

老連だより

発行所
高知県老人クラブ連合会
高知市朝倉戊375-1
電話 (088) 844-9154

三大運動

- 心から健康づくりをすすめましょう
- 友愛活動をすすめましょう
- 住まいまづくりをすすめましょう

平成20年度 第1回理事会 評議員会開催

6月30日(月)、県立ふくし交流プラザで、午前中は本年度第1回の理事会が開催され、平成19年度事業報告並びに一般会計収入支出決算、評議員の選任について審議が行われ、また午後からは第1回の評議員会が開催され、平成19年度事業報告並びに一般会計収入支出決算、監事の補充選任について審議が行われ、それぞれ承認決定されました。

- ・新監事名
能勢 政雄 (奈半利町)
- ・前監事名
岡崎 友則 (仁淀川町)

午前中の理事会において左表の方々が新評議員として選任されましたのでお知らせします

(財)高知県老人クラブ連合会 評議員名簿

- | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|------------------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|
| 鈴木 彬夫 (室戸市老連会長) | 岡崎 友則 (仁淀川町老連会長) | 矢野 定 (佐川町老連会長) | 土居 慶典 (東洋町老連会長) | 米田 守 (奈半利町老連会長) | 南 輝明 (安田町老連会長) | 土居 清子 (北川村老連会長) | 大野 忠康 (馬路村老連会長) | 入野 榮喜 (芸西村老連会長) | 北村 光 (本山町老連会長) | 杉本 一 (大豊町老連会長) | 筒井 彰 (大川村老連会長) |
|-----------------|------------------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|----------------|



第1回評議員会(6月30日)

平成19年度一般会計収入支出決算報告

収入の部				支出の部			
科目	目	決算額		科目	目	決算額	
基本財産	収入	10,528		分会	金	524,000	
会費		4,505,000		担	金	1,674,586	
補助金		15,855,953		業務費		17,483,098	
収入		441,000		費		7,761,311	
事業収入		840,000		計		27,442,995	
雑収入		2,096,269		収入決算額		27,508,265	
雑収入		7,837		支出決算額		27,442,995	
繰入金		3,186,000		差引額		65,270	
繰入金		565,678					
繰入金		27,508,265					
繰入金							

平成20年度 市町村老連会長・ 事務担当者会議 開催



市町村老連会長・事務担当者会議 (5月23日)

- ① 平成20年度県老連事業・予算について
去る5月23日(金)、会場の県市町村の老連会長、事務担当者立ふくし交流プラザに、県内32市町村の老連会長、事務担当者が出席し、合同会議が開かれました。
- △協議連絡事項
ア 老人クラブ健康づくりリポート
イ “集え！歳おう！”というイベント2008年について
- ② 第50回四国老人クラブ大会について
中国・四国老人クラブリポート
- ③ 第37回全国老人クラブ大会について
よさこいクラブ活性化政策委員会について
- ④ 平成20年度「消費者問題出前講座」の開催に対する協力について
- ⑤ 老人クラブ傷害保険について
- ⑥ 「懐かしの愛唱歌集2」について

- ⑩ 老人クラブ会員章について
事務局から説明があり、熱心に協議が進められました。

よさこいクラブ活性化 政策委員会設置を承認 3月開催の理事会・評議員会

- ⑪ 目的
第1条 この委員会は、会員増強による組織の強化と活性化に向けて、全体的な事業や運動を企画・立案し、具体的な活動提起を行うとともに、次の事項について効果的な事業推進を図ることとを目的として設置する。
- ⑫ 機関紙「よさこいクラブ」(仮称)の編集
- ⑬ 加入パンフレットの作成と加入促進に関する事項
- ⑭ ふれあい元氣村「演じる部」の運営に関する事項
- ⑮ 市町村老連女性リーダー・若手リポート
- ⑯ その他、会員増強と活性化に関する事項

第2条 委員会は、別表の選

出区分から選出された若手委員会委員6名と女性委員会の代表1名の委員をもって構成し、委員は県老連会長が委嘱する。

(任期)

第3条 委員の任期は2年とする。ただし、補充選任の場合は、前任者の残任期間とする。

(運営)

第4条 委員会は、会長が招集する。

2 委員長、副委員長は、委員会において互選する。

3 委員会の議長は、委員長がこれにあたる。

(庶務)

第5条 委員会の庶務は、財団法人高知県老人クラブ連合会事務局において処理する。

付 則

この規定は、平成20年4月1日から施行する。

《若手委員会代表》

- | | | | |
|---------------------|---------------------|---------------------|-------------------|
| 小松 正里 (安芸プロック…安芸市) | 山本 幸子 (中央東プロック…香南市) | 森野 芳一 (高幡プロック…四万十町) | 上岡 忍 (幡多プロック…宿毛市) |
| 村上 泰俊 (中央東プロック…南国市) | 弘幸 (中央西プロック…日高村) | | |
| 森下 山本 | | | |
- 《女性委員会代表》
永富 鶴美 (宿毛市)

第26回
都道府県・指定都市
老人クラブリーダー
中せせ三ナ一に参加して
高知県老人クラブ連合会
若手委員会委員長
村上 泰俊

「養成についてのフシボイント」
として、泣き落とし戦術でなく、
「貴方の知識を老人クラブに
取り入れたいのですが」の再
活用型要請は比較的スムーズ
にいくケースである。という
ことでした。泣き落とし戦術
には、相手に責任の気分的負
担を与える形となりがちです
から要注意です。

6月3日、4日の両日、東
京都全社協「灘尾ホール」に
おいて、各都道府県老連にお
ける中心的リーダー及び若手
リーダーを対象にして開催さ
れました。全国から122名(内
女性12名)高知県から南国市
老連谷会長さんと二人が参加
しセミナーを受講しました。

セミナーの中心は、クラブ
数や会員数の減少について、
いかに歯止めをかけるかでした。
今後老人クラブは、「地方力」
に依存するところが大きく、
地方からの力が期待される時
代であり、その意味ではリー
ダーの資質によって、その存
亡の結果は大きな差となります。

また、各県の老人クラブも
大なり小なり、活動内容や会
員減少の悩みは共通しており
ます。次世代のリーダーは団
塊の世代によるところが大きく、
我々の時代とは20年以上の差
があり、社会変化の違いも大
きく、かなりの個人技に恵ま
れた彼等でありますので、そ
こに視点論点を見出すのも一
考だと思えます。



高知県 指定都市のクラブリーダー

女性委員会委員長に
永富鶴美さんを選任



県老連女性委
員会の委員長等
に選任された
方々は次の通
りです。

- ◎委員長 永富 鶴美(再)
宿毛市
- ◎副委員長 西森 律(再)
南国市
- ◎常任委員 安友友 幸(新)
芸西村
- ◎常任委員 安美 美(再)
富崎
- ◎常任委員 香南市

- ◎委員長 横山 智子(再)
土佐市
- ◎副委員長 明神 辰子(再)
土佐市
- ◎常任委員 橋原 光子(新)
津川
- ◎常任委員 室戸 市(再)
大崎 時子(再)
安芸市
- ◎常任委員 高橋 千世(新)
香美市
- ◎常任委員 石立 三重子(再)
大豊町
- ◎常任委員 片岡 妙(新)
佐川町
- ◎常任委員 松田 幸(再)
須崎市
- ◎常任委員 横山 桂(再)
土佐清水市
- ◎常任委員 井上 鮎子(新)
四万十市
- ◎常任委員 朝比奈 豊世子(再)
黒潮町

若手委員会委員長に
村上泰俊さんを選任



県老連若手委
員会の委員長等
に選任された
方々は次の通
りです。

- ◎委員長 村上 泰俊(再)
南国市
- ◎副委員長 森野 芳一(新)
四万十市
- ◎常任委員 小松 正里(再)
安芸市
- ◎常任委員 蔡 弘幸(再)
香南市
- ◎常任委員 久保 孝嘉(新)
土佐市
- ◎常任委員 中之所 亮己(再)
京 市(再)
四万十市
- ◎常任委員 井 京 市(再)
室戸 市(再)
岡本 圭弘(新)
田野町
- ◎常任委員 公文 靖幸(再)
香美市
- ◎常任委員 岩崎 安子(新)
大川村
- ◎常任委員 山本 幸子(新)
日高村
- ◎常任委員 上岡 忍(新)
宿毛市
- ◎常任委員 岡田 良竜(再)
土佐清水市
- ◎常任委員 澤田 清和(新)
黒潮町

老人クラブフェスタ「ふれあい元気村2008」のお知らせ

- ・主 催 高知県老人クラブ連合会
- ・日 時 平成20年11月22日(土)
10:00～15:00
- ・場 所 県立ふくし交流プラザ 全館
- ・内 容 うまいもの市／フリーマーケット
芸能発表／大食堂／もち投げ
元気度チェック
など盛りだくさん

社会保険庁からのお知らせ

正しい年金を受け取りたいために

「ねんきん特別便」の確認をお願いします!

4月から5月末までの間に、社会保険庁・社会保険業務センターより、すべての年金受給者の方に「ねんきん特別便」(緑色の封筒)を郵送しています(特に記録もれの可能性が高い方には、3月までに青色の封筒で郵送しています)。

この特別便には、みなさんの年金記録が正しいかどうかを確認していただくための書類を封入しています。お手数ですが、必ず開封の上、次の手続きをお取りいただくようお願いいたします。

「ねんきん特別便」が届いていない場合は、「ねんきん特別便専用ダイヤル」(下記)または最寄りの社会保険事務所まで、お問い合わせください。

ねんきん特別便専用ダイヤル ☎0570-058-555

(月～金曜日：午前9時～午後8時／第2土曜日：午前9時～午後5時)

より多くの方にご周知ください／広報協力：財団法人全国老人クラブ連合会

南入口

ふくし交流プラザ (建物)

正面玄関

香美市	嶺北地区	嶺北地区	四万十市	幡多郡	須崎市	室戸市	安芸市	室戸市
安芸郡	香南市	土佐市	中央部広域	土佐市	中央部広域	南国市	南国市	須崎市
								須崎地区

プラザ第2駐車場

仲間づくり

健康づくり

地域づくり

クラブ活動紹介

長岡郡本山町上関
白髪会 会長 澤本 一強
○会員数 49名
(男性15名・女性34名)
○クラブ復活 平成18年6月

1 はじめに

本山町上関地区は、県立自然公園「白髪山」の麓にあり、周辺を山々に囲まれた水と緑豊かな中山間地の小集落です。

本地区は、現在人口218人、その内60歳以上が113人と約52%を占めており、過疎地は現在も進行し、地域活性化は十数年来の大きな課題です。

2 クラブ復活まで

このような状況下で、老人クラブ活動はずっと展開されてきましたが、平成16年度総会において、役員（会長）になり手がなく、ついに休会に至りました。

休会後、会員から「老人クラブがないと寂しい」「色々」と楽しかったのに、楽しみがなくなった」「復活してもらいたい」等の声が寄せられ、平成18年4月初旬、前役員で話し合いの結果、全会員に今後のことを決めてもらおうとすることに決めました。

そこで、4月20日に全員集会を開会。クラブ解散、休会続行、再出発の三案について協議。結局全会一致で再出発は三年振りに再出発する運びを引き継ぎ役員選出。

『白髪会』

3 クラブの活動について

18年度から町老連に復帰することと、町老連事務局への手続きを終え、6月11日時期はずれの本年度総会を開会。

事業計画・予算・会則及びクラブ運営の基本方針等について承認を得て、いよいよ『白髪会』の出發です。

○基本方針

- ・地域に根ざした活動
- ・身の丈に合う活動
- ・報、連、相を大切にする
- ・集、交、発を一本の串刺しにする場の設定
- ・共に集う喜び、共に交わる喜び、自己発現の喜びを共有する

○活動の内容

- ア、クラブ単独事業
- ・総会（皆に分かる会）
- ・花壇と周辺整備
- （三）お疲れ様会
- ・懇親会（花見）
- ・阿弥陀堂周辺の整備
- （三）懇話会
- ・忘年会（一人一役）
- 以上の事業に107名参加
- 1、町老連他の事業（18事業）へ114名参加

単独事業と町老連関連事業で221名が参加しており、復活初年度としては、満足できる結果だと思います。

4 運営上の苦心

- ・財政運営（自主財源が乏しい）
- ・事業設定（日程調整）
- ・会員住所が広範囲に拡散

（回覧配達 一回12軒）

・地域の事業及び他組織との連携（地区会、子ども会、奉納相撲実行委員会、地域活性化協議会、自主防災組織等）

地域へのインパクトを高めるため、この頃が一番大変だが重要であると思います。

5 成果

地域の老人クラブに対する認識が深まり、徐々にではあるが協力体制ができ、加入者が増に転じ、クラブ活性化の兆しが見え始めました。因みに18年度加入者12名、19年度加入者5名となり、お互いに喜んでおります。

6 反省と今後の課題

クラブ運営に当たってやっとな年が過ぎました。運営や事業への取り組みは適切な切り込みは、これで良かったのか？等々反省点は多いと思います。

課題としては、どうしても活動のジャンルが画一化し、アソナリ化の傾向にあります。

今後、財政面の問題もありですが、芸能・旅行・研修・奉仕など、どのクラブも共通のワンパターン事業から脱皮し、時代や地域の特性条件を生かした、例えば面白クラブや生きがいクラブなどの魅力ある事業を創意工夫していくことが望まれると思います。

それには補助金に頼らない自主財源を主体とする運営も大切です。

新 任 会 長 紹 介
コ ー ナ ー
ラ ン ク
ク ー
奈半利町 米田 守



奈半利町は、太平洋に面した町です。夏は涼しく冬は暖かく気候的に大変恵まれた町であると思っております。本年6月より奈半利町老人クラブ連合会の会長を仰せつかりまして責任の重大さを殊々と感じております。クラブ発展のために微力を尽くす所存でございます。今後は先輩の方々の御指導を承りますようお願い申し上げます。

私は東京の某会社にて43年間勤めておりましたので、高知県はもとより奈半利町のことなどはほとんどわからない状態ですが、奈半利町へ帰ってきましたが、ここからどうしたものかとおもアの話があり、先ずはそのグループと老人クラブへの入会をした方がよいかと思ひ早速入会しました。それから徐々に色々なことが解るようになり、老人クラブに入会して本当に良かったと思っております。

平成5年に入会しましたので15年になります。入会して間もなく、グラウンド・ゴルフを私がリーダーとして始めまして、最初はルール等から教

えたりしましたが、何回かプレイしているうちに、皆さんもベテランになられて、皆様まで何回も優勝したりして、会員の皆さんも楽しんで練習してあります。又、奈半利港緑地公園グラウンドは、広くて静かな場所に有りますので、県大会の会場としても利用されております。

これからのクラブ活動として、今奈半利町民会議青少年育成の一環として子どもたちを不審者から守るため毎週水曜日午後三時より四十分程度、町内の通学路を放送しながら巡回パトロールを行っておりますので、私たち老人クラブでも週一回または二回程度午後三時よりボランティアとして、会員の方々にお願いをしまして始めたいと思っております。子どもたちと共に自分たちのためでもありますので、会員の皆さんの自宅の前や近くの通学路において、自発的・任意に老人クラブ会員の皆さんにご協力をお願いいたします。

最後に少人数だと思ひますが徐々に協力してくださる会員さんが増えることを期待しまして努力いたします。ボランティアは今まで例がありませんが今後の活動とします。何とぞよろしくお願ひします。



「健康づくりリーダー養成講座」
(中央西会場) のひとこま

中央西広域)

安芸広域／中央東広域／
高知市春野町芳原2485

・平成20年9月25日(木)
9:00～16:00
《県立春野総合運動公園》

高幡広域／幡多広域
幡多郡黒潮町入野388

・平成20年9月18日(木)
9:00～16:00
《土佐西南大規模公園》

■日時・場所・対象広域
高知県老人クラブ連合会

■主催

高知県老人クラブ連合会

をお待ちしています。

しよう。多くの皆様のご参加

るとともに、スポーツを通して

日頃の練習の成果を発揮す

ます。

大会を、県内2会場で開催し

るため、標記のスポーツ交流

成果を生かし、会員相互の交

流を深めながら、積極的に健

康と生きがいづくりをすすめ

「健康づくりリーダー養成

講座」で習得した実技などの

主催者側は、保険に加入して
おりません。参加者は、活動
中の事故等に備えて「老人ク
ラブ傷害保険」に必ず加入を
してください。
なお、この保険は、単位ク
ラブで取りまとめ、掛け金を
払い込んだ日の翌月1日から
1年間有効となります。

主 催 者 側 は 、 保 険 に 加 入 し て
お り ま せ ン 。 参 加 者 は 、 活 動
中 の 事 故 等 に 備 え て 「 老 人 ク
ラ ブ 傷 害 保 険 」 に 必 ず 加 入 を
し て ください。

高知県老人クラブ連合会
(〒780-8565
高知市朝倉庚375-1)
電 話 088-844-9154
FAX 088-840-5299

■問い合わせ先
高知県老人クラブ連合会

平成20年8月18日(月)ま
でに、市町村老連事務局を通
じて、県老連に申し込んでく

■参加申込
平成20年8月18日(月)ま

の場合返金できません。

切り後の取り消しや、欠席等

ただし、参加申し込み締め

あて(る)
0円(上位5位までの賞品に

■参加費
参加者一人1種目につき20

■参加対象
老人クラブ会員。老人クラブ

人会予定者の参加も歓迎します。

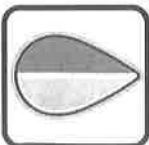
※(一)内は1チームの人数

目 録
(8)選手5、交代要員3)
ペタンク(3)、グラウンド・

ゴルフ(6)、ゲートボール

※(一)内は1チームの人数

ザンク(3)、グラウンド・



高齢運転者標識を
(高齢者マーク)
つけましょう!

表示の対象
普通自動車運転する75歳以上
の方は必ずつけなければなり
ません。以上の方で身体機能の低下
が運転に影響を及ぼすおそれ
ある方は、つけるよう心がけま
しょう。

健康活動の一つです。

事故から身を守ることも健

画課等に相談いたしました。

高知県民生活・男女共同参

の交通安全担当課や所轄警察署、

開催にあたっては、市町村

市町村老連や単位クラブで「高

齢者交通安全教室」を開催し、

安全に暮らすための学習を進

めましょう。

とも可能です。

市町村老連や単位クラブで「高

齢者交通安全教室」を開催し、

安全に暮らすための学習を進

めましょう。

とも可能です。

市町村老連や単位クラブで「高

恩給欠格者、戦後強制抑留者、引揚者の皆様へ

いわゆる恩給欠格者、戦後強制抑留者、外地等からの引揚者の「ご本人」に、
慰藉の念を表すため、内閣総理大臣名の『特別慰労品』を贈呈しています。
過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方、書状を受ける資格があつたに
もかわらず、請求されていない方も対象です。

請求書は、各市町村の援護担当課の窓口にあります。

資格要件などのお問い合わせは、次の独立行政法人平和祈念事業特別基金まで

無料電話 : 0120-234-933 (月～金、9:15～17:15、土日休)

ホームページ : <http://www.heiwa.go.jp>

平成21年版「老人クラブ手帳」のご案内

◎老人クラブ会員向けのオリジナル手帳。

老人クラブ活動にご活用下さい。

お申し込みをお待ちしています。



◆定 価 500円

◆注文締切 8月25日(月)

◆注文先 市町村老人クラブ連合会

社団法人 高知県福祉サービス協会正会員
■創業 44 年 (1964 年 2 月) ■

『手すり1本取付からお気軽ににご相談下さい』



〒780-8019 高知市北竹島町363番地

代表取締役社長 弘内 喜代志

TEL(088) 833-0369(代)

FAX(088) 833-0717

Eメール: hikari@hikaritec.co.jp

ホームページ: <http://www.hikaritec.co.jp/>



介護リフォーム・電化リフォーム

エコキュート・IHクッキングヒーター等

住宅に関することはおまかせ下さい!



あらゆる贈り物と記念品
名入リタオル、うちわ、カレンダー } ご用命は



ギントは心の贈り物
AMUSEMENT GIFT

丸高贈答

高知・朝倉駅前東100m

☎(代表)844-1950

FAX844-4877

支店(須崎店・奈半利店)

