

平成31年度  
第1回 高知県老人クラブ連合会 女性委員会総会



日時：平成31年4月5日（金）13:30～16:00

場所：県立ふくし交流プラザ 5階研修室B

< 次 第 >

1. 開 会      あいさつ

山本幸子委員長

2. 平成31年度事業について

①平成31年度「はちきん大会」について

②市町村老連女性委員会との交流会について

③平成31年度県老連事業について

3. その他

---

14:45～16:00 研修室Dで若手委員会と合同で会議

\*第8回元気ハツラツ交流会について

\*中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会（高知県開催）



# 高知県老人クラブ連合会女性委員会名簿

任期 自 平成30年4月 1日  
至 平成32年3月31日

選出区分		市町村名	女性委員名	出欠	常任委員 数	常任委員氏名
安芸ブ ロック	室戸市	室戸市	谷岡 壽満子		1名	○( 谷岡 壽満子 )
	安芸市	安芸市	松本 孝子	○		
	安芸郡	東洋町	濱中 俊子 (奈半利町)	○		
		奈半利町				
		田野町				
		安田町				
		北川村				
		馬路村				
		芸西村				
中央ブ ロック	高知市	高知市	浜田 礼子	○	4名	○( 浜田 礼子 )  ○( 竹内 清 )  ○( 山本 幸子 )  ○( 廣瀬 文代 )
	南国市	南国市	未決定			
	香南市	香南市	未決定			
	香美市	香美市	竹内 清	○		
	土佐市	土佐市	廣瀬 文代	○		
	嶺北地区	本山町	長瀬 美和 (本山町)			
		大豊町				
		土佐町				
		大川村				
	中央西広域	いの町	山本 幸子 (日高村)	○		
		仁淀川町				
		佐川町				
		越知町				
		日高村				
高幡ブ ロック	須崎市	須崎市	未決定		1名	○( 吉岡 和 )
	高幡地区	中土佐町	吉岡 和 (中土佐町)	○		
		梶原町				
		津野町				
		四万十町				
幡多ブ ロック	宿毛市	宿毛市	徳茂 幸枝	○	1名	○( 谷村 照子 )
	土佐清水市	土佐清水市	谷村 照子	○		
	四万十市	四万十市	湯地 黎子	○		
	幡多郡	黒潮町	朝比奈喜世子 (黒潮町)	○		
		大月町				
合 計		33市町村	13名	11名	7名	

## 第 5 8 回 高 知 県 老 人 ク ラ ブ 大 会 及 び

### 平成30年度「はちきん大会」アンケート結果

①アンケート回収数 128 枚（参加者数 342 人 27 市町村 回収率 37.4%）

#### ②高知県老人クラブ大会及び「はちきん大会」は如何でしたか？

ア 大変良かった	51 人	39.8%
イ 良かった	66 人	51.6%
ウ ふつう	9 人	7%
エ 良くなかった	0 人	0%
オ 大変良くなかった	0 人	0%
カ 無回答	2 人	1.6%

#### ③大会の何が良かったですか？（複数回答可）

ア 県老連大会式典	35 人	⑦
イ 講演（島田住職）	98 人	①
ウ キラリと光る活動発表	64 人	③
エ マジック教室	77 人	②
オ 寸劇	52 人	⑤
カ 演じる発表	38 人	⑥
キ 全国大会出演演目（龍馬、沖縄にゆく）	54 人	④
ク 昼休みの販売	21 人	⑧

#### ④今後取り入れたらよいと思うことがあればお書きください。

- \*カラオケ
- \*フリーマーケットを大きく
- \*病気にならない長寿の話
- \*昔から地域の伝統芸能
- \*男性コーラス
- \*マジック教室や漫談等リラックスできる催物が良い。

#### ⑤ご感想をご自由にお書きください。

##### 【時間について】

- \*時間を短縮してほしい。
- \*プログラムが多すぎた。終了時刻をもう少し早く。
- \*時間が長すぎる。
- \*2つの大会を一緒にするのは良いことだと思うが長時間になって少し疲れます。

##### 【大会形式について】

- \*大会のダブル開催は良かった。
- \*二つの大会を同日に開催したのは良かったと思う。
- \*老人クラブ大会とはちきん大会を一緒にして良かった。

## 【お弁当について】

\*お弁当が余り良くなかった。(5人)

## 【運営について】

- \*マイク、プロジェクターの調子が良くない。日ごろ調整しておく必要がある。
- \*「講演」やマジック教室に使う小物を資料封筒に最初から入れてあったが説明が無いので捨ててしまいました。説明が欲しかった。
- \*今年はマイクも良く聞こえて良かった。
- \*進行をもうちょっとスムーズに。司会は若い人でも良いのではないか。テンポが必要と思う。

## 【会場について】

- \*座席は従来通りのようにして欲しい。後部では前が見えない。
- \*長い時間講演をおこなう時は机が必要。
- \*全員の席にテーブルがあれば良いと思います。
- \*会場後部の通路を広く取っては。
- \*会場が平坦で後席は舞台が見づらい。例年通りひな壇が良い。
- \*席を前のように壇にしてください。マイクの調子が悪い。あまり空白の時間が無いようにして欲しい。
- \*事前に参加者が決まっているので、せめて市町村単位で座る場所を指定してください。

## 【中身について】

- \*いきいきクラブ体操を2回繰り返して欲しかった。
- \*講演が大変楽しかった。時間も適当で疲れもなかった。
- \*活動発表の中土佐町の方の発表が楽しかった。日本むかし話のようでおもしろかった。
- \*マジックは楽しいですが、もう少し時間を短くしても良いと思います。
- \*午後のプログラムは大変組み合わせが良かった。
- \*島田住職さんのお話をこれから実行していきます。
- \*中土佐の方の発表が大変良かったと思いました。
- \*よさこい踊りがとても良かったです。
- \*フラダンスはとても良かったですが、少し笑顔が足りなかったように思います。
- \*毎年来るたびに変わった催し物があって良かった。
- \*中土佐町の寸劇が良かった。(ありのままが)
- \*クラブの取り組みはとても参考になります。次回も楽しみにしています。楽しい時間をすごさせていただきました。皆さんのお元気な姿を拝見してエネルギーをいただきました。
- \*販売が多くあれば良い。
- \*昼休みの販売であめ等が買いたかった。

## 【感想等】

\*いつも楽しませて頂き、ありがとうございます。来てよかったです。生姜収穫の最中の疲れも吹

き飛びました。

\*元気がでましたね。

\*色々と勉強させて頂き、ありがとうございました。

\*出席して良かったです。

\*ためになる寸劇がよかった。

\*世話役さんありがとうございます。

\*初めて参加させて頂き、本当によかったと思いました。

\*はちきん大会、すばらしかった。若返った気分です。

\*楽しかったです。

\*素晴らしい一日に少し若くなって帰ります。楽しい有意義な一日をありがとうございます。

ご苦労様でした。

\*すごく良かったです。

\*全部素敵でした。

\*一般参加者を多くしてよかった。

\*今回のように県老連大会とはちきん大会を同時に開催したら良いと思います。ご苦労様でした。

来年を楽しみにしています。

\*女性がイキイキとしていた。とても良い発表でした。

# 2019 年度 事業計画

## ■基本的な考え方

急速な少子高齢化や核家族化の進行などにより、人の絆がますます希薄化している状況の中で、高齢者自らが生きがいを持って安心して生活できる環境づくりや、さらには支え合いなど地域活動の必要性が一層高まっています。

そうした中で、「健康・友愛・奉仕」の三大目標を基本活動とし、高齢者の自主的な組織として地域に活動基盤をおく老人クラブの存在意義は、大きいものがあります。

引き続き会員の拡大に取り組むとともに、若手や女性のパワーを活かして組織の活性化を図っていきます。

また、これまでの活動経験をもとに、行政や自治会、社会福祉協議会などの関係団体と共に、高齢者の暮らしやすい地域づくり活動への参画を目指していきます。

## ■重点事業

### 1 会員増強運動を推進しよう！

平成 26 年度から 5 年間の会員増強運動に取り組んでまいりました結果、減少割合がこれまでより少なくなったり、会員の増加につながった老連があるなど一定の成果も見えていますが、会員数の減少が続いており、大変厳しい状況にあります。

クラブの PR や勧誘を行い、単位クラブの会員増を目指すとともに、解散クラブ防止と新規クラブの立ち上げに取り組み、会員増を推進していきます。

### 2 介護予防や生活支援、少子化対策に積極的に参画しよう！

介護保険制度の見直しにより、要支援者への介護予防給付（訪問・通所）について市町村は、独自の新地域支援事業（介護予防・日常生活支援総合事業）を実施しています。

まずは市町村で行われる協議の場に市町村老連会長も参加し、老人クラブも介護予防や生活支援に資する取り組みを行っていることへの理解と周知に努めていきましょう。

この事業と老人クラブ活動との関わりでは、「友愛活動」、「健康づくり活動」との関連性が高く、とりわけ友愛活動の広がりが期待されています。行政・関係者と連携し、協力して、新地域支援事業への参画を進めていきます。

また、新地域支援事業に取り組むことで、クラブの活性化を図り、会員増強運動にも弾みをつけます。

さらに、老人クラブの組織力を活かし、県の進めている少子化対策にも積極的に参画するよう啓発していきます。

### 3 健康づくりと介護予防を推進しよう！

これまでキャラバンメイトと健康づくりリーダーの養成に取り組んできましたが、さらに

知識を高めていただくとともに、新たな人材の養成にも努めていきます。

また、こうした方々が地域で認知症に対する啓発や健康づくり活動に関わっていくきっかけづくりとなる委託事業を行います。

#### 4 若手高齢者広域スポーツ等交流大会を開催しよう！

企画から運営まで若手委員が主体となって取り組み、複数の市町村老連が参加できるスポーツ大会等の開催を支援していきます。

ハイキング、ボーリング、ゴルフ大会の他、文化的な取り組みは若手高齢者の活動の場を広げる効果があるとともに、複数の市町村老連の広域的な交流と会員増にもつながっています。

#### 5 若手・女性委員の活動の場を一層広げよう！

「元気ハツラツ交流会」と「はちきん大会」は多くの方が参加し、会場と一体となって盛り上がった素晴らしい大会となりました。

大会が成功裏に終わったのは、若手・女性委員による企画と準備、自分たちによる自主的な運営によるものであり、その企画力と行動力は着実に向上しています。

今年度もこうした交流会や研修会を通じて、これからの県老連の活動の基盤となる人材を育てていきます。

### ■事業の推進

#### 1 地域支え合いの推進(3,393→2,273 千円 △1,120 千円)

地域に密着した高齢者組織のネットワークを活かし、1 人暮らしや高齢者世帯など閉じこもりがちな高齢者に情報を届けるなどの友愛活動を進めるとともに、子どもの見守りや、環境美化活動を推進し、地域の高齢者の暮らしを支える取り組みを進める。

##### (1) 地域支え合い事業の実施

- ① 3市町村老連で実施
- ② 1 市町村老連当たり 30,000 円以内

##### (2) 高知県老人クラブ大会の開催

#### 2 健康づくり・介護予防の支援(4,924→3,757 千円 △1,167 千円)

「認知症になっても生涯支え合う老人クラブをつくろう！」をスローガンに、健康づくりリーダーやキャラバンメイトを中心に認知症に対する取組を行うとともに、介護予防の知識の習得、健康づくりに関する地域での実践、スポーツを通じた健康づくりを推進する。

(1) 健康づくりリーダー研修の実施

健康づくりリーダー等に、介護予防の知識や、健康づくりに関する知識をさらに高めていただくとともに、新たな人材の養成にも努め人材のすそ野を広げる。

①健康づくりリーダー養成講座の実施

\*3 会場

(2) 自主企画健康づくり推進員養成講座

健康づくりリーダー等が健康づくりの講座を企画し、健康づくり活動に関わる人材を養成する事業を市町村老連に委託する。

①事業主体：市町村老連

②事業内容

\*健康づくり推進員養成講座の実施

③1 市町村老連当たり：60,000 円以内（2市町村老連を予定）

(3) ろうれんピックの開催

スポーツを通して、交流の輪を広げ、健康と生きがいづくりを推進する。

3会場で開催し、より多くの方が参加しやすい大会となるよう運営していくとともに、競技種目の見直しを検討していく。

①開催場所

\*3 会場

**3 若手高齢者・女性会員による老人クラブ活動の活性化（6,208→5,521 千円 △687 千円）**

(1) 若手会員加入・活動促進モデル事業の実施

若手会員のニーズの高い事業を実施し、老人クラブ会員増強と活動の活性化を図る。

①5市町村老連で実施

②1 市町村老連当たり 50,000 円以内

(2) 若手高齢者広域スポーツ等交流会の開催

市町村若手委員会の主催による交流会を開催することにより、企画力と指導力を育成するとともに、広域に参加を呼びかけることで、相互の交流と会員増を図る。

①実施主体：3市町村老連

②1 市町村老連当たり 80,000 円以内



(3) 元気ハツラツ交流会の開催

若手委員と女性委員が企画から運営まで知恵を出し合うとともに、新たな仲間の勧誘・活動の場として開催する。

(4) はちきん大会の開催

女性委員の日頃の活動成果の発表や交流を通じて女性委員会活動の活性化を図り会員増につなげる。

(5) 会員増クラブに対する活動費の助成

会員が5人以上増えたクラブや新設クラブに対して活動費を助成する。

- ①単位老人クラブ当たり：10,000 円以内
- ②15 単位クラブ分計上
- ③市町村老連経由で協議書提出

(6) リーダー育成研修会の開催

①研修内容

会員増を図るため、必要なスキルを学ぶ研修会を開催する。

②対象者

- \*単老会長はじめ役員
- \*女性・若手委員
- \*将来リーダーとして期待される会員

(7) ブロック別リーダー養成研修会の開催

①研修内容

県内6ブロックで開催し、リーダーとしての役割の理解を深める。

②対象者

- \*単老会長はじめ役員
- \*会長が将来の幹部として推薦する会員
- \*将来リーダーとして期待される会員

(8) 女性委員会と市町村老連女性委員会交流事業

県老連の女性委員会が市町村の女性委員会と交流会を持ち、活性化につなげていく。

#### 4 老人クラブ活動の支援(1,952→2,042 千円 90 千円)

ブロックで行う自主的で多様な活動に対して助成することにより、地域の実情に応じた事業を行うとともに、活力あるクラブづくりを支援する。

##### (1) 老人クラブ活動支援事業の実施

- ①広域支援事業（ブロック別芸能大会、体育大会など）に助成：294 千円

#### 5 老人クラブ活動の情報提供と啓発(3,319→8,322 千円 5,003 千円)

##### (1) 広報活動の推進

- ①ホームページでの活動状況の紹介
- ②機関紙の発行

##### (2) 中国・四国ブロック老人クラブリーダー研修会の開催

#### 6 法人事業及び管理運営(4,678→3,782 千円 △896 千円)

##### (1) 理事会・評議員会・正副会長会の開催

##### (2) 全国老人クラブ大会（埼玉県）、四国老人クラブ大会（愛媛県）等への参加と情報収集

##### (3) 社会参加活動等の推進

- ①「老人の日・老人週間」の推進
- ②高齢者交通事故防止活動や高齢消費者被害防止の推進

##### (4) 老人クラブ傷害保険・賠償責任保険、会員章の普及促進

- ① 傷害保険・賠償責任保険
  - \* 年々減少傾向：積極的な加入促進活動を！
- ②会員章の普及
  - \* “仲間のしるし” であるとともに活動資金となる。全会員への普及を目指そう。
  - \* 特に高知市老連での普及を

##### (5) 会長・事務担当者会の開催

- \* 2019 年度予算及び事業の内容
- \* 事務担当者相互の情報交換と研修

事業名	(3) 若手・女性会員加入活動促進事業
趣 旨	若手会員や女性会員のニーズにあった事業の実施や、若手や女性がリーダーシップを発揮し、クラブの会員増強や活性化を推進するなど、これからのクラブづくりのモデルになるような市町村老連を指定して事業を委託する。
事業内容	1 若手会員や女性会員の加入促進につながるイベントや活動の実施 2 若手会員や女性会員を対象としたサークル・グループ活動の組織化 * スポーツクラブ等サークルづくり * 地域ボランティアサークルづくり 3 豊富な知識や社会経験を生かして行う活動 * 趣味の園芸教室 * 子どもの学習・自然体験サポート隊 * ものづくり支援 4 学習会の開催 * スマートフォン教室 * パソコン教室（文書作成、HP 作成、Facebook 等を使用した情報の発信）等 5 情報の発信 * 広報誌の作成（地域づくり、仲間づくり、趣味）
事業実施主体	市町村老連若手委員会（もしくは設立予定の市町村老連） 市町村老連女性委員会（もしくは設立予定の市町村老連）
委託する経費	1 市町村老連当たり5万円以内（5市町村老連を予定）
実施期間	2019年4月1日～2020年3月31日

事業名	(5) 会員増クラブに対する活動支援事業
趣 旨	会員が5人以上増えた単位クラブや新設クラブに対して、一層の会員増と活動強化を図ってもらうことを目的に活動費を助成する。
事業内容	1 会員が5人以上増えた単位クラブに対する活動助成 * 単位クラブが行う自主的で多様な活動や新たな会員増につながる事業 * 「地域支え合い事業」に掲げられた事業を対象とする。 2 新設したクラブに対する活動助成
事業実施主体	単位老人クラブ（基準日を4月1日とし、前年度の会員数に対して5人以上純増し、申請書提出時点まで維持しているクラブ及び新設したクラブに限る。）申請書提出は市町村老連経由のこと
助成額	1 単位クラブ当たり1万円以内（15単位クラブを予定）
実施期間	2019年4月1日～2020年3月31日

# 2019年度 年間行事予定表

( ) 内は開催地

月	日	県 老 連	日	全老連・中四国ブロック・関係団体他
4	5 (金)	県老連女性委員会総会 県老連若手委員会総会	16 (火) 17 (水)	四国4県会長・女性委員長・事務局長会議 (愛媛県)
	18 (木)	市町村老連会長・事務局担当者会 (ふくし交流プラザ)		
5	9 (木)	県老連監査	9 (木)	こうちシニアスポーツ交流大会 (県社協主催)
	24 (金)	第1回県老連理事会 (13:30)	31 (金)	全老連理事会 (東京都)
6	10 (月)	県老連定時評議員会 (13:00) 県老連第2回理事会 (14:30)	18 (火)	全老連評議員会／理事会 (東京都)
7	4 (木)	中四国ブロック老人クラブリーダー 研修会 (高知県／三翠園)	31 (水)	四国老人クラブ大会 (松山市) / 都道府県・指定都市事務局長会議 (東京都)
	5 (金)			
	12 (金)	市町村老連事務担当者会		
	19 (金)	ブロック別リーダー養成研修会 ＜中央西＞ 日高村		
8	24 (水)	ブロック別リーダー養成研修会 ＜中央東＞ 香美市	27 (火)	活動推進員等職員セミナー (東京都)
	上旬	ブロック別リーダー養成研修会 ＜高幡＞ 須崎市		
	8 (木)	ブロック別リーダー養成研修会 ＜幡多＞ 黒潮町		
	30 (金)	ブロック別リーダー養成研修会 ＜安芸＞ 北川村		

月	日	県 老 連
9		
10	10 (木)	集え！競おう！ろうれんピック (東部会場 芸西村憩ヶ丘運動公園)
	31 (木)	集え！競おう！ろうれんピック (西部会場 会場未定)
11	15 (金)	第59回高知県老人クラブ大会
	22 (金)	集え！競おう！ろうれんピック (中部会場:春野総合運動公園)
12	3 (火)	第8回元気ハツラツ交流会 (高知市春野ピアステージ)
	上旬	ブロック別リーダー養成研修会 〈高知市〉 ふくし交流プラザ
	12 (木)	健康づくりリーダー等研修会 〈幡多〉大月町
1		
2	5 (水)	健康づくりリーダー等研修会 〈中部〉高知市
	20 (木)	健康づくりリーダー等研修会 〈安芸〉安芸市
	下旬	県老連理事会
3	上旬	会員パワーアップ研修会 (会場未定)
	中旬	県老連評議員会

日	全老連・中四国ブロック関係
	老人の日 (「老人週間」：15日～21日)
20 (金)	全国一斉「社会奉仕の日」
9(土)～ 12(火)	第32回全国健康福祉祭和歌山大会 (9日～11日 地域文化伝承館)
26(火) 27(水)	第48回全国老人クラブ大会 (埼玉県)
12(木)	高齢者の健康づくり・生活支援セミナー (東京都)
29(水)	都道府県・指定都市老連会長・事務局長 合同会議(東京都)
11 (水)	全老連理事会/評議員会(東京都)