

2019年度 高知県老人クラブ連合会
若手委員会 第1回総会 次第

日時：平成31年4月5日（金）13:30～16:00

会場：高知県立ふくし交流プラザ5階 研修室D
（高知市朝倉戊 375-1）

次 第

1. 30年度の振り返りと抱負
（委員さんから2分間スピーチ）



2. 協議事項

- （1）2019年度事業について

- ①会員パワーアップ研修会について・・・P3

- ②若手・女性会員加入・活動促進モデル事業について・・・P4

- ③若手高齢者広域スポーツ等交流大会開催事業について・・・P5

- ②③の対象経費・・・P6

- ②③の実施手順・・・P7

- （2）その他

☆参考資料

2019年度事業計画・・・P8～12

2019年度年間行事予定表・・・P13・14

女性委員会と合同で 14：45～16：00

- （3）第8回元気ハツラツ交流会&はちきん大会について・・・P15～20

- （4）中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会・・・P21～25



高知県老人クラブ連合会若手委員会 委員名簿

任期

自 2019年4月1日～
至 2020年3月31日

選出区分		市町村名	委員数	委員氏名	出席	常任委員氏名
安芸ブロック	室戸市	室戸市	1名	ヤマワキ 山脇 多美子	○	安芸ブロック 1名 山脇 多美子
	安芸市	安芸市	1名	イチエン 一圓 昭夫	○	
	安芸郡	東洋町	1名	カワムラ 川村 サトノ (東洋町)		
		奈半利町				
		田野町				
		安田町				
		北川村				
		馬路村				
芸西村						
中央ブロック	高知市	高知市	1名	オシガ 押岡 栄一郎	○	中央ブロック 4名 押岡 栄一郎 平田 裕治 松岡 善郎 井上 洋子
	南国市	南国市	1名	未決定		
	香南市	香南市	1名	ヒラタ 平田 裕治	○	
	香美市	香美市	1名	未決定		
	嶺北地区	本山町	1名	ササキ 佐々木 文三 (大豊町)		
		大豊町				
		土佐町				
		大川村				
	土佐市	土佐市	1名	マツカ 松岡 善郎	○	
	中央西広域	いの町	1名	イノウエ 井上 洋子 (いの町)	○	
		仁淀川町				
		佐川町				
		越知町				
		日高村				
高幡ブロック	須崎市	須崎市	1名	未決定		高幡ブロック 1名 藤原 孝徳
	高幡地区	中土佐町	1名	フジハラ 藤原 孝徳 (四万十町)	○	
		梶原町				
		津野町				
		四万十町				
幡多ブロック	宿毛市	宿毛市	1名	センザキ 千崎 かずみ	○	幡多ブロック 1名 川村 渡
	土佐清水市	土佐清水市	1名	未決定		
	四万十市	四万十市	1名	イマジョウ 今城 久枝		
	幡多郡	黒潮町	1名	カワムラ 川村 渡 (黒潮町)	○	
		大月町				
合 計		33市町村	16名	12名	9名	7名

事業名	会員パワーアップ研修会		
趣 旨	若手会員の自由な発想と行動力で企画運営し、新たな会員増につなげるとともに、年齢を問わず会員同士が交流し、今後のクラブづくりについて学び合う研修会を行う。		
対象者	会員、一般高齢者		
事業実施 主体	県老連若手委員会		
事業内容	*活動発表 *人が集まるクラブの手法を学ぶ		
開催日 会 場	2020年3月予定 会場：		
予算	講師謝金	21,000 円	通信運搬費 20,000 円
	会場料	5,900 円	資料印刷代 10,000 円
			計 56,900 円

参考

会員パワーアップ研修会の経過

- ・平成28年度 参加者40名 会場：室戸市青少年自然の家
 - 1日目 ①事例発表
 - ②講義／実技「軽スポーツ体験」県レクリエーション協会 小松むつ子
 - ③グループ討議
 - 2日目 ①室戸ジオパーク視察 ②室戸羽根寿会の農園視察 ③交流昼食会

- ・平成29年度 参加者130名 会場：黒潮町ふるさと総合センター
 - 1日目 ①事例発表
 - ②講演「落語に学ぶ笑いのネットワークづくり」&落語
講師 NPO 法人シニア大楽 平井 幸雄
 - ③意見交換
 - 2日目 ①パークゴルフ交流 ②昼食会（藁焼きタタキ）

- ・平成30年度 参加者154名 会場：高知城・高知城歴史博物館・オーテピア
 - 班を2つに分け、時間帯を分け、活動を行なう。
 - 午前 ①高知城散策（観光ボランティア案内）
 - ②高知城歴史博物館観覧
 - ～ひろめ市場等で自由昼食～
 - 午後 ③情報交換 / 講演 高知みらい科学館 館長 高橋 信裕
 - ④プラネタリウム観覧 ⑤高知みらい科学館他見学

市町村老連モデル委託事業実施要綱

【委託事業】 ※4月18日の会長・事務局担当者会より募集を開始します。

事業名	(3) 若手・女性会員加入活動促進事業
趣 旨	若手会員や女性会員のニーズにあった事業の実施や、若手や女性がリーダーシップを発揮し、クラブの会員増強や活性化を推進するなど、これからのクラブづくりのモデルになるような市町村老連を指定して事業を委託する。
事業内容	<ol style="list-style-type: none"> 1 若手会員や女性会員の加入促進につながるイベントや活動の実施 2 若手会員や女性会員を対象としたサークル・グループ活動の組織化 <ul style="list-style-type: none"> * スポーツクラブ等サークルづくり * 地域ボランティアサークルづくり 3 豊富な知識や社会経験を生かして行う活動 <ul style="list-style-type: none"> * 趣味の園芸教室 * 子どもの学習・自然体験サポート隊 * ものづくり支援 4 学習会の開催 <ul style="list-style-type: none"> * スマートフォン教室 * パソコン教室（文書作成、HP 作成、Facebook 等を使用した情報の発信）等 5 情報の発信 <ul style="list-style-type: none"> * 広報誌の作成（地域づくり、仲間づくり、趣味）
事業実施主体	市町村老連若手委員会（もしくは設立予定の市町村老連） 市町村老連女性委員会（もしくは設立予定の市町村老連）
委託する経費	1 市町村老連当たり5万円以内（5市町村老連を予定）
実施期間	2019 年4月1日～2020 年3月31 日
対象経費	別表1 を参照
実施手順	別表2 を参照

事業名	(4) 若手高齢者広域スポーツ等交流大会開催事業
趣 旨	若手高齢者の企画力と行動力の向上を図るとともに、市町村の枠を超えて若手の活動促進のためにレクリエーションを開催し、会員増と若手高齢者のレベルアップを図る。
事業内容	<p>1 実行委員会の設置 運営委員会を設置し、周辺の市町村老連への呼びかけ方や会員増につながる運営方法を話し合い、実施要領を決定する。</p> <p>2 事業の内容 I 若手高齢者などが参加しやすく会員増につながるイベント 例：ボーリング、ゴルフ、ハイキング、地引網交流会、バーベキュー等 ○広域市町村でのクラブのPR 例：情報誌の制作、加入促進パンフレットの制作 等 II 参加対象者 ＊会員及び一般高齢者、地域住民 ※参加は広域市町村にも必ず呼びかけること。</p> <p>3 成果の共有 I 開催事業終了後に成果と課題を共有する。</p>
事業実施主体	市町村老連若手委員会（複数の市町村が合同で行うことも可能）
委託する経費	1 市町村老連当たり 80 千円以内（3市町村老連を予定）
実施期間	2019 年 4 月 1 日～2020 年 3 月 31 日
対象経費	別表 1 を参照
実施手順	別表 2 を参照

市町村老連モデル委託事業 及び補助事業

対象経費について

対象となる経費

対象費目	対象となる主な内容
報償費	講師への謝金
旅費	講師、実行委員への旅費
需用費	消耗品費、事務用品費、印刷コピー代、料理教室等の材料代、必要なテキスト資料等、燃料費
通信運搬費	電話代、はがき切手代
使用料	会場代、バス借上げ

対象とならない経費

- ・ 人件費（賃金） ・ 講師、実行委員以外の旅費 ・ 参加賞、賞品代
- ・ 食糧費（環境美化活動事業の参加者への茶菓及び料理教室の食材費はこれに含まない。）
- ・ 入館料、保険料
- ・ 施設訪問、友愛訪問等の際の土産品に要する経費

市町村老連モデル事業 及び 補助事業

実施手順について

1. 申請書提出⇒2. モデル市町村老連決定通知⇒3. 請書・請求書提出／委託料（補助金）の支払⇒4. 事業実施⇒（4. 事業変更・中止）⇒5. 実績報告

1 事業実施についての申請と決定

5月末日までに、「事業実施申請書」（様式1）を提出してください。6月末までに正副会長及び事務局長による審査会を行い、事業を実施していただく市町村老連を決定し、その内容を通知します。

2 事業の採択と決定時期

事業の採択にあたっては、事業内容が他のモデルとしてふさわしいかどうかによって決定しますが、内容に甲乙つけがたい場合は先着順とします。また、事業を6月以前に実施したい場合は申し出ていただければ審査を早く行います。

3 請書・請求書の提出及び委託料（補助金）の支払い

決定通知があった後、「請書」（様式2、別紙も含む）及び「請求書」（様式3）を提出してください。提出していただければ速やかに委託費（補助金）をお支払いします。

※会員増クラブに対する活動支援事業、老人クラブ活動支援事業は請書の提出は必要ありません。

4 事業の中止・廃止

事業を途中で大幅に中止する場合、廃止する場合は「事業中止・廃止承認申請書」（様式4）により速やかに届け出てください。

5 事業実績の報告

事業は委託した年度の3月31日までに終了してください。

終了後は「実績報告書」（様式5）を4月6日までに提出してください。この時、事業未実施等により不用額があれば返還をしていただきます。

※申請書等の様式は県老連ホームページからダウンロードしてください。

2019年度 事業計画

■基本的な考え方

急速な少子高齢化や核家族化の進行などにより、人の絆がますます希薄化している状況の中で、高齢者自らが生きがいを持って安心して生活できる環境づくりや、さらには支え合いなど地域活動の必要性が一層高まっています。

そうした中で、「健康・友愛・奉仕」の三大目標を基本活動とし、高齢者の自主的な組織として地域に活動基盤をおく老人クラブの存在意義は、大きいものがあります。

引き続き会員の拡大に取り組むとともに、若手や女性のパワーを活かして組織の活性化を図っていきます。

また、これまでの活動経験をもとに、行政や自治会、社会福祉協議会などの関係団体と共に、高齢者の暮らしやすい地域づくり活動への参画を目指していきます。

■重点事業

1 会員増強運動を推進しよう！

平成26年度から5年間の会員増強運動に取り組んでまいりました結果、減少割合がこれまでより少なくなったり、会員の増加につながった老連があるなど一定の成果も見えていますが、会員数の減少が続いており、大変厳しい状況にあります。

クラブのPRや勧誘を行い、単位クラブの会員増を目指すとともに、解散クラブ防止と新規クラブの立ち上げに取り組み、会員増を推進していきます。

2 介護予防や生活支援、少子化対策に積極的に参画しよう！

介護保険制度の見直しにより、要支援者への介護予防給付（訪問・通所）について市町村は、独自の新地域支援事業（介護予防・日常生活支援総合事業）を実施しています。

まずは市町村で行われる協議の場に市町村老連会長も参加し、老人クラブも介護予防や生活支援に資する取り組みを行っていることへの理解と周知に努めていきたいと思います。

この事業と老人クラブ活動との関わりでは、「友愛活動」、「健康づくり活動」との関連性が高く、とりわけ友愛活動の広がりが期待されています。行政・関係者と連携し、協力して、新地域支援事業への参画を進めていきます。

また、新地域支援事業に取り組むことで、クラブの活性化を図り、会員増強運動にも弾みをつけます。

さらに、老人クラブの組織力を活かし、県の進めている少子化対策にも積極的に参画するよう啓発していきます。

3 健康づくりと介護予防を推進しよう！

これまでキャラバンメイトと健康づくりリーダーの養成に取り組んできましたが、さらに

知識を高めていただくとともに、新たな人材の養成にも努めていきます。

また、こうした方々が地域で認知症に対する啓発や健康づくり活動に関わっていくきっかけづくりとなる委託事業を行います。

4 若手高齢者広域スポーツ等交流大会を開催しよう！

企画から運営まで若手委員が主体となって取り組み、複数の市町村老連が参加できるスポーツ大会等の開催を支援していきます。

ハイキング、ボーリング、ゴルフ大会の他、文化的な取り組みは若手高齢者の活動の場を広げる効果があるとともに、複数の市町村老連の広域的な交流と会員増にもつながっています。

5 若手・女性委員の活動の場を一層広げよう！

「元気ハツラツ交流会」と「はちきん大会」は多くの方が参加し、会場と一体となって盛り上がった素晴らしい大会となりました。

大会が成功裏に終わったのは、若手・女性委員による企画と準備、自分たちによる自主的な運営によるものであり、その企画力と行動力は着実に向上しています。

今年度もこうした交流会や研修会を通じて、これからの県老連の活動の基盤となる人材を育てていきます。

■事業の推進

1 地域支え合いの推進(3,393→2,273 千円 △1,120 千円)

地域に密着した高齢者組織のネットワークを活かし、1 人暮らしや高齢者世帯など閉じこもりがちな高齢者に情報を届けるなどの友愛活動を進めるとともに、子どもの見守りや、環境美化活動を推進し、地域の高齢者の暮らしを支える取り組みを進める。

(1) 地域支え合い事業の実施

①3市町村老連で実施

②1 市町村老連当たり 30,000 円以内

(2) 高知県老人クラブ大会の開催

2 健康づくり・介護予防の支援(4,924→3,757 千円 △1,167 千円)

「認知症になっても生涯支え合う老人クラブをつくろう！」をスローガンに、健康づくりリーダーやキャラバンメイトを中心に認知症に対する取組を行うとともに、介護予防の知識の習得、健康づくりに関する地域での実践、スポーツを通じた健康づくりを推進する。

(1) 健康づくりリーダー研修の実施

健康づくりリーダー等に、介護予防の知識や、健康づくりに関する知識をさらに高めていただくとともに、新たな人材の養成にも努め人材のすそ野を広げる。

①健康づくりリーダー養成講座の実施

*3 会場

(2) 自主企画健康づくり推進員養成講座

健康づくりリーダー等が健康づくりの講座を企画し、健康づくり活動に関わる人材を養成する事業を市町村老連に委託する。

①事業主体：市町村老連

②事業内容

*健康づくり推進員養成講座の実施

③1 市町村老連当たり：60,000 円以内（2市町村老連を予定）

(3) ろうれんピックの開催

スポーツを通して、交流の輪を広げ、健康と生きがいづくりを推進する。

3会場で開催し、より多くの方が参加しやすい大会となるよう運営していくとともに、競技種目の見直しを検討していく。

①開催場所

*3 会場

3 若手高齢者・女性会員による老人クラブ活動の活性化（6,208→5,521 千円 △687 千円）

(1) 若手会員加入・活動促進モデル事業の実施

若手会員のニーズの高い事業を実施し、老人クラブ会員増強と活動の活性化を図る。

①5市町村老連で実施

②1 市町村老連当たり50,000 円以内

(2) 若手高齢者広域スポーツ等交流会の開催

市町村若手委員会の主催による交流会を開催することにより、企画力と指導力を育成するとともに、広域に参加を呼びかけることで、相互の交流と会員増を図る。

①実施主体：3市町村老連

②1 市町村老連当たり 80,000 円以内

(3) 元気ハツラツ交流会の開催

若手委員と女性委員が企画から運営まで知恵を出し合うとともに、新たな仲間の勧誘・活動の場として開催する。

(4) はちきん大会の開催

女性委員の日頃の活動成果の発表や交流を通じて女性委員会活動の活性化を図り会員増につなげる。

(5) 会員増クラブに対する活動費の助成

会員が5人以上増えたクラブや新設クラブに対して活動費を助成する。

①単位老人クラブ当たり：10,000 円以内

②15 単位クラブ分計上

③市町村老連経由で協議書提出

(6) リーダー育成研修会の開催

①研修内容

会員増を図るため、必要なスキルを学ぶ研修会を開催する。

②対象者

*単老会長はじめ役員

*女性・若手委員

*将来リーダーとして期待される会員

(7) ブロック別リーダー養成研修会の開催

①研修内容

県内6ブロックで開催し、リーダーとしての役割の理解を深める。

②対象者

*単老会長はじめ役員

*会長が将来の幹部として推薦する会員

*将来リーダーとして期待される会員

(8) 女性委員会と市町村老連女性委員会交流事業

県老連の女性委員会が市町村の女性委員会と交流会を持ち、活性化につなげていく。

4 老人クラブ活動の支援(1,952→2,042 千円 90 千円)

ブロックで行う自主的で多様な活動に対して助成することにより、地域の実情に応じた事業を行うとともに、活力あるクラブづくりを支援する。

(1) 老人クラブ活動支援事業の実施

①広域支援事業（ブロック別芸能大会、体育大会など）に助成：294 千円

5 老人クラブ活動の情報提供と啓発(3,319→8,322 千円 5,003 千円)

(1) 広報活動の推進

①ホームページでの活動状況の紹介

②機関紙の発行

(2) 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会の開催

6 法人事業及び管理運営(4,678→3,782 千円 △896 千円)

(1) 理事会・評議員会・正副会長会の開催

(2) 全国老人クラブ大会（埼玉県）、四国老人クラブ大会（愛媛県）等への参加と情報収集

(3) 社会参加活動等の推進

①「老人の日・老人週間」の推進

②高齢者交通事故防止活動や高齢消費者被害防止の推進

(4) 老人クラブ傷害保険・賠償責任保険、会員章の普及促進

① 傷害保険・賠償責任保険

＊年々減少傾向：積極的な加入促進活動を！

②会員章の普及

＊“仲間のしるし”であるとともに活動資金となる。全会員への普及を目指そう。

＊特に高知市老連での普及を

(5) 会長・事務担当者会の開催

＊2019 年度予算及び事業の内容

＊事務担当者相互の情報交換と研修

2019年度 年間行事予定表

() 内は開催地

月	日	県 老 連	日	全老連・中四国ブロック・関係団体他
4	5 (金)	県老連女性委員会総会 県老連若手委員会総会	16 (火) 17 (水)	四国4県会長・女性委員長・事務局長会議 (愛媛県)
	18 (木)	市町村老連会長・事務局担当者会 (ふくし交流プラザ)		
5	9 (木)	県老連監査	9 (木)	こうちシニアスポーツ交流大会 (県社協主催)
	24 (金)	第1回県老連理事会 (13:30)	31 (金)	全老連理事会 (東京都)
6	10 (月)	県老連定時評議員会 (13:00) 県老連第2回理事会 (14:30)	18 (火)	全老連評議員会／理事会 (東京都)
7	4 (木)	中四国ブロック老人クラブリーダー 研修会 (高知県／三翠園)	31 (水)	四国老人クラブ大会 (松山市)／ 都道府県・指定都市事務局長会議 (東京都)
	5 (金)			
	12 (金)	市町村老連事務担当者会		
	19 (金)	ブロック別リーダー養成研修会 ＜中央西＞ 日高村		
8	24 (水)	ブロック別リーダー養成研修会 ＜中央東＞ 香美市	27 (火)	活動推進員等職員セミナー (東京都)
	上旬	ブロック別リーダー養成研修会 ＜高幡＞ 須崎市		
	8 (木)	ブロック別リーダー養成研修会 ＜幡多＞ 黒潮町		
	30 (金)	ブロック別リーダー養成研修会 ＜安芸＞ 北川村		

月	日	県 老 連
9		
10	10 (木) 31 (木)	集え！競おう！ろうれんピック (東部会場 芸西村憩ヶ丘運動公園) 集え！競おう！ろうれんピック (西部会場 会場未定)
11	15 (金) 22 (金)	第59回高知県老人クラブ大会 集え！競おう！ろうれんピック (中部会場 春野総合運動公園)
12	3 (火) 上旬 12 (木)	第8回元気ハツラツ交流会 (高知市春野ピアステージ) ブロック別リーダー養成研修会 ＜高知市＞ ふくし交流プラザ 健康づくりリーダー等研修会 ＜幡多＞ 大月町
1		
2	5 (水) 20 (木) 下旬	健康づくりリーダー等研修会 ＜中部＞ 高知市 健康づくりリーダー等研修会 ＜安芸＞ 安芸市 県老連理事会
3	上旬 中旬	会員パワーアップ研修会 (会場未定) 県老連評議員会

日	全老連・中四国ブロック関係
	老人の日 (「老人週間」：15日～21日)
20 (金)	全国一斉「社会奉仕の日」
9 (土)～ 12 (火)	第32回全国健康福祉祭和歌山大会 (9日～11日 地域文化伝承館)
26 (火) 27 (水)	第48回全国老人クラブ大会 (埼玉県)
12 (木)	高齢者の健康づくり・生活支援セミナー (東京都)
29 (水)	都道府県・指定都市老連会長・事務局長 合同会議 (東京都)
11 (水)	全老連理事会/評議員会 (東京都)

元気ハツラツ交流会&はちきん大会 第1回実行委員会

1. 開催日：2019年 12月3日（火）10:00～15:30

2. 新イベント名 「元気ハツラツ&はちきん大会」

3. 会場： 高知市春野文化ホール「ピアステージ」大ホール

4. 収支予算について

収 入	参加費	400,000	@1000×400 名
	県補助金	498,000	
		898,000	

支 出	実行委員旅費	280,000	3 回
	実行委員会会場費	6,000	3 回
	ピアステージ会場費	63,000	
	音響機器使用料	54,000	
	資料印刷代	50,000	
	消耗品費	20,000	
	通信運搬代	15,000	郵便代、電話代
	参加者お弁当代	240,000	@600×400 個
	スタッフお弁当代	30,000	@600×50 個
	参加賞	135,000	@300×450 個
	一般団体出演お礼代	5,000	
		898,000	

5. 実行委員会について

今年度は予算が減額のため、2回目以降の会は女性及び若手委員会の
常任委員（各ブロック代表）にて会を行い、協議する。

決定事項については、他の委員にも文書にて通知する。

実行委員 14 名 開催日：9月27日（金）、11月上旬 の2回

若手委員会常任委員・・山脇（安芸）、押岡（中央）、平田（中央）、
井上（中央）、松岡（中央）、藤原（高幡）、
川村（幡多）

女性委員会常任委員・・谷岡（安芸）、浜田（中央）、廣瀬（中央）、
竹内（中央）、山本（中央）、吉岡（高幡）、
谷村（幡多）

以上

6. プログラムについて

- 〈プログラム〉 ＊合唱 ＊活動発表 ＊市町村の発表
- ＊寸劇 ＊一般団体の発表 ＊いきいきクラブ体操
- ＊USA（フィナーレ みんなでダンス）
- 〈出 展〉 ＊昼休みの販売（食品、手芸品等）
- ＊リメイク品の展示（ロビー）

参考 昨年度のプログラム

※元気ハツラツ交流会とはちきん大会で似ているプログラムには下線を付けています。

第7回元気ハツラツ交流会 アンケートの結果はP18～20

運営：県老連女性委員＆若手委員

上記委員が推薦する女性、若手会員（所属市町村で1名）約35名

実行委員会日程：3回実施（5月～7月 毎月1回）

参加人数 401名（市町村出演者含む）

開催日：平成30年8月28日（火）10：00～15：30

会場：高知市春野文化ホール「ピアステージ」大ホール

プログラム：

- ①オープニング（フラダンス） ②借り人競争
- ③発表 若手会員2名（入ってよかった！老人クラブ）
- ④市町村老連芸能発表（13）
- ⑤みんなでやってみよう！ ⑥昭和思い出のうた♪（幕間中）
- ⑦全国大会出演演目（龍馬、沖縄にゆく）
- ⑧マジックショー（高知中央高等学校）
- ⑨フィナーレ「好きになった人」 ⑩昼休みの販売 ⑪抽選会

はちきん大会（県大会と同日開催） 参加人数：342名

運営：県老連女性委員 13名

実行委員会日程：2回実施（4月総会、8月総会）

開催日：平成30年11月7日（水）12：50～15：00

会場：県立ふくし交流プラザ 大ホール

プログラム：

- ①オープニング（合唱ふるさと）
- ②キラリと光る活動発表（女性会員3名）
- ③マジック教室（講師：高旭斎郁嘉）
- ④寸劇（詐欺被害防止：排水管の点検 高知市老連）
- ⑤演じる発表（2） ⑥全国大会出演演目（龍馬、沖縄にゆく）
- ⑦昼休みの販売

7. 今後の準備スケジュール

4月	5日（金）	第1回実行（若手・女性合同）委員会開催（本日）
7月	12日（金）	昨年度出演されていない市町村に出演依頼
9月	13日（金）	// 出演団体申込書締切
	27日（金）	第2回実行（常任）委員会開催
10月	上旬	参加者（観覧）募集開始
11月	上旬	第3回実行（常任）委員会開催
	12日（火）	参加者（観覧）申込締め切り
12月	3日（火）	開催日

平成30年度「第7回元気ハツラツ交流会」アンケート結果

参加者数	304 人
出演者数	97 人
合計	401 人
回答者数	148 人

Q1 今回の元気ハツラツ交流会はいかがでしたか？

ア 大変良かった 74人 イ 良かった 60人 ウ ふつう 3人
エ 良くなかった 1人 オ 大変良くなかった 2人 無回答(8人)

Q2 何が良かったですか？(複数回答)

- 1位 マジックショー(高知中央高等学校) 92人
- 2位 市町村の発表 74人
- 3位 オープニング(フラダンス) 60人
- 4位 劇とよさこい鳴子踊り「龍馬 沖縄へゆく」 43人
- 5位 入ってよかった！老人クラブ(スピーチ) 40人
- 6位 昭和 思い出のうた♪ 30人
- 7位 みんなでやってみよう 24人
- 8位 借り人競争 18人
- 8位 フィナーレ「好きになった人」 18人

Q3 今後、本交流会で取り入れたらよいと思うことがあればお書きください。

- 1 単老の発表
- 2 会場内も一つになる時があり、魅力的でとても温かく感じたのでこれからもよろしくお願いします。
- 3 10時くらいからにしてほしい
- 4 カラオケを唄ってほしい
- 5 土佐市の伝統芸能のようにそれぞれの地域に残る芸能を一堂に出すのも
- 6 舞台と一緒に、見ている者も手足を動かしたら良い
- 7 安芸市の踊りお面が良かった
- 8 交通安全の寸劇等入れたら
- 9 有名人(お笑い芸人等々)やエンターティケを誘って参加してほしいです
- 10 マイクの使い方
- 11 全部良かったです
- 12 演歌(流行歌)も数曲取入れたら良いと思います
- 13 歌も少し取り入れてほしかった
- 14 毎年出席させて貰ってますが、今年は趣向も変わりほんとに楽しませて貰いました
- 15 気転のきいた龍馬さん達良かったです。おりょうさんの衣装がちょっと地味かな？
- 16 高知中央高のマジックは良かったけど、時間が長すぎて本来の老人クラブの発表がえいと思います。せっかくの機会です。老人クラブの元気を分かち合いませう。さめうらダンスすばらしかったです。
- 17 大勢で次の時も来たいです。
- 18 実行委員会の皆様本当にご苦労さまでした。有難うございました。

Q4. ご意見・ご要望があればお聞かせください。

- 1 今年是最も良かったです。
- 2 今年で6回目ですが最高でした。また次の折でお待ちしています。
- 3 本日の交流会に参加し、とっても良かったです。皆さんからパワーをいただき増々努力したいと思う。
- 4 楽しかったです。時間どおりにプログラムが進み、スタッフの皆さんのご苦労さまでした。老いも若きもあり、これからの高齢社会にとっても教えられるようでした。
- 5 とても楽しかったです。
- 6 始めて参加させていただきました。今日1日にこめた皆様の御努力に感謝。ありがとうございました。らい年も来させて下さいませ。
- 7 借り人競争で香南市から出てなかった。でてほしかった。香南市へも話しが合ったのかな？
- 8 スリーA体操は頭を使い良いと思います。全員で手や頭を使う。帰ってレクに取入れる事が出来る番組をお願いします。
- 9 マジックがすごかったです。他の市町村の活動がみれてよかったです。
- 10 楽しい一日でした。ありがとうございました。
- 11 昭和の思い出は良くない、時間が無駄。長すぎる次回よりやめること。踊りの前のコメントはなるべく短くすること。司会がもう少しむだな時間、無駄なく進めること次の用意も出来ているのもっとスムーズに
- 12 マイクのあて方に司会の人をもっと気をつけて欲しい
- 13 毎年行って下さい
- 14 初めての参加ですが元気をいただきました。お疲れさまでした
- 15 龍馬、お龍、ジョン万次郎さん12月までにはもっと練習して上手になって沖縄に行ってください。
- 16 物品販売とトイレへ行く人で混雑。場所をずらしたら。PR不足(特に春野町)
- 17 老人クラブの若い人の参加活動をもっと積極的にすれば良いと思います。
- 18 衣裳もきれいで華やか。踊りもそろってとても良かった。骨まで愛しては笑えました。よく考えられたものだ后感心しています。昭和思い出のうたの人の声はとても癒される優しい話し方でプロのようでした。
つたっ
た。
- 19 進行はスムーズに要点をとらえてはつきり伝えて下さい
- 20 老人クラブ員が日頃の芸を発表出来る交流の場が楽しい
- 21 ありがとうございました
- 22 病氣上がりで元気をもらいました
- 23 大変良かったです。出演者と共にゆったりできました
- 24 司会の人マイクが答える側に気配りが足らず残念
- 25 高校生のマジックがすごいと思った
- 26 バス出発時間などは守りましょう
- 27 洋式トイレを多く作っていただきたいです
- 28 司会進行が時間がかかり手間取った 最後は笑い、ご苦労さまでした。プログラムは皆がすばらしい
- 29 それぞれのだしものが心がこめられていて感動しました。練習をつんで発表する場があるということは励みになり、よいことと思います

- 30 トイレ洋式をお願いします
- 31 更衣室が暑かったです。もう少し冷房をきかせてほしかった
- 32 大変楽しく元気をもらいました。
- 33 初めて来ました。楽しかったです
- 34 出演された全町村の芸能活動が素晴らしいと感心しました。今日一日楽しく過ごさせて頂きありがとうございました。皆さん御苦労さまでした
- 35 この様なもようしは大変良いと思いますが進行にあたり司会がよければよりもっとよかったですと思います。市町村対抗借り人競争、(ここは老人です)文字を大きくして下さい
- 37 生演奏、踊り
- 38 多数の会員が参加できる様になったらいいなと思います
- 39 安芸市老人クラブが良かった。
- 40 大変楽しかった 何より

2019年度 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会 開催要綱

1. 目 的

老人クラブでは全国三大運動「健康・友愛・奉仕」を合言葉に、高齢者の健康寿命の延伸や見守り活動、住みよい地域づくりの活動を通じて、地域の担い手として重要な役割を果たしています。

本研修会は、中国・四国ブロック老人クラブリーダーが集い、日頃の活動成果や課題を持ち寄り、討議と交流を通じて、リーダーとしての資質向上と活動の充実発展に資することを目的に開催するものです。

2. 主 催

公益財団法人 全国老人クラブ連合会 ・ 公益財団法人 高知県老人クラブ連合会

3. 後 援（予定）

高知県 ・ 高知市 ・（社福）全国社会福祉協議会 ・（社福）高知県社会福祉協議会

4. 日 程

2019年7月4日（木）13：00 ～ 7月5日（金）11：30

5. 会 場

「三 翠 園」 〒780-0862 高知県高知市鷹匠町1-3-35
電話 (088) 822-0131 （代表）

6. 研修内容

（1） 基調報告 全国老人クラブ連合会

（2） 事例発表・討議 第1部 「会員増強の推進について」

未加入高齢者への呼びかけや情報発信
若手高齢者の組織化や活動実践、若手リーダーの活用
魅力あるクラブづくりと単位クラブの活性化 など

第2部 「地域支え合い活動の推進について」

「新地域支援事業」に求められる老人クラブ活動
悪徳商法被害や交通事故防止に向けた取り組み
関係機関・団体と連携した子ども見守り活動、世代間交流 など

第3部 「健康づくり・介護予防活動の推進について」

「健康づくり推進員」などのリーダー養成と活用への取り組み
老人クラブが主体となった健康づくり介護予防活動の展開
関係機関・団体と連携した健康づくり・介護予防活動 など

(3) 講 演 「お四国遍路開祖 “衛門三郎物語”」
講師 安楽寺住職 小角 隆幸 氏

(4) 総括・まとめ 高知県老人クラブ連合会

7. 参加地域及び参加人員

(1) 参加地域 鳥取県・島根県・岡山県・岡山市・広島県・広島市・山口県
愛媛県・香川県・徳島県・高知県

(2) 参加人員 1 県・1 政令指定都市あたり 各 20 名 } 計 350 名
高知県 150 名

8. 参加者

- (1) 郡・市区町村老人クラブ連合会におけるリーダー
○若手リーダーが参加できるようにご配慮ください。
○女性会員が3割以上となるようご配慮ください。
- (2) 県・政令指定都市及び市区町村老人クラブ担当職員
- (3) 県・政令指定都市及び市区町村社会福祉協議会の老人クラブ担当職員

9. 参加申し込み

各県・政令指定都市老人クラブ連合会は、参加者を取りまとめのうえ、別紙様式により2019年 5月17日（金）までに宿泊申し込みと併せて高知県名鉄観光サービス(株)高知支店へお申込みください。（別添「研修会、宿泊等のご案内」参照）

高知県内の各市町村老人クラブ連合会は、高知県老人クラブ連合会へお申込みください。

10. 参加経費

- (1) 参加費は、一人3,000円とします。
（参加申し込み締切り後の取消しや欠席等の場合は返金できませんので、ご了承ください。）
- (2) 参加費は、各県・政令指定都市老人クラブ連合会において取りまとめのうえ、参加・宿泊・弁当等申し込みと併せてお振込みください。

11. 宿 泊

- (1) 宿泊は、会場と同じ「三翠園」とし、一人 1泊2食付き 15,000 円（税・サービス料・交流会費込み）です。
- (2) 前・後宿泊希望者は、一泊2食付き 11,000 円（税・サービス料）から準備しております。別添「研修会、宿泊等のご案内」参照のうえ、お問い合わせください。

12. 交流会

交流会のみに参加される場合は、交流会費 一人 7,500円です。

13. 宿泊及び交流会等の申し込み並びに変更、取り消し

名鉄観光サービス(株)高知支店へ直接お申し込みください。

申し込み締め切り後の変更、取り消しについては、所定の手数料が生じる場合があります。(別添「研修会、宿泊等のご案内」参照)

14. 災害時等の連絡

開催地での大規模災害等で、研修会の開催が危ぶまれる場合は、全国老人クラブ連合会、高知県老人クラブ連合会及び中国・四国ブロックの各県・指定都市老人クラブ連合会と協議のうえ、開催の有無等を、高知県老人クラブ連合会から各県・指定都市老人クラブ連合会へ連絡します。

15. その他・注意事項等

- (1) 研修会参加者は、全日程の参加を原則とします。
- (2) 研修会参加者は、会員章を着用してください。
- (3) 研修会参加者は、往復途上を含めた万一の事故に備えて「老人クラブ傷害保険」等に参加してください。
- (4) 研修会参加者は、健康管理に留意し、体調を整えて参加してください。また、日常服用している薬、健康保険証(コピー可)を持参してください。
- (5) 県・指定都市老人クラブ連合会は、別添の「ブロック研修会参加にあたってのお願い」をコピーし、研修会参加者に予め配布するとともに、[参考：救急メモ]欄を記入して持参するよう周知してください。

16. 連絡・照会先

(1) 開催事務局

公益財団法人 高知県老人クラブ連合会

〒780-8565 高知市朝倉戊375-1 高知県立ふくし交流プラザ内

TEL: 088-844-9154

FAX: 088-840-5299

Eメール: info@yosakoiroc.net

(2) 参加・宿泊・弁当申し込み・変更等

名鉄観光サービス(株)高知支店(担当: 錦村、中村)

〒780-0053 高知市駅前町5-5 大同生命高知ビル7階

TEL: 088-883-3257

FAX: 088-883-3250

Eメール: saki.nishikimura@mwt.co.jp

2019年度 中国・四国ブロックリーダー研修会 日程

第1日 7月 4日 (木)	
11:30 13:00 }	受付 開 会 主催者あいさつ 高知県老人クラブ連合会会長 全国老人クラブ連合会 理事 来賓あいさつ 高知県知事 高知市長
13:20 }	基調報告 全国老人クラブ連合会
14:20	_____ (小休憩) _____
	事例発表・討議
14:30 }	第1部「会員増強の推進について」 3県・指定都市老連3名による発表 (75分)
15:45	_____ (小休憩) _____
16:00 }	第2部「地域支え合い活動の推進について」 3県・指定都市老連3名による発表 (75分)
17:15	
18:00 }	交流会 (20:00 終了)
第2日 7月 5日 (金)	
8:30	いきいきクラブ体操
	事例発表・討議
8:40 }	第3部「健康づくり・介護予防活動の推進について」 3県・指定都市老連3名による発表 (75分)
9:55	_____ (小休憩) _____
10:05 }	講 演 「お四国遍路開祖“衛門三郎物語”」 講師 安楽寺 住職 小 角 隆 幸 氏
11:05	
11:10	総 括 まとめ
11:20	閉 会 次期開催県あいさつ 岡山県老人クラブ連合会会長 主催者閉会あいさつ 高知県老人クラブ連合会会長
11:30	終 了

※諸事情により若干の変更をすることもありますのであらかじめご了承ください。

2019 年度 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会 運営スタッフ役割分担

開催日:1日目 2019 年 7 月 4 日 13:00~17:15 / 2日目 7 月 5 日 8:30~11:30

会 場: 三翠園 1階「富士の間」 *下表は7月4日を1日目、7月5日を2日目と表示

事務局責任者 総合:藤田(局長) 会場:西森 ステージ進行:津野

役 割・業務内容	メンバー
① 司会 1名	井上 洋子、廣瀬 文代(1日づつ)
② 配布資料封入作業 8名 前日7/3 13:30~15:30	浜田 礼子、泉 知代(高知市) 山本 幸子(日高村)、 谷村 照子(土佐清水)、県老連事務局 4名
③ 会場準備 23名 1日目 9:00~10:30 ・配布資料とお茶を各席に置く。 ・各県市のエリア表示板の設置作業等	高知市老連 17名 浜田 礼子、泉 知代(高知市) 県老連事務局 4名
④ 会場外誘導(ロビー) 4名 1日目 11:00~13:00 (受付11:30~) ・来場者を荷物置き場へ誘導 ・〃 会場へ誘導	泉 知代(高知市)、高知市老連 1名、 藤原 孝徳(四万十町)、名鉄観光 1名
⑤ 会場内誘導 5名 1日目 11:00~13:00 (受付11:30~) ・来場者を席へ誘導	山脇 多美子(室戸市)、高知市老連 2名 他 2名
⑥ いきいきクラブ体操 5名 2日目 8:30~8:40	湯地 礼子、松本 孝子 他 3名
⑦ 参加者受付(会場前) 13名 会員章、歌集の販売 1名 1日目 11:30~13:00 (スタンバイ11:15~)	浜田 礼子(高知市)、高知市老連 11名 谷村 照子(土佐清水市)、 堀見 亜紀子(県老連事務局)
⑧ ステージ装花 1名 1日目 9:00~10:30 仕上	谷岡 壽満子
⑨ ステージ準備係 ・会場の舞台転換 1日目 13:00~16:00 3名 2日目 8:30~10:00 2名	1日目 南国市老連事務局 他 2名 2日目 香南市老連事務局、 南国市老連事務局
⑩ 参加者お弁当班 4名 (お弁当注文者のみ) ・お弁当とお茶渡し ・席への誘導・片付け 1日目 4名 お弁当到着~13:30 2日目 3名 11:30~	1日目 名鉄観光 1名、高知市老連 3名 2日目 名鉄観光 1名、 堀見 亜紀子(県老連事務局) 他 1名
⑪ 来賓お出迎え班 1名 ・来賓控室にてお茶出し (早めに到着した場合のみ) 1日目 12:30~13:00	谷岡 壽満子(室戸市)
⑫ 講師お出迎え班 1名 ・講師控室にてお茶出し (早めに到着した場合のみ) 2日目 9:30~10:05	浜田 礼子(高知市)
⑬ 閉会後の会場片付け 6名 2日目 11:30~13:00	泉 知代、浜田 礼子(高知市) 県老連事務局 4名
⑭ 記録班 1名 (2日間)	松岡 善郎(写真)