



よさこいクラブ高知

新春号 第192号

発行者：高知県老人クラブ連合会

高知市朝倉戊 375-1

電話 (088)844-9154

ホームページ <http://www.yosakoiroc.net/>

会長就任の挨拶



高知県老人クラブ連合会
会長 加藤 美代治

新年あけましておめでとうございます。

成川会長の後を受け、会長になりました加藤です。よろしくお願ひします。

今、老人クラブは会員減や高齢化により厳しい状況に置かれています。でもこんな時だからこそみんなが力を合わせて明日の老人クラブのため頑張ることが大事だと思います。

会員の皆さんの「笑顔が絶えない」そんな老人クラブをつくっていきたいと思いますので皆さんのご協力をよろしくお願ひします。

第52回高知県老人クラブ大会開催 今後の重点取組み決まる

11月7日(水)に第52回高知県老人クラブ大会が開催され、25年度の重点取組を以下のとおり決定いたしました。

一、会員を増やし、将来の活動の基礎を固めよう！

平成14年には52,103人いた会員が、24年には26,643人とこの10年で半減しています。

このままの状態が減少が続けば10年後には消滅しかねないという危機的状況です。

単位クラブの解散を防止するとともに、一人でも多くの方に会員になつてもらい老人クラブ活動を強化しましょう。

二、認知症になつても支え合う老人クラブをつくらう！

85歳以上は3人に一人が認知症と言われています。

今後ますます平均余命が伸び、長生きすれば誰でも認知症になる可能性

があります。

認知症になつても孤立せず会員が温かく見守つてくれ支えてくれる老人クラブをつくらうではありませんか。

三、地域文化伝承館を成功させよう！

大きいイベントを成功させるためには出展・出演者はもとより、スタッフやボランティアの皆さんなど多くの方の協力が必要です。また、直接運営に関わらない方も当日は会場へ足を運んで応援していただきたいと思ひます。

主催する側も見に来てくださるお客様も、お互いが「素晴らしいね。感動した」と言えるようなイベントにしましょう。



表彰関係

第52回高知県老人クラブ大会

第52回高知県老人クラブ大会は11月7日にふくし交流プラザで開催されました。

県内各地より約350人の老人クラブ関係者が出席されました。受賞された団体・個人の方々は次のとおりです。

◆高知県知事表彰

稲生西立石長齢会（南国市）
敷地隣人会（四万十市）
浜田クラブ（田野町）
県老連会長表彰

◎役員功績者

山崎 計美（室戸市）
田内 和夫（安芸市）
小松 幹尚（安芸市）
今本 孝資（安芸市）
筒井 正（南国市）
高橋 美恵子（須崎市）
岡崎 寿美（須崎市）
大野 直子（須崎市）
川上 清子（須崎市）

◎会員功績者

伊与田 之夫（四万十市）
山本 義和（香南市）
山本 貞雄（香美市）
松岡 勢子（奈半利町）
石川 靖朗（大豊町）
北村 守重（大豊町）
隅田 博親（いの町）
伊藤 佐治子（いの町）
山崎 健（仁淀川町）
北添 富美子（佐川町）
田村 正好（佐川町）
高橋 梅子（佐川町）
岡本 政晴（越知町）
松本 富美子（室戸市）
沖本 高雄（四万十市）
岡崎 和身（四万十市）
尾崎 春美（四万十市）
前田 耕作（四万十市）
中平 晴喜（四万十市）
岡村 一二三（四万十市）
山崎 淑久（北川村）
大石 藤子（大豊町）
藤原 良行（大豊町）
吉川 和友（大豊町）
里改田長生会（南国市）
吾井郷第二さくら会（須崎市）
住次郎鶴亀会（四万十市）
伊才原老人クラブ（四万十市）

◎優良老人クラブ

伊才原老人クラブ（四万十市）

◎会員増強クラブ

中野・千福クラブ（田野町）
池下にここにこ会（仁淀川町）
一条老壮会（四万十市）

◎特別功労者

鈴木 彬夫（室戸市）

◎寄附感謝

松岡 秀直（日高村）



第54回四国老人クラブ大会

昨年8月8日（水）、第54回四国老人クラブ大会が三翠園（高知市）で開催され、約380名が参加しました。このとき、次の方々が役員功績者として表彰を受けられました。

筒井 彰（大川村）

弘田 浩三（土佐清水市）
楠目 五月（香美市）
土居 慶典（東洋町）
岡崎 友則（仁淀川町）

全老連創立50周年記念
全国老人クラブ大会

昨年10月4日（木）東京・日比谷公会堂に天皇后陛下をお迎えし、盛会裏に開催されました。受章者は次の方々です。

◆厚生労働大臣表彰

◎育成功労者

成川 清（香南市）

◎優良老人クラブ表彰

末広会（室戸市）

◎優良市区町村老人クラブ連合会表彰

安芸市老人クラブ連合会

◆全国老人クラブ連合会 会長表彰

◎育成功労者

小橋 容之（黒潮町）

◎育成功労者

矢野 定（佐川町）

◎優良老人クラブ表彰

権谷老人クラブ（四万十市）

◎優良老人クラブ連合会表彰

土佐清水市老人クラブ連合会

集えー！競おうー！ろうれんピック2012

今年度も恒例の「ろうれんピック」が2会場で開催されました。

ろうれん元気大賞

◆日時・会場

・平成24年9月14日（金）

春野総合運動公園（高知市）

・平成24年9月27日（木）

土佐西南大規模公園（黒潮町）

まだまだ残暑厳しい中でしたが、仲間との絆を深めながら、白熱した試合となりました。



大会成績（優勝チーム）

■会場 春野総合運動公園

グラウンドゴルフ

団体の部 稲生長生会（南国市）
個人の部 岩崎 富子（大川村）



ペタンク

二流会（南国市）

フロッカー

里改田C（南国市）

ダーツ

すずらんB（南国市）

ワナゲ

赤岡A（香南市）

シャフルボード

元気チームA（中土佐町）

■会場 土佐西南大規模公園

グラウンドゴルフ

団体の部 大方愛好会（黒潮町）
個人の部 新谷 定明（三原村）

ペタンク

さわら美（四万十市）

フロッカー

津野町西支部（津野町）

ダーツ

梶原B（梶原町）

ワナゲ

上川口浦B（黒潮町）

シャフルボード

伊田浦（黒潮町）

会場では「スポーツ吹矢コーナー」を設け、競技の合間に体験していただきました。

スポーツ吹矢は、腹式呼吸でおこなうので、健康増進にもつながります。的をあてたときの爽快感もあり、ゲーム感覚で気軽に楽しめるスポーツとして注目されています。

来年度のろうれんピックには競技種目として導入予定ですので、普及活動に励んでいきたいと思っています。



「高知県老人クラブ連合会50年の歩み」

（販売中）

県老連は平成23年度に創立50周年を迎えたのを記念して高知県老人クラブ連合会50年の歩み」を刊行しました。

県老連のこれまでの歩みを振り返るとともに、毎年の表彰者や県レベルの大会等で発表された方々のお名前もできる限り載せています。

皆様方が頑張っておられた時代や自分を振り返るきっかけにご購読されてはいかがでしょうか。

1冊2,000円で販売しています。希望される方は県老連事務局までご連絡ください。



みんなで成功させよう！ 地域文化伝承館

出展・
出演団体
決まる！

開催日 平成25年10月26日(土)～28日(月)
開催時間 午前10時～午後4時[28日(月)は午後3時まで]
会場 高知ぢばさんセンター(高知市布師田)

今年3日間にわたって開催されます「地域文化伝承館」の出展・出演団体が11月19日の実行委員会にて次のとおり決まりました。

出展・出演される皆様方は、これから練習や準備が大変だと思いますが一緒に頑張りましょう。

当日は会員の皆様もご親戚、ご近所同士誘い合って応援をよろしくお願いします。

※現在調整中の団体は掲載しておりませんので、決まりましたら改めてお知らせいたします。

●出展ブース内容(予定)

市町村名	内 容
室戸市	大漁旗、節句フラフ、会旗、風呂敷
安芸市	土佐漆喰彫刻・焼物展示
香南市	土佐凧製作(実演)
香美市	竹ぼうきづくり
高知市	西畑人形6点展示と上演DVD
四万十市	しめ縄、わら草履の制作
東洋町	パッチワーク作品
田野町	桃山茶のおもてなし、アイスクリーム・桃山茶の販売
馬路村	曲げわっぱづくり
芸西村	マンジュウ笠、切花ブルースターの展示
いの町	手すき和紙(はがきづくり)他
三原村	どぶろく酒、硯・その他硯石で作る製品
県老連	バードカービング、個人出展、優良クラブ紹介、老人クラブ紹介、次期開催県(栃木)、四国3県の紹介など

●出演ステージ内容(予定)

市町村名	内 容
室戸市	吉良川町並み音頭(民踊)
	吉良川お祭り小唄(フォークダンス)
安芸市	新室戸音頭
	安芸の元気体操
	笑うかどには福来たる(ちんどん)



市 町 村 名	内 容
香 南 市	歌謡ショー（ご当地の歌と踊り）
	土佐を詠う吟詠歌謡
	民謡（ご当地ソングに乗って踊る）
	民踊 香我美町音頭
	山北棒踊り
香 美 市	コーラス
	いざなぎ流
高 知 市	一絃琴演奏
	太刀踊り
	「いきいき百歳体操」「かみかみ百歳体操」
	よさこい踊
	合唱
	神田太鼓（小中学生）
	3B 体操
土 佐 市	しばてん踊り
四 万 十 市	蕨岡くどき（盆踊り）
	藤ノ川神楽
	新々なかむら音頭
宿 毛 市	宿毛創年太鼓
	歌謡体操
土佐清水市	扇子踊（盆踊り）
	踊 清水ばらぬき節
田 野 町	大野の盆踊
芸 西 村	芸西音頭・カップ体操
	大正琴
土 佐 町	土佐芝刈り唄
い の 町	本川神楽
	伊野福の神音頭
中 土 佐 町	民謡
梶 原 町	津野山神楽
	ちんどん屋（水戸黄門演出）
津 野 町	津野山古式神楽
黒 潮 町	民謡
	フォークダンス
大 月 町	赤泊太刀踊り
	竜ヶ迫獅子舞

※四国3県も協力出演する予定です。



※写真は平成24年開催 宮城・仙台大会の様です

地域の活動

私たちの地域食堂

室戸市老人クラブ連合会

黒潮会 谷岡 壽満子

私が在職中、北海道を視察した際、地域住民が協力運営する食堂があり、食事とともに近所同士の会話を楽しめる地域憩いの場所になっていることを知りました。

そこで黒潮会では5年前に室戸市立公民館にて立ち上げ、今では皆に愛される「地域食堂」になっています。

スタッフは全員ボランティアですので、2ヶ月に1回と回数は多くありませんが、楽しみながら手際よく作っています。

一食三百円で献立には季節感を出すように相談して決めます。

お客さんには、高齢者はもちろん友人や民生委員、地域の若者などにも声をかけ、多方面の方が参加して下さいます。

また子供や孫たちが料理の運び手として活躍してくれることもあり、

そのかわいらしさに笑顔と元気もえらえます。

開店時間は11時からですが、毎回9時過ぎの一番に来て、話すことを楽しみにして下さる常連さんもあります。

最近では、同市の単位クラブからも食べに来て下さり、交流の場となっています。

これからも皆で協力して無理なく楽しい地域食堂を続けていきたいと思っています。

お近くに来られた際には、是非立ち寄ってください。



愛の一声ふれあい郵便

四万十町老人クラブ窪川支部

女性部

平成13年10月に四万十町社協より愛の一声ふれあい郵便の依頼を受け、町老連女性部の活動として、女性部役員7名が取り組むことになりました。

窪川小学校5年生4〜5人が1組となり、4月から翌年3月まで、月初めに季節感や風物を表す絵をハガキに描き、名前も記入します。そして季節の挨拶や健康のお伺いを書き、私たち女性部により色鉛筆や絵の具で塗って仕上げると、温かみのある絵手紙が出来上がります。

この絵手紙を月に290枚・年間3,200枚ほど町内の高齢者に



宅に送付します。

絵手紙を受け取った方からは学校を通じて児童にお礼の電話や手紙が届いており、子供たちの心を伝える絵手紙は身近なところに素晴らしい出会いがあることを気づかせてくれ、会員や地域の高齢者の心に潤いを与えてくれています。

四万十町老人クラブ窪川支部女性部は全老連の「2012活動賞(ボランティア部門)」を受賞されました。おめでとうございます。

「よさこいクラブ高知」原稿募集

本誌平成25年度夏号(8月発行予定)の原稿を募集しております。

内容については、クラブ活動、随想、紀行文など(写真があれば要添付)

市販原稿用紙1枚400字以内(紙面の都合上割愛される場合があります。)

- 原稿締切: 5月31日(金) 必着
- 投稿先: 高知県老人クラブ連合会まで
- 〒780-8565 高知市朝倉戊375-1

賛助会員について

皆さんご承知のとおり、老人クラブは年々会員減少しています。

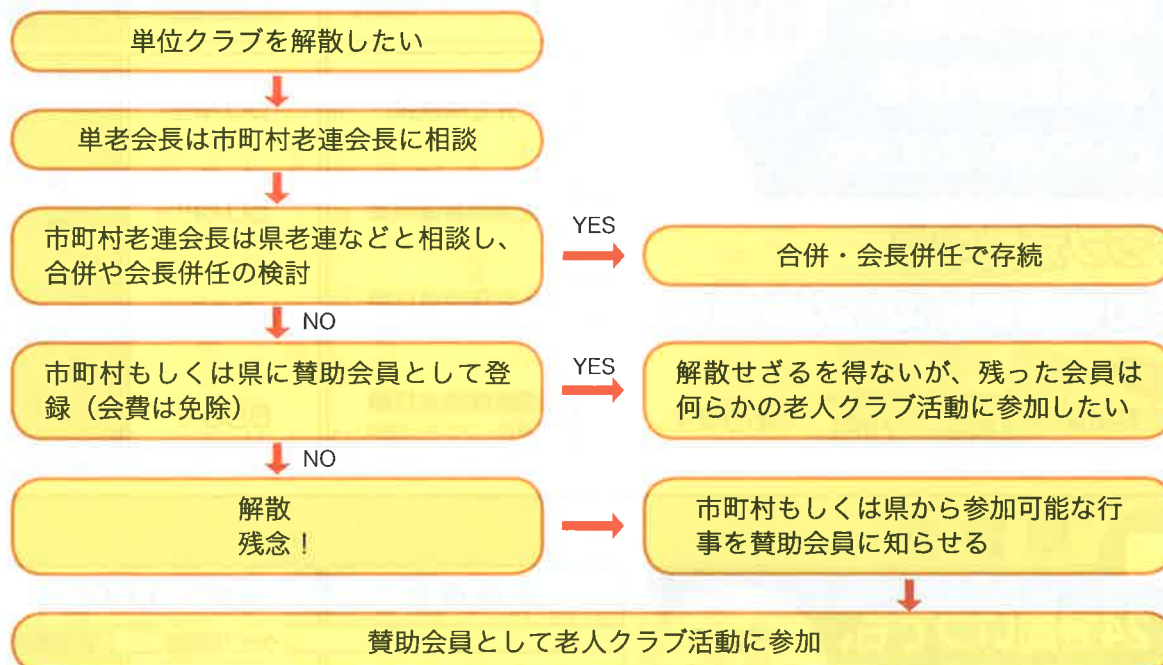
減少の大きな原因として、単位クラブの解散が挙げられます。

しかし解散したクラブ会員の中には、活動を続けていきたいという方も多くいらっしゃいます。

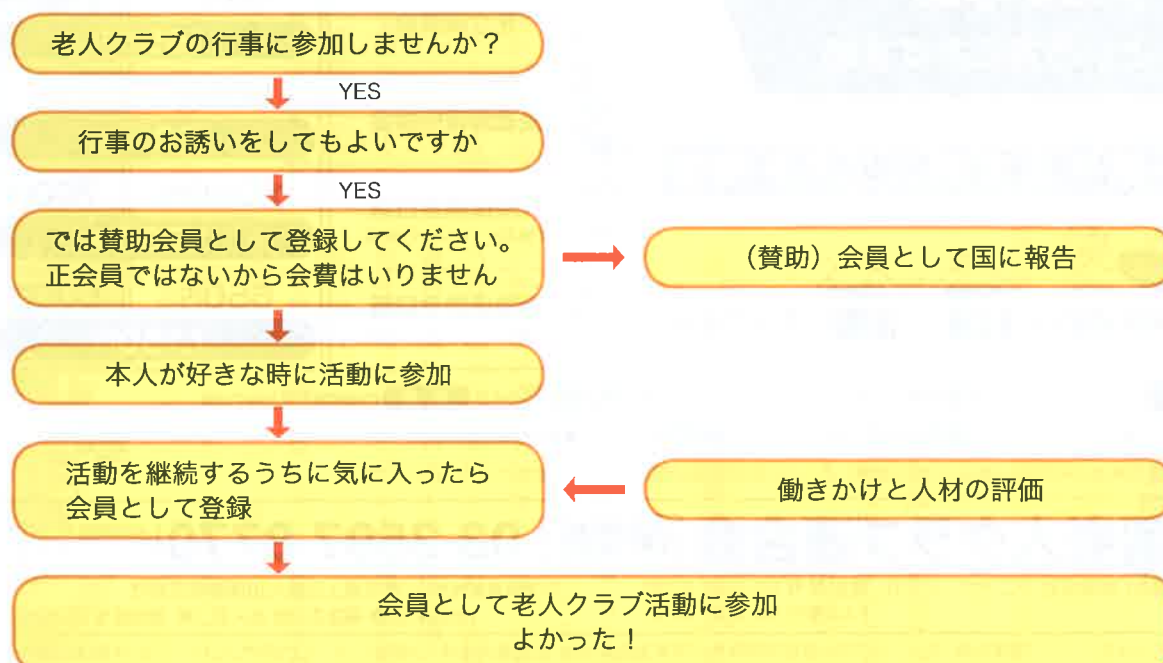
また、新たに加入者を増やすためにはとにかく行事に参加して活動を知ってもらうことが先決です。

そこで県老連では以下の流れのようなしくみをつくりました。

■単位老人クラブが解散時の対応



■新たに加入する場合の対応



老人クラブ会員の皆さまへ

平成24年7月1日改定

〈平成24年6月1日以降のお申込みから適用〉

ケガの 老人クラブ傷害保険のご案内

クラブ活動型

クラブの
行事や活動に
よく出かける
という方におすすめ

年間掛金
500円

クラブ活動中と
その往復途上のケガを補償

さらに

充実補償の

年間掛金
1,000円年間掛金
2,000円

もあります。

年間掛金		クラブ活動型 500円	
ケガをしたときの状況		活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合
補償内容	死亡保険金	50万円	補償なし
	後遺障害保険金	50万円	
	入院保険金日額(注) (1事故につき30日限度)	1,000円	
	通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	

総合型

24時間いつでも、
どこでも
ケガが心配
という方におすすめ

年間掛金
3,500円

日常生活全般のケガを補償

さらに

充実補償の

年間掛金
5,000円年間掛金
10,000円

もあります。

年間掛金		総合型 3,500円	
ケガをしたときの状況		クラブ活動型	24時間型
		活動中のケガの場合	活動中以外のケガの場合
補償内容	死亡保険金	50万円	115万円
		165万円	
	後遺障害保険金	50万円	—
		50万円	
	入院保険金日額(注) (1事故につき30日限度)	1,000円	750円
		1,750円	
	通院保険金日額 (1事故につき30日限度)	650円	500円
		1,150円	



総合型のクラブ活動中のケガの場合は、**白地** + **薄いグレー** の合計 **黒色** の補償額が支払われます。

総合型のクラブ活動中以外のケガの場合は、**薄いグレー** のみの補償額が支払われます。

(注)手術保険金のお支払い額は、手術の種類に応じて入院保険金日額の10倍、20倍または40倍となります。

全国老人クラブ連合会 保険係 03-3597-8770 | 受付時間 9:30~17:30 (土、日、祝祭日休)

(取扱代理店) 有限会社 シニアサービス社 電話番号 03-3597-8768
FAX番号 03-3597-8767

(引受幹事保険会社) 東京海上日動火災保険株式会社
(担当課) 医療・福祉法人部 法人第二課 電話番号 03-3515-4144

■この広告は老人クラブ傷害保険(老人クラブ団体傷害保険特約付帯普通傷害保険・普通傷害保険)の概要についてご紹介したものです。詳細は、「募集チラシ(平成24年7月1日改定)」「重要事項説明書」「ご加入の際の注意事項」をお読みください。ご不明な点等がありましたら、取扱代理店、引受保険会社までお問い合わせください。全老連保険係ホームページ(<http://www.senior-ltd.com/>)でもご確認いただけます。

12-T-00440 平成24年3月作成