダー養成研修会の開催

リーダーの役割や老人クラブの役割などの理解を深め、会員増に繋げるため、県内３ブロックでリーダー研修会を開催。

区 域	期日及び場所 (参加者数)	内 容
中 央 西	7月17日 つな一で（土佐市） 5市町村 (23名)	<ul style="list-style-type: none"> *挨拶 県老連会長 土居 啓之 *研修 「令和2年度事業計画について」 事務局 長 藤田 美津子 「詐欺被害に遭わないために」 県警察本部 生活安全企画課 地域安全対策係長 大崎 由紀 *事例発表 佐川町老連会長 坂本 貞雄 *意見交換
中 央 東	8月5日 大豊町総合ふれあい センター 3町(18名)	<ul style="list-style-type: none"> *研修 「令和2年度事業計画について」 事務局 長 藤田 美津子 「詐欺被害に遭わないために」 県警察本部 生活安全企画課 地域安全対策係長 大崎 由紀 *事例発表 本山町老連会長 前田 恭男 *意見交換
高 幡 広 域	9月4日 ゆすはら・夢・未来 館（梶原町） 5市町(25名)	<ul style="list-style-type: none"> *研修 「令和2年度事業計画について」 事務局 長 藤田 美津子 「詐欺被害に遭わないために」 県警察本部 生活安全企画課 地域安全対策係長 大崎 由紀 *意見交換 (グループ討議) *まとめ 発表 *講評 県老連会長 土居 啓之



（７）女性委員会と市町村老連女性委員会交流事業

→コロナウイルス感染拡大のため、中止となった。

4 老人クラブ活動の支援

- (1) 老人クラブ活動支援事業の推進（平成 21 年度開始）
 広域で下記広域事業を助成予定だったが、コロナウイルスの影響で中止となり、今年度は助成無しとなった。

広域名	内 容（申請後、中止となる。）
安芸広域	芸能大会・体育大会
中芸地区	体育大会
中央西広域	体育大会・芸能大会・研修会

5 老人クラブ活動の情報提供と啓発

- (1) 広報活動の推進

ア ホームページでの活動状況の紹介

老人クラブの組織や活動紹介や高齢者に関わる情報を幅広く掲載した。

コロナ禍の中で、少しでも楽しめるよう絵手紙や手芸作品の写真を募集し掲載するなど、老人クラブ会員同士の交流や一般の方にも広く周知できるよう、内容の充実を図った。



イ 機関紙の発行と配布

年 1 回の発行予定だったが、新型コロナウイルス感染予防のため、四国老人クラブ大会の開催を中止したため、年 3 回に発行を増やすことになった。

発行回数：3 回（7 月、11 月、3 月）

発行部数：各号 26,000 部


発行方法：単位クラブ会長自宅へ宅送し会員へ配布（7 月、3 月）

市町村老連を通じて単位クラブ会長と会員へ配布（11 月）

全老連、中国・四国ブロック老人クラブ事務局、市町村老連会長、

市町村老連事務局、女性委員会委員、若手委員会委員



開催月日	内 容
<p>8月24日 女性委員会・若手委員会 合同総会 (参加者 女性委員13名、 若手委員11名)</p>	<p>今年度の機関紙「よさこいクラブ高知」の記事内容について企画会を行った。</p> <p>元気ハツラツ&はちきん大会の開催を中止にする代わりに、過去の記録写真を掲載した特集記事を組むこととなる。</p> <p>また、写真を多くして見やすくすることや、市町村若手委員会、女性委員会の活動や料理レシピの記事を入れるなどの提案があり、取り入れることになった。</p> 

(2) 四国老人クラブ大会への参加（昭和34年度開始）

→令和2年8月26日に本県で開催予定だったが、
コロナウイルス感染防止のため令和3年度も中止とし、
令和4年度に延期となった。

(3) ブロック別会長・事務担当者会の開催

市町村老連の実情を知り、会員増に向けての方策を探るとともに県老連と市町村老連の連携を深めるために県内3ブロックで開催。

区 域	期日及び場所 (参加者数)	内 容
安芸広域	<p>10月1日 安芸市健康ふれあい センター 9市町村 (16名)</p>	<p>*研修 令和2年度事業計画について 事務局長 藤田 美津子</p> <p>*意見交換 (グループ討議)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日頃の活動で困っていること ・コロナ禍での活動について ・会員増強について <p>*まとめ 発表</p> 
中 央 東 (嶺北を除く)	<p>10月14日 南国市社会福祉 センター 3市(8名)</p>	<p>*研修 令和2年度事業計画について 事務局長 藤田 美津子</p> <p>*意見交換 (グループ討議)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日頃の活動で困っていること ・コロナ禍での活動について ・会員増強について <p>*まとめ 発表</p>
幡多広域	<p>11月9日 宿毛市総合社会福祉 センター(宿毛市) 5市町(11名)</p>	<p>*研修 令和2年度事業計画について 事務局長 藤田 美津子</p> <p>*意見交換 (グループ討議)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日頃の活動で困っていること ・コロナ禍での活動について ・会員増強について <p>*まとめ 発表</p>

6 法人事業及び管理運営

(1) 理事会・評議員会・正副会長会等の開催（開催場所：ふくし交流プラザ）

会議名	実施日	主な議案及び協議報告事項
理 事 会	第 1 回 6 月 3 日	<ul style="list-style-type: none"> * 令和元年度事業報告及び決算の承認について * 令和 2 年度定時評議員会の招集の決定について * 令和 2 年度補正予算書について 〈報告事項〉 * 会長及び常務理事の職務の執行状況報告
	第 2 回 6 月 18 日	<ul style="list-style-type: none"> * 会長及び副会長の選任について
	第 3 回 3 月 3 日	<ul style="list-style-type: none"> * 令和 3 年度事業計画について * 令和 3 年度収支予算書について * 資金調達及び設備投資の見込みについて * 令和 2 年度第 2 回評議員会の招集の決定について 〈報告事項〉 * 会長及び常務理事の職務の執行状況報告 〈その他〉「老人クラブ活動等アンケート調査」結果について
	第 4 回（書 面） 3 月 31 日	<ul style="list-style-type: none"> * 常務理事の選定について
評 議 員 会	定時評議員会 6 月 18 日	<ul style="list-style-type: none"> * 令和 2 年度補正予算書について * 令和元年度事業報告及び決算の承認について * 理事及び評議員並びに監事の選任について
	第 2 回 3 月 25 日	<ul style="list-style-type: none"> * 令和 3 年度事業計画について * 令和 3 年度収支予算書について * 資金調達及び設備投資の見込みについて * 理事及び評議員の選任について 〈その他〉「老人クラブ活動等アンケート調査」結果について
監 査	5 月 12 日	<ul style="list-style-type: none"> * 令和元年度事業報告の監査について * 令和元年度決算書の監査について
正 副 会 長 会	第 1 回 5 月 18 日	<ul style="list-style-type: none"> * 令和 2 年度第 1 回理事会について
	第 2 回 6 月 18 日	<ul style="list-style-type: none"> * 令和 2 年度 県老連モデル事業審査 * 全国老人クラブ連合会会長表彰について
	第 3 回 9 月 14 日	<ul style="list-style-type: none"> * 第 60 回高知県老人クラブ大会における被表彰者（団体）の審査について * 第 60 回高知県老人クラブ大会について * ㈱高知放送から高齢者の交通事故防止用反射材贈呈
	第 4 回 2 月 19 日	<ul style="list-style-type: none"> * 令和 2 年度第 3 回理事会について * 「老人クラブ活動等アンケート調査」結果について * 今後の予定について
女 性 委 員 会	6 月 5 日	<ul style="list-style-type: none"> * 常任委員、委員長及び副委員長の選任 * 元気ハツラツ&はちきん大会について * 市町村老連女性委員会との交流会について * 令和 2 年度県老連事業について
若 手 委 員 会	6 月 5 日	<ul style="list-style-type: none"> * 常任委員、委員長及び副委員長の選任 * 令和 2 年度若手委員会主要事業の概要について <ul style="list-style-type: none"> ① 元気ハツラツ&はちきん大会について ② 会員パワーアップ研修会について ③ 老人クラブ活動 PR 事業の実施 ④ 市町村老連への委託事業 <ul style="list-style-type: none"> * 若手・女性会員加入活動促進事業 * 若手高齢者広域スポーツ等交流大会開催事業
女 性 委 員 会・若手委員会合同総会	8 月 24 日	<ul style="list-style-type: none"> * 令和 2 年度「元気ハツラツ&はちきん大会」に代わる事業について ・ 機関紙について ・ DVD の作成について

(2) 全国老人クラブ大会、中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会等への参加と情報収集

ア 第49回全国老人クラブ大会への参加（昭和47年度開始）

→令和2年11月17日～18日に山形県で開催予定だったが、
コロナウイルス感染防止のため中止となった。

受賞者は、第60回高知県老人クラブ大会において伝達表彰を行なった。

◎本県の受賞者は以下のとおり

老人クラブ育成功労者 島崎 義幸（前香南市老人クラブ連合会会長）
 湯地 康夫（前四万十市老人クラブ連合会会長）
 優良老人クラブ 藤ノ川老人クラブ寿会（四万十市）
 優良郡市区町村老人クラブ連合会 いの町老人クラブ連合会

イ 令和2年度 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会（岡山県）

（昭和42年度開始）

→コロナウイルス感染防止のため延期となる。

ウ 都道府県・指定都市老連代表者会議（Web開催）

実施日及び場所	出席者及び内容
2月2日 会場：全社協「灘尾 ホール」 Web開催	出席者：藤田 美津子（県老連事務局長） ◎行政説明 厚生労働省 ◎基調説明 全国老人クラブ連合会 「令和2年度の進捗状況について」 「令和3年度事業について」 「老人クラブ保険について」

(3) 社会参加活動の推進

項 目	内 容
「老人の日・ 老人週間」の活動	<p>9月15日を中心として老人週間に、健康づくり活動や友愛活動、社会奉仕活動などを行った。</p> <p>＊健康づくり活動：健康ウォーキング</p> <p>＊友愛活動：施設訪問、高齢者訪問</p> <p>＊社会奉仕活動：神社、海岸、公園など公共施設清掃活動</p> <p>＊その他の活動：子どもとの交流</p> <p>〈報告のあったクラブ〉</p> <p>活動内容 国道沿いや駅の清掃、花壇・公園などの整備、公民館の除草、友愛訪問、児童の登校見守り、世代間交流、健康ウォーキング、百歳体操など</p> <p>・室戸市老連 ・安芸市老連 ・土佐市老連 ・梶原町老連</p> <p>・仁淀川町老連</p> <p>・南国市 大湊老人クラブ 西山長寿会 中田老人クラブ 岩坂老人クラブ 篠原長寿会</p> <p>・須崎市 吾桑第一・第二さくら会 南くろしお会 新荘 憩の里 大間すこやかクラブ 多ノ郷駅前友和会</p> <p>・田野町 千福・中野老人会 内町クラブ 浜田クラブ 大野クラブ 新町クラブ</p>

(4) 老人クラブ傷害保険、賠償責任保険、会員章の普及

項 目	内 容				
傷害保険 年度別加入実績	28 年度	2,123 人	9,912,500 円	→	加入率 7%
	29 年度	2,870 人	8,984,500 円	→	加入率 10%
	30 年度	2,653 人	8,544,000 円	→	加入率 9.7%
	令和元年度	2,152 人	7,305,500 円	→	加入率 8%
	令和2年度	1,991 人	6,926,000 円	→	加入率 7%
賠償責任保険 加入実績	28 年度	7市町村	12 クラブ	691 人	69,100 円
	29 年度	11 市町村	20 クラブ	854 人	85,400 円
	30 年度	10 市町村	19 クラブ	819 人	81,900 円
	令和元年度	11 市町村	20 クラブ	1,068 人	110,800 円
	令和2年度	9市町村	17 クラブ	950 人	96,000 円
会員章実績個数	28 年度実績	： 4 個			
	29 年度実績	： 9 個			
	30 年度実績	： 20 個			
	令和元年度実績	： 69 個			
	令和2年度実績	： 0 個			

(5) 会長・事務担当者会の開催

→コロナウイルス感染防止のため中止となった。

7 事業報告書の附属明細書

以上のとおり、細部にわたって掲載しているため作成しない。