

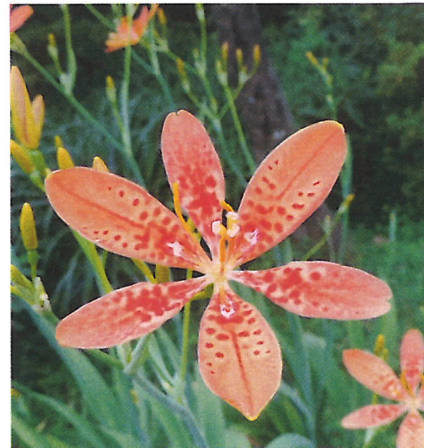
令和6年度 白寿58号 よさこいクラブ土佐



天狗高原
「タチツボスミレ」



青龍寺へ行く山越えの遍路道に
桜「ソメイヨシノ」が満開



四国山岳植物園「岳人の森」
山野草「ヒオウギ」アヤメ科

目次

- ① 青龍寺健康ウォーキング（土佐市宇佐町） 4月1日 2 ページ
- ② 黒沢湿原ウォーキング（徳島県三好町池田町） 4月20日 3 //
- ③ 天狗高原ハイキング 津野町「四国カルスト」 5月3日 4 //
- ④ 第11回よさこいクラブ土佐ゴルフカップ杯 須崎市「スカイベイ」 5月22日 . . . 5 //
- ⑤ 伊尾木洞&牧野植物園ウォーキング 安芸市～高知市 6月1日 5 //
- ⑥ 四国山岳植物園「岳人の森&加茂の大楠」ウォーキング（徳島県） 7月22日 . 6 //
- ⑦ 柏島&大堂海岸健康ウォーキング（大月町） 8月8日 7 //
- ⑧ 仁淀川一斉清掃 老人週間「全国一斉清掃」 9月20日 8 //
- ⑨ 米寿・喜寿の年祝い（戸波市民館） 9月24日 8 //
- ⑩ 第11回よさこいクラブ高知ゴルフカップ（錦山カントリー） 10月21日 . . 9 //
- ⑪ 坊ちゃん劇場&西山興隆寺ウォーキング（愛媛県） 11月18日 9 //
- ⑫ グラウンドゴルフ大会（土佐公園鳴川グラウンド） 11月19日 10 //
- ⑬ 表彰者を称える会（戸波市民館） 12月13日 11 //
- ⑭ 単位老人クラブ紹介コーナー、役員名簿、事務局 12 //



宇佐竜「色見崎駐車場」に集合し、太平洋を眺めながら、井尻峠の遍路道をウォーク！



宇佐大橋のたもとでは青龍寺に向かう皆さんを温かく迎えて“桜の花”が満開・・・！



青龍寺を登る階段に腰を下ろして一息を付き！

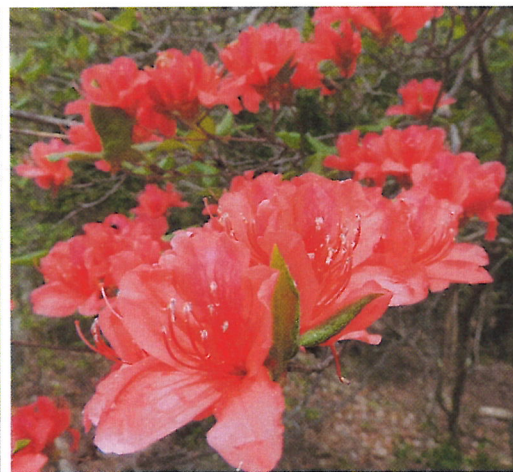
今年も遍路道の整備を
していただ
いている方
に遭遇



標識もここから“遍路道の入り口”です！



この時期、どんな山野草と出会いがあるか！楽しみです。たっぷりと昼食をはさんで4時間ハイキング！



サー、出発・・・時期を変えてのハイキング！その結果は！

黒沢湿原でのツツジ



”シンビジウム”

アレキサンデリー
・ファイン！



”たびの尻滝”での集合写真「滝の眺めは、気持ちいいね！」

③天狗高原ハイキング 津野町「四国カルスト」令和6年5月3日 参加者18名



さあ！出発 自由散策コースに参加の皆さん「足の向くまま、気軽にセラピーロードを！」



セラピーロード散策コース「ゆっくりと自らの力を信じて！」



天狗の森コースへ挑んだ皆さん少人数ながらこの時期の山野草を十分満喫！



天狗の森への道は、沢山の山野草を楽しみながら！ -4-



ツツジ科「シャクナゲ」