

私たちといっしょに楽しく充実した
人生を送りませんか
住みよい地域づくりに貢献しませんか



老人クラブの組織



よさこいクラブ高知への お誘い

元気が一番!!

楽しみながら
支えあおう



高知県老人クラブ連合会・市町村老人クラブ連合会



仲間と楽しく
健康づくり



生きがい
づくり



仲間
づくり



**私たち老人クラブは
楽しみながら
支え合っています。**

支え合っ
て安心を



奉仕活動



世代交流



見守り
活動



あなたの知識や経験を生かしてみませんか