

平成 30 年度事業報告書

I 高知県老人クラブ連合会の主な活動

1 会員増強運動について

平成26年度から5カ年計画で推進している会員増強運動は、最終年を終えました。

この取り組みにより、増加につながった老連があるなど一定の成果も見えていますが、運動開始前から県全体で5,257人減少し、減少率は△16.2%となっており、大変厳しい状況にあります。

本会では、会員増強推進委員会の理事部会及び評議員部会を開催し、各市町村老連の取り組み結果と成功事例の共有化を図るとともに、市町村老連会長・事務担当者会等の場で取り組みを呼びかけました。

さらに、ブロック別リーダー養成研修会等の場で、クラブ活動の活性化及び会員増強についてグループ協議を行いました。

また、高知県老人クラブ大会で会員増強クラブを顕彰するとともに、会員増クラブに対する活動助成も継続して行いました。

2 新地域支援事業（介護予防・日常生活支援総合事業）について

29年4月までに、全ての市町村が新地域支援事業（介護予防・日常生活支援総合事業）に移行しました。しかしながら、市町村が中心となりサービスの体制整備に向けて設置されることになっている協議体も未設置の市町村があり、そうした場を活用しての老人クラブの取り組みの理解は不十分な面があります。また、モデル委託事業として、3市町村が地域支え合い事業に取り組みました。

3 健康づくりと介護予防について

健康づくりリーダーのキャリアアップと新たなリーダーを養成する研修会を開催し、地域で健康づくりに活動できる人材の養成を行うとともに、健康づくりリーダーが地域で認知症に対する啓発や健康づくりに関わっていくきっかけとなる委託事業を行いました。

また、介護予防ブロック別研修会を開催し、食生活での生活習慣改善を中心とした健康づくりについての研修を行いました。

4 若手高齢者広域スポーツ等交流大会について

企画から運営まで若手委員が主体となって取り組み、複数の市町村老連が参加できるスポーツ大会等の開催を支援しました。ハイキング、軽スポーツの他、文化的な取り組みなど若手高齢者の活動の場を広げる効果があり、複数の市町村老連の広域的な交流と会員増にもつながりました。

5 若手・女性委員の活動について

「元気ハツラツ交流会」は、若手・女性委員による企画と準備、自主的な運営により、多くの方が参加し、会場と一体となって盛り上がった素晴らしい大会となりました。

また、「はちきん大会」は、県大会と同一開催となり、これまで以上に参加者の多い大会となりました。

老人クラブのこれからの活動の中心となっていきたい人材の養成に繋がりました。

II 重点事業への取り組み

1 地域支え合いの推進

(1) 地域支え合い事業の実施 (平成21年度開始)

モデル老連を指定し、サロン活動や高齢者同士の見守り活動、環境美化活動等を通じて地域で安心して暮らせる仕組みづくりや高齢者の生きがいをづくりに取り組んだ。

◎モデル事業の実施

市町村老連	期日・場所 (参加者数)	《事業内容》及び事業の成果
室戸市	6月19日(51人) 6月22日(30人) 12月21日(30人) 1月25日(50人)	《サロンの開催》 (調理教室&発表会他) 子供達との交流が楽しみで、保育園児から中学生までの成長していく姿を楽しみにしている。 会員、会員外関係なく皆が協力しあい、地域との関わりを大事に交流を図っている。
いの町	・サロン 11月9日 ・環境美化活動 〈是友地区〉1月29日他 〈小野地区〉9月16日他 (約50名)	《サロン活動と環境美化活動》 会員同士の交流だけでなく、講師を招いての講演を行うことで社会勉強にも繋げることができた。 環境美化活動では、住民にも活動を知ってもらうことができた。 (新規会員1名)
南国市	・サロン 9月から第2・4金曜日に実施(計8回) ・見守り・訪問活動 (延べ113人・平均14人)	《地域支え合い絆プロジェクト》 ・モデル地区を久礼田地区老連に決定 ・先進的な地区を視察研修 ・サロン活動及び見守り活動の実施 (会員問わず、久礼田地区の高齢者を対象。)



ふれあいサロン&美化活動（いの町）

2 健康づくり介護予防の支援

（１）健康づくりリーダー研修の実施

健康づくりリーダー、キャラバンメイトおよび一般の方が参加し、音楽を通じた健康づくりを学び、地域のサロン等でリーダーとして活用できるよう実践的な研修を行った。

区 域	期日及び場所 (参加者数)	内 容
中 央 東	11月21日 本山プラチナ センター (3市町 25名)	講義：（座学）音楽がもたらす心と体への効果について （実技）歌やリズムに親しんでみよう！ 仲間と一緒に楽しめる音楽の取り入れ方 講師：日本音楽療法学会 認定音楽療法士 雫 裕子 藤本 貴子
西 部	11月27日 津野町総合保健 福祉センター里楽 (4市町 50名)	講義：（座学）音楽がもたらす心と体への効果について （実技）歌やリズムに親しんでみよう！ 仲間と一緒に楽しめる音楽の取り入れ方 講師：日本音楽療法学会 認定音楽療法士 雫 裕子 公文 淑衣
中 部	2月26日 越知町民会館 (2市町 40名)	講義：（座学）音楽がもたらす心と体への効果について （実技）歌やリズムに親しんでみよう！ 仲間と一緒に楽しめる音楽の取り入れ方 講師：日本音楽療法学会 認定音楽療法士 雫 裕子 公文 淑衣



(2) 自ら取り組む認知症対策事業の実施

市町村老連において健康づくりリーダー等を中心にしたメンバーが自主的に認知症対策の活動を行うことができるよう取り組んだ。

◎モデル事業

市町村老連	期日・場所・事業内容（参加者数）
室戸市	10月3日 室戸岬ウォーキング&研修会（88名） 1月29日 認知症予防のための料理教室（34名）
いの町	・認知症予防の料理教室（2回実施 延べ58名）



(3) みんなで企画！健康づくり推進員養成講座

市町村老連において地域で積極的に取り組んでいる方たちが中心となって健康づくりに関する講座を企画し、リーダーの人材育成に取り組んだ。

◎モデル事業の実施

市町村老連 (参加者数)	事業内容 / 講座カリキュラム
宿毛市 (延べ32名)	下記の4講座を開催し、講座終了後、健康づくりリーダーの活動の場として、黒潮町老連とのスポーツ交流を行なった。 ○講座内容 1回目 8月27日 「介護予防と老人クラブ活動」 講師 今城 久枝 2回目 9月10日 「高齢者に多い事故」 講師 宿毛市消防署

	3回目 9月24日 「音楽を通じた健康づくり」 講師 山崎 純代
	4回目 1月21日 「認知症の理解と対応方法」 講師 中川 知恵
	*イベント 黒潮町老連とのスポーツ「フロッカー」を通じた健康づくり交流



(4) 介護予防ブロック別研修会の開催

フレイル予防をテーマにした高齢者の健康づくりについての研修を行った。

区 域	期日・場所 (参加者数)	内 容
中央西広域	6月26日 佐川町健康福祉 センターかわせみ (53名)	◎いきいきクラブ体操 ◎講演「フレイル予防！高齢期の食生活について」 講師：高知県栄養士会 管理栄養士 川久保 明美 ◎活動報告・意見交換 「ペラ焼きで広がる多世代交流について」土佐市老連 ◎音楽にのってパタカラ体操 ◎傷害保険・賠償保険 ◎正調よさこい鳴子踊り
高幡広域	6月27日 中土佐町民交流会館 (98名)	◎いきいきクラブ体操 ◎講演「フレイル予防！高齢期の食生活について」 講師：高知県栄養士会 管理栄養士 安房田 司郎 ◎老人クラブ傷害保険・賠償保険について ◎正調よさこい鳴子踊り
安芸広域	6月28日 芸西村民会館 (106名)	◎いきいきクラブ体操 ◎講演「フレイル予防！高齢期の食生活について」 講師：高知県栄養士会 管理栄養士 小倉 望 ◎活動報告・意見交換 「楽しく歌って健康づくり♪」安芸市老連 ◎老人クラブ傷害保険・賠償保険について ◎正調よさこい鳴子踊り
中央東広域	7月25日 香美市立保健福祉 センター香北 (60名)	◎いきいきクラブ体操 ◎講演「フレイル予防！高齢期の食生活について」 講師：高知県栄養士会 管理栄養士 高橋 由美 ◎活動報告・意見交換 「みんなで作って、食べて、笑って、健康増進」 ～香美市老人クラブ連合会香北支部 女性部の活動 香美市老人クラブ連合会 女性部長 竹内 清 ◎老人クラブ傷害保険・賠償保険について ◎正調よさこい鳴子踊り

幡 多 広 域	7月31日 四万十市中央公民館 (122名)	◎いきいきクラブ体操 ◎講演「フレイル予防！高齢期の食生活について」 講師：高知県栄養士会 栄養士 濱田 佐恵 ◎活動報告・意見交換 「男の料理教室～こだわりを見せる男達の料理」 前責任者 西岡 成人（四万十市） ◎老人クラブ傷害保険・賠償保険について ◎正調よさこい鳴子踊り
高知市	9月6日 高知県立ふくし交流 プラザ（45名）	◎いきいきクラブ体操 ◎講演・意見交換「フレイル予防の意義」 講師：高知大学医学部医療学講座 講師 宮野 伊知郎



(5) “集え！競おう！ろうれんピック2018”の開催（平成17年度開始）
 スポーツ競技を通じて、交流の輪を広げ、健康と生きがいづくりを推進するため
 開催した。

期日及び場所 (参加者数)	種 目	チーム数 (参加者数)	審判等競技協力団体
中 部 10月11日 県立春野総合 運動公園 60チーム (156名)	ペタンク	※雨天のため中止	
	グラウンド・ゴルフ	※雨天のため中止	
	ダーツ	12チーム (36人)	高知県レクリエーション協会
	フロッカー	14チーム (42人)	(県老連)
	シャフルボード	14チーム (28人)	高知県レクリエーション協会
	ワナゲ	20チーム (40人)	(県老連)
東 部 10月24日 芸西村 憩ヶ丘運動公園 67チーム (162名)	スポーツ吹矢	個人戦 (10人)	高知県スポーツ吹矢協会
	グラウンド・ゴルフ	※雨天のため中止	
	ダーツ	6チーム (18人)	高知県レクリエーション協会
	フロッカー	5チーム (15人)	(県老連)
	シャフルボード	23チーム (46人)	高知県レクリエーション協会

	ワナゲ	33 チーム (66 人)	(県老連)
	スポーツ吹矢	個人戦 (17 人)	高知県スポーツ吹矢協会
西 部 11 月 15 日 黒潮町 土佐西南大規模 運動公園 99 チーム (333 名)	ペタンク	12 チーム (36 人)	(県老連)
	グラウンド・ゴルフ	22 チーム (160 人)	幡多グラウンド・ゴルフ愛好 会他
	フロッカー	9 チーム (25 人)	(県老連)
	シャフルボード	10 チーム (20 人)	高知県レクリエーション協会
	ワナゲ	46 チーム (92 人)	(県老連)



(6) 誰もが気軽にできるスポーツ普及事業

ろうれんピックの競技であるシャフルボードや気軽にできるスポーツ（ボッチャ）の講習会を行なった。

区 域	期日及び場所 (参加者数)	内 容
高 幡 広 域	9月5日(水) 津野町 (高幡4町 30名)	講習：ボッチャ(県ボッチャ協会) シャフルボード(県老連) 第4回高幡老連交流交歓会 in 津野町にて希望者に ボッチャとシャフルボードの体験講習を行なっ た。

3 若手高齢者組織化・活動支援事業

(1) 若手会員加入・活動促進モデル事業の実施（平成21年度開始）

若手高齢者のニーズに合った事業の実施や加入促進や活動の活性化につなぐ事業を実施した。

◎モデル事業

市町村老連	期日及び参加者数	《事業内容》及び事業の成果
土佐市	①10月20日（16人） ②10月30日（25人）	①《第2回健康ウォーキング（宇佐地区）》 ②《愛媛県「瓶ヶ森」ウォーキング》 若手高齢者がクラブ活動へ参加しやすい環境を作り、会員加入の促進を図った。
香南市	8月22日、3月13日 （延べ59人）	《茶道体験》 若手会員のアイディアが実現でき、クラブの横のつながりが深くなった。
いの町	8月23日～開始 毎月第2火曜、第4木曜の2回 （参加者 延べ135人） （内、新規会員2人）	《カラオケ教室》 開催場所をあったかふれあいセンターの場所を借りて行なったことにより、一般の方にも老人クラブの活動を知ってもらうことができた。
梶原町	9月14日～11月30日 の計6回 （参加者 延べ96人）	《らくらくスマートフォン講座》 老人クラブの活動の広がりや活動を知ってもらうきっかけの一つとなった。



スマートフォン講座（梶原町）



カラオケ教室（いの町）

(2) 若手高齢者広域スポーツ等交流大会開催事業

市町村若手委員会の主催で、他市町村にも参加を呼びかけて魅力的なイベントを行い、会員増につなげるとともに、企画・指導力の向上を図った。

◎モデル事業

市町村老連	期日 （参加人員）	《事業内容》
室戸市	9月24日、25日 （8市 38人）	《安芸郡市合同研修会》 一泊研修、活動状況の発信、安芸広域の老人クラブ間の交流
高知市	・練習日 6月28日～10月4日 の毎月1回 計5回 ・活動日 12月12日 （南国市、土佐市含む 参加者85人）	室内競技の講師指導による練習及び 第1回室内スポーツ大会の開催

土 佐 市	7月 21日 (6市 80人)	天狗高原ハイキングの実施
津 野 町	9 月 5日 (5市町 140人)	第4回高幡老連交流交歓会 in 津野町 文化活動や軽スポーツ等を通じた交流イベント



ウォーキング（津野町）



第1回室内スポーツ大会（高知市）

（3）元気ハツラツ交流会の開催（平成26年度開始）

若手会員や女性会員が実行委員となり、企画、運営し、会員が日頃の活動の成果を発表する場として開催した。

項目・場所	期日（出席者数）	内 容
実行委員会 県立ふくし交流プラザ	第1回 5月28日 (32名)	*委員長、副委員長の選出 *グループワーク *企画案のまとめ *準備について *今後のスケジュールについて
	第2回 6月25日 (34名)	*第1回実行委員会の内容確認 *タイムスケジュールについて *参加者募集要項について *プログラムについて（グループワーク） *司会の選定について *今後のスケジュールについて
	第3回 7月20日 (28名)	*プログラムについて *会場の配置について *客席について *進行方法について 他
元気ハツラツ 交流会（本番）	8月28日 春野ピアステージ (401名) ※出演者も含む	*オープニング *開会あいさつ 県老連会長 鈴木 彬夫 *入ってよかった！老人クラブ（スピーチ） 松岡 善郎（土佐市）千崎 かずみ（宿毛市） *ステージ発表 市町村の13団体（出演者100名） *みんなでやってみよう！ *昭和思い出のうた♪ *マジックショー（高知中央高等学校） *借り人競争 *抽選会 フィナーレ「好きになった人」



みんなでやってみよう！



市町村老連の芸能出演

(4)「第4回はちきん大会」の開催

女性リーダーの研修として平成26年度より開催。

今回は県老連大会と同日に行い、普段と異なる参加者も多くおり、活動をPRすることができた。

期日及び場所 (参加者数)	内 容
<p>11月7日 ふくし交流プラザ 大ホール (342名) ※出演者も含む</p>	<p>*オープニング(合唱ふるさと) *キラリと光る活動発表 川村 千代子(高知市)、田代 博子(土佐清水市) 中沢 光子(中土佐町) *マジック教室 (講師:高旭斎 郁嘉) *寸劇 (詐欺被害防止:配水管の点検 高知市老連) *演じる発表 安芸市老連なでしこ会(日舞) マヒナ黒潮教室(フラダンス) *全国大会出演演目(龍馬、沖縄にゆく) *昼休みの販売</p>



オープニング コーラス



寸劇 (詐欺被害防止)

(5) 会員増クラブに対する活動費の助成

会員が5人以上増えた単位クラブに一層の会員増と活動強化のための活動費の助成を行った。

◎活動費助成

市町村老連	事業内容
高 知 市	◎2単位老人クラブ ・あったかクラブ（農作物づくり、収穫した作物で料理教室） ・宇津野長寿会（百歳体操の実施）
室 戸 市	◎4単位老人クラブ ・原池白秋会（環境美化活動と講演や花壇などの清掃、植栽後の茶話会） ・佐喜浜友和会（サロンの開催（踊りの練習・カラオケ）） ・行当光寿会（環境美化活動（花壇の清掃・茶話会）） ・羽根寿会（月報発行）
中 土 佐 町	◎2単位老人クラブ ・こすもす（総会・ピザの作り方講習会） ・矢井賀なかよしくラブ（日帰り親睦旅行）
日 高 村	◎4単位老人クラブ ・本郷第1老人クラブ（料理教室） ・加茂第2老人クラブ（百歳体操） ・本郷第3老人クラブ（地域内の花壇への花植え） ・沖名第一老人クラブ（花壇の整備、料理教室）
計	4市町村老連、12単位老人クラブ

(6) 会員パワーアップ研修会（リーダー育成研修会）

若手会員等がより親睦を深め、事例発表や軽スポーツ等を通じて自分達も楽しみながら、周りの人たちを引きつける次世代のクラブづくりについて講座を開催した。

期日及び場所 (参加者数)	内 容
3月13日 高知城 高知城歴史博物館 オーテピア (154名)	班を2つに分け、時間帯を分け、活動をおこなう。 午前 ＊高知城散策(観光ボランティア案内) ＊高知城歴史博物館観覧 午後 ＊情報交換 進行：若手委員会委員長 川村 渡 若手委員会副委員長 井上 洋子 ＊講演 高知みらい科学館 館長 高橋 信裕 ＊プラネタリウム観覧／高知みらい科学館他見学



高知城散策



講 演

(7) ブロック別リーダー養成研修会の開催

これからも元気で仲間と助け合いながら、自分らしくいきいきと暮らしていくために終活についての講座と老人クラブの活性化について協議をする研修会を開催した。

区 域	期日及び場所 (参加者数)	内 容
安 芸 広 域	8月7日 奈半利町 町民会館 (52名)	*研修「いつまでも自分らしく 生き生きと暮らすために」 講師: ファイナンシャル・プランナー 竹村 真知恋 *寸劇 「消費者被害に遭わないために」 *県老連からのお知らせ等 「老人クラブの活性化と会員増について」
中 央 東	8月31日 夜須中央公民館 大研修室 (39名)	*研修「自分らしく生きるための終活を考えよう」 講師: 終活アドバイザー、 ファイナンシャル・プランナー 石川 智 *グループワーク 「老人クラブの活性化と会員増について」
高 幡 広 域	9月11日 窪川四万十会館 (55名)	*研修「自分らしく生きるための終活を考えよう」 講師: 終活アドバイザー、 ファイナンシャル・プランナー 石川 智 *グループワーク 「老人クラブの活性化と会員増について」
中央西広域	9月13日 すこやかセンタ ー伊野 (54名)	*研修「自分らしく生きるための終活を考えよう」 講師: 終活アドバイザー、 ファイナンシャル・プランナー 石川 智 *グループワーク・報告 「老人クラブの活性化と会員増について」 *講評 高知県老連会長 鈴木彬夫
幡 多 広 域	9月26日 土佐清水市立 中央公民館 (101名)	*研修 「自分らしく生きるための終活を考えよう」 講師: 終活アドバイザー ファイナンシャル・プランナー 石川 智 *講座「消費者トラブル!こんな時どうするの」 高知県立消費生活センター 消費生活専門相談員 *県老連からのお知らせ等
高 知 市	12月10日 高知県立ふくし 交流プラザ2階 高齢者能力 開発室 (12名)	*研修「自分らしく生きるための終活を考えよう」 講師: 終活アドバイザー、 ファイナンシャル・プランナー 石川 智 *講座「消費者トラブル!こんな時どうするの」 高知県立消費生活センター 消費生活専門相談員 *県老連からのお知らせ等



(8) ブロック別新任会長等研修会の開催

老人クラブの現状と課題並びにクラブ活動と運営について理解を深める研修会を開催。

区 域	期日及び場所 (参加者数)	内 容
安芸広域	9月19日 室戸市社会福祉センターや すらぎ (31名)	<ul style="list-style-type: none"> *開会挨拶 高知県老連会長 鈴木 彬夫 *研修「老人クラブの現状と課題そして期待されていること」 県老連事務局長 藤田 美津子 *グループ討議 「老人クラブの活性化と会員増について」 *講評 高知県老連会長 鈴木 彬夫
高知市	10月5日 ふくし交流プラザ (10名)	<ul style="list-style-type: none"> *研修「老人クラブの現状と課題そして期待されていること」 県老連事務局長 藤田 美津子 *事例発表「紅葉会の活動について」紅葉会会長 藤岡 省次 *意見交換会 *県老連からのお知らせ
幡多広域	12月13日 宿毛市総合社会福祉 センター (41名)	<ul style="list-style-type: none"> *開会挨拶 高知県老連会長 鈴木 彬夫 *研修「老人クラブの現状と課題そして期待されていること」 県老連事務局長 藤田 美津子 *グループ討議・報告 「老人クラブの活性化と会員増について」 *講評 高知県老連会長 鈴木 彬夫



(9) 全国老人クラブ大会の「演じる活動」での活動発表

平成30年度全国老人クラブ大会において、明治維新150周年にふさわしい創作劇とよさこい鳴子踊りを演じ、全国に活動の成果を発表。

練習	5月28日、6月25日、7月20日、 8月9日、8月24日（劇のみ）、 10月9日
プレ出演	8月28日（元気ハツラツ交流会） 11月7日（はちきん大会）
本番 （出演者20名）	12月4日（全国老人クラブ大会 沖縄県）



練習風景




全国老人クラブ大会

4 老人クラブ活動の情報提供と啓発

(1) ホームページの充実と情報提供（平成23年度開始）

項目	内容
ホームページの充実と情報公開	県老連の事業や市町村老連の活動の状況を適宜更新し、老人クラブの広報に努めた。また、事業計画や役員等の情報を公開し運営の透明性を高めた。

(2) 機関紙の発行と配布

項目	内容
<p>機関紙「よさこいクラブ高知」</p> 	<p>25年度から老人クラブ活動の情報をより広く提供するため、全会員に配布するようにした。</p> <p>*配布先 全老連、都道府県・指定都市老連、市町村老連会長、市町村老連事務局、女性委員会委員、若手委員会委員へ各1部 単位クラブ会長へ会員数に合わせて配布 約27,000部</p>

5 老人クラブ活動の支援

老人クラブ活動支援事業の推進（平成21年度開始）

広域で行う自主的で多様な活動に助成し、広域の連携と交流を支援するとともに老人クラブ傷害保険の普及促進を行った。

市町村老連	内 容
高 知 市	研修会、老人クラブ傷害保険加入促進事業
室 戸 市	大運動会、老人クラブ傷害保険加入促進事業
南 国 市	体育大会
土 佐 市	社会福祉大会、老人クラブ傷害保険加入促進事業
須 崎 市	体育大会
香 南 市	体育大会
香 美 市	体育大会
宿 毛 市	体育大会、老人クラブ傷害保険加入促進事業
土佐清水市	体育大会、老人クラブ傷害保険加入促進事業
四 万 十 市	福祉ふれあい合同運動会、老人クラブ傷害保険加入促進事業
田 野 町	老人クラブ傷害保険加入促進事業
大 豊 町	老人クラブ傷害保険加入促進事業
い の 町	老人クラブ傷害保険加入促進事業
仁 淀 川 町	老人クラブ傷害保険加入促進事業
中 土 佐 町	老人クラブ傷害保険加入促進事業
佐 川 町	老人クラブ傷害保険加入促進事業
越 知 町	老人クラブ傷害保険加入促進事業
梶 原 町	老人クラブ傷害保険加入促進事業
四 万 十 町	老人クラブ傷害保険加入促進事業
安 芸 広 域	体育大会、芸能大会
中 芸 地 区	体育大会
中央西広域	体育大会、芸能大会、研修会
高 幡 地 区	体育大会、芸能大会
幡 多 地 区	芸能大会

6 法人事業及び管理運営

(1) 第58回高知県老人クラブ大会の開催（昭和36年度開始）

実施日及び場所 (参加者数)	内 容		
11月8日 県立ふくし交流 プラザ (337名)	式典・表彰		
	* 知事表彰	優良老人クラブ	2団体
	* 県老連会長表彰	役員功績者	40名
		会員功績者	10名
		優良老人クラブ	5団体
		会員増強老人クラブ	1団体
		特別功労者	2名
	講演		
* 「置かれた場所で咲くために」 ～1 から始まる健康法～ 第三十番札所 善楽寺住職 島田 希保			

(2) 各種大会への参加

ア 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会への参加（昭和42年度開始）

実施日及び場所 (参加者数)	内 容
10月22日 ～23日 米子市 (12名)	<p>1日目</p> <p>* 基調報告「老人クラブ組織の発展に向けて」 全国老人クラブ連合会 河野敦子</p> <p>* 事例発表・討議</p> <p>・ 第1部「健康づくり・介護予防活動の推進」</p> <p>・ 第2部「地域支え合い活動の推進」</p> <p>2日目</p> <p>* 一分間体操</p> <p>* 事例発表・討議</p> <p>・ 第3部「会員増強及び若手会員活動の推進」</p> <p>* 講演 「腹から笑っていきいき人生」 落語家 桂 小文吾</p>

イ 四国老人クラブ大会への参加（昭和 34 年度開始）

実施日及び場所 （参加者数）	内 容
8 月 1 日 丸亀市 オークラホテル 丸亀 （84 名）	<p>◎表彰：高知県 3 名 宮崎 恒吉 県老連評議員 矢田 泰蔵 県老連前評議員 植田 浩三 県老連理事</p> <p>◎記念講演「肺の健康について 元気に呼吸をしていますか！？」 香川県立保健医療大学 前学長 佐藤 功</p> <p>◎意見(事例)発表 【高知県】はじめなければ はじまらない とにかくやってみよう やるなら今でしょ！ 安田町老連 不動老人クラブ百寿会 副会長 寺尾 春子 【徳島県】 「サロン・ザ・気延」を核とした健康づくり・ 介護予防活動の推進 【香川県】 主な活動内容と会員増強について 【愛媛県】 菅田喜楽会連合会における高齢者相互支援の 取り組みについて</p>

ウ 第 47 全国老人クラブ大会への参加（昭和 47 年度開始）

実施日及び場所 （参加者数）	内 容
12 月 4 日 ～5 日 沖縄コンベンションセンター （28 名）	<p>第 1 日 活動交流部会 第 1 部会 私たちの地域を支え合おう～新地域支援事業への参画 第 2 部会 仲間を増やそう～会員増強運動の推進 第 3 部会 老人クラブ高齢消費者被害防止キャンペーン 第 4 部会 演じる活動〈舞台発表〉</p> <p>第 2 日 式 典 講演 「琉球・沖縄の歴史と文化」 （講師）沖縄県立博物館・美術館館長 田名 真之</p> <p>◎全国老人クラブ連合会会長表彰（高知関係） 老人クラブ育成功労者 朝比奈喜世子（黒潮町老人クラブ連合会理事） 優良老人クラブ 斧積老人クラブ（土佐清水市） 優良市区町村老人クラブ連合会 高知市老人クラブ連合会</p>

エ 都道府県・指定都市老連女性代表者会議

実施日及び場所	出席者及び内容
5月26日 東京都 新霞が関ビル	出席者：山本 幸子（県老連女性委員長） ◎基調説明 全国老人クラブ連合会 ◎報告 「100万人会員増強運動」について 大分県老人クラブ連合会 女性部長 「高齢消費者被害防止キャンペーン」の取り組みについて SC 大阪（大阪府老人クラブ連合会）女性部会長 ◎情報交換 ◎全体会 ◎閉会

オ 在宅福祉を支える友愛活動セミナー

実施日及び場所	出席者及び内容
1月30日 ～31日 東京都千代田区 新霞が関ビル	出席者：久保 龍也（南国市老連事務局） 第1日 ◎開 会 ◎行政説明 厚生労働省老健局振興課課長補佐 内山 徹 ◎基調報告 全国老人クラブ連合会事務局長 谷野 香 ◎事例発表 「老人クラブが取り組んでいる地域支え合い」 京都府笠置町老人クラブ連合会会長 和田 栄雄 横浜市都筑区老人クラブ連合会友愛部会長 永田 麗子 岩手県陸前高田市老人クラブ連合会会長 小野寺 彦宏 ◎連絡事項 第2日 ◎分散会 ◎講 演「地域支え合いにおける老人クラブへの期待」 神奈川県立保健福祉大学顧問 山崎 美貴子 ◎全体会 ◎閉 会

(3) 社会参加活動の推進

項 目	内 容
「老人の日・老人週間」の活動	9月15日を中心として老人週間に、健康づくり活動や友愛活動、社会奉仕活動などを行った。 *健康づくり活動：健康ウォーキング *友愛活動：施設訪問、高齢者訪問 *社会奉仕活動：神社、海岸、公園など公共施設清掃活動 *その他の活動：子どもとの交流

(4) 老人クラブ傷害保険、会員章の普及

項 目	内 容
老人クラブ傷害保険の普及促進	30年度加入者数：2,840人（8,569,500円） 29年度加入者数：2,870人（8,984,500円） 28年度加入者数：3,190人（9,912,500円） 27年度加入者数：3,216人（10,037,900円） 26年度加入者数：3,036人（8,579,500円） 25年度加入者数：3,366人（9,203,500円）
会員章の普及	30年度実績：20個 29年度実績：9個 28年度実績：4個 27年度実績：0個 26年度実績：11個 25年度実績：23個

(5) 法人・組織の運営（開催場所：ふくし交流プラザ）

会議名	実施日	主な議案及び協議報告事項
理 事 会	第 1 回 5月23日	<ul style="list-style-type: none"> *平成29年度事業報告及び決算の承認について *平成30年度定時評議員会の招集の決定について *会長及び常務理事の職務執行状況の報告
	第 2 回 6月8日	<ul style="list-style-type: none"> *副会長の選任について
	第 3 回 2月20日	<ul style="list-style-type: none"> *平成30年度補正予算書について *平成31年度事業計画について *平成31年度収支予算書について *資金調達及び設備投資の見込みについて *公益財団法人高知県老人クラブ連合会職員給与規程の改正について *平成30年度第2回評議員会の招集の決定について *会長及び常務理事の職務執行状況の報告
評 議 員 会	6月8日	<ul style="list-style-type: none"> *平成29年度事業報告及び決算の承認について *理事及び評議員の選任について
	3月15日	<ul style="list-style-type: none"> *平成30年度補正予算書について *平成31年度事業計画について *平成31年度収支予算書について *資金調達及び設備投資の見込みについて *評議員の選任について *規程の改正について
監 査	5月10日	<ul style="list-style-type: none"> *平成29年度事業の監査について *平成29年度決算書の監査について
正 副 会 長 会	5月14日	<ul style="list-style-type: none"> *平成30年度第1回理事会について ・平成29年度事業報告及び決算の承認について ・平成30年度定時評議員会の招集の決定について ・会長及び常務理事の職務の執行状況報告について *四国老人クラブ大会表彰の推薦について *その他 ・全国大会発表について ・機関紙の送付方法について ・レシピ本の販売について ・「老人クラブ活動支援事業」補助金の見直しについて
	6月8日	<ul style="list-style-type: none"> *平成30年度県老連モデル事業他の審査について *四国老人クラブ大会表彰推薦について *全国老人クラブ会長表彰審査について *平成31年度中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会について
	9月7日	<ul style="list-style-type: none"> *第58回高知県老人クラブ大会について
	2月16日	<ul style="list-style-type: none"> *平成30年度第3回理事会について *中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会について *今後の日程について

会議名	実施日	主な議案及び協議報告事項
女性委員会	4月4日	<ul style="list-style-type: none"> * 委員長・副委員長及び常任委員の選任について * 平成30年度事業について <ul style="list-style-type: none"> ・「はちきん大会」の日程、内容について ・市町村老連女性委員会との交流会について ・レシピ本を活用した事業について ・若手・女性委員会設置促進及び活動促進事業について * 元気ハツラツ交流会実行委員選出について * 全国大会について
	8月20日	<ul style="list-style-type: none"> * 平成30年度「はちきん大会」について <ul style="list-style-type: none"> ・内容詳細打ち合わせ
若手委員会	4月4日	<ul style="list-style-type: none"> * 常任委員、委員長及び副委員長の選任 * 平成30年度事業について <ul style="list-style-type: none"> ・若手パワーアップ研修会について ・若手会員増強のための講座について ・若手・女性会員加入・活動促進モデル事業について ・若手高齢者広域スポーツ等交流大会開催事業について * 会員増強について * 元気ハツラツ交流会実行委員推薦について

7 事業報告書の付属明細書

以上のとおり、細部にわたって掲載しているため作成しない。